



VIVIENDO LIBERADOS

Las cosas de la vida que nos encadenan y esclavizan son los vicios, los malos hábitos, las adicciones y otros pecados.

¡Hoy podemos aprender CÓMO liberarnos de esa esclavitud por el poder de Jesús el Mesías!

Steve Flatt

Living Liberated

Chapter 1

Freedom from Anger

Did you know that the average man loses his temper six times a week? The average woman only loses her temper three times a week. Women tend to get angrier at people. Men tend to get angrier at things such as flat tires and non-working vending machines. Single people express anger twice as often as married folks, and yet the home is the place where we're most likely to express our anger. Anger is most frequently and intensely expressed toward people that we love, rather than strangers.

We all get angry it is a normal response. God made us with that capacity. Jesus got angry, didn't he? Remember the cleansing of the temple? Three hundred and seventyfive times in the Old Testament, we read that God was angry. Ephesians 4:26 states, "Be angry, and do not sin." In other words, there's a right way and there's a wrong way to get angry. So, anger, in and of itself, isn't wrong.

The issue isn't how do you get rid of all your anger; you're not going to do that. You were made with the capacity to anger at times. The issue is, how can you control your anger so that your anger doesn't control you, so that it doesn't cause you to sin and hurt yourself and other people.

I. Anger Expressed

1. The Monster.

This is the person who just explodes. He or she is a walking time bomb. They have a hair trigger, and when they get angry, everything breaks loose, yelling, stomping, ranting, raving, throwing and cursing. Does that sound like someone you know?

A Biblical example of the monster-type of anger is Cain, Abel's brother. Genesis 4:5, "So Cain was very angry, and his face was downcast." Now listen to verse 8, "Now Cain said to his brother Abel, 'Let's go out to the field.' And while they were in the field, Cain attacked his brother Abel and killed him." You see that's the monster, it's somebody who loses control. Most of the time, those who express monster anger, are immediately sorry and beg for forgiveness, but the damage is done. Does it surprise

Viviendo Liberados en un Mundo Pecaminoso

Capítulo 1

Liberados de la Ira

¿Sabías que el hombre "pierde sus estribos" un promedio de seis veces por semana? La mujer solo se enoja un promedio de tres veces por semana. Las mujeres tienden a enojarse más con la gente. Los hombres tienden a enojarse más con cosas como llantas pinchados y máquinas expendedoras que no funcionan. Las personas solteras expresan enojo con el doble de frecuencia que las personas casadas y, sin embargo, el hogar es el lugar donde es más probable que expresemos nuestro enojo. La ira se expresa con mayor frecuencia e intensidad hacia las personas que amamos, en lugar de hacia los extraños.

Todos nos enojamos porque es una respuesta normal. Dios nos hizo con esa capacidad. Jesús se enojó, ¿no? ¿Recuerdas la purificación del templo? Trescientas setenta y cinco veces en el Antiguo Testamento, leemos que Dios estaba enojado. Efesios 4:26 dice: "*Airaos, pero no peques*". En otras palabras, hay una forma correcta y una forma incorrecta de enojarse. Entonces, la ira, en sí misma, no es malo.

El problema no es cómo deshacerse de toda su ira; no vas a hacer eso. Fuiste creado con la capacidad de enojarte a veces. La cuestión es cómo puedes controlar tu enojo para que tu enojo no te controle a ti, para que no te haga pecar y lastimarte a ti mismo y a otras personas.

I. La Ira Expresada

1. El Monstruo

Esta es la persona que simplemente explota. Él o ella es una bomba de tiempo andante. Tienen un gatillo de pelo, y cuando se enojan, todo se desata, gritando, pisoteando, denigrando, enloqueciendo, arrojando y maldiciendo. ¿Te suena a alguien que conoces?

Un ejemplo bíblico del tipo de ira monstruosa es Caín, el hermano de Abel. Génesis 4: 5, "*Caín se enojó mucho, y decayó su semblante*." Ahora escuche el versículo 8, "*Dijo entonces Caín a su hermano Abel: «Vayamos al campo.»*"

Y sucedió que, mientras estaban ellos en el campo, Caín se

you that men more than women express their anger in this way?

2. The Mute.

The mute is the exact opposite of the monster. The mute is the silent type. They clam up and they hold it in. Sometimes they even pretend that they're not angry. Have you ever been with a mute, and said "You're angry, aren't you?" They reply, "No, I'm not." "Yes, you are." "No, I'm not." "Yes, you are." "No, I'm not!!" They're concealing their feeling, letting it simmer. I call it the crock pot version of anger. It smolders all day.

This type of anger is not as volatile as the monster, but it's no less destructive on the individual. Someone said, "When you swallow your anger, your stomach keeps score." Folks like this, are susceptible to ulcers, headaches and hypertension. In fact, Dr. F.I. McMillan has written a book called, *None of These Diseases*, in which he lists 51 different types of major illnesses that are caused by bottled-up anger.

A biblical example of this kind of anger is the prophet, Jeremiah. He said, "I never sat in the company of revelers, never made merry with them; I sat alone because your hand was on me and you had filled me with indignation. Why is my pain unending and my wound grievous and incurable?" (Jeremiah 15:17) Poor old Jeremiah is sitting there alone holding it in and it's killing him.

Have you ever heard anyone say, "This just burns me up."? They're speaking more truth than they know. It's not so much what you eat, it's "what's eating you?"

3. The Martyr.

This guy is the pro at pity parties. He's self-punishing and passive. One of the chief characteristics of the martyr is depression. Many people will go to psychologists and say, "Do you know, I'm depressed." Sometimes after talking with the psychologist, the psychologist will say, "Yes, you're depressed, but what you really are experiencing is angry."

A biblical example is the older brother in the parable of the Prodigal Son. Remember his reaction? The

levantó contra su hermano Abel, y lo mató." Ves, ese es el monstruo, es alguien que pierde el control. La mayoría de las veces, aquellos que expresan una ira monstruosa, se arrepienten de inmediato y piden perdón, pero el daño ya está hecho. ¿Le sorprende que los hombres más que las mujeres expresen su enfado de esta manera?

2. El Mudo

El mudo es exactamente lo opuesto al monstruo. El mudo es del tipo silencioso. Lo callan y lo aguantan. A veces incluso fingen que no están enojados. ¿Alguna vez has estado con un mudo y has dicho "Estás enfadado, ¿verdad?". Ellos responden: "No, no lo estoy". "Sí lo estás". "No, no lo estoy". "Sí, lo estás". "¡No, no lo estoy!" Están ocultando sus sentimientos, dejándolos hervir a fuego lento. Yo lo llamo la versión de la ira de la olla de barro. Arde todo el día.

Este tipo de ira no es tan volátil como el monstruo, pero no es menos destructiva para el individuo. Alguien dijo: "Cuando te tragas la ira, tu estómago lleva la cuenta". Personas así son susceptibles a úlceras, dolores de cabeza e hipertensión. De hecho, el Dr. F.I. McMillan ha escrito un libro titulado "Ninguna de Estas Enfermedades," en el que enumera 51 tipos diferentes de enfermedades importantes causadas por la ira reprimida.

Un ejemplo bíblico de este tipo de ira es el profeta Jeremías. Él dijo: *"Jamás me he sentado en compañía de gente burlona, ni me he sentido importante por causa de tu profecía; al contrario, me siento aparte, porque tú me has llenado de indignación"* (Jeremías 15:17) El pobre Jeremías está sentado allí solo aguantando su ira y esta lo estaba matando.

¿Alguna vez has escuchado a alguien decir: "¡Esto simplemente me arde!"? Están diciendo más verdad de la que creen. No es tanto lo que comes, es "¿qué te está comiendo?"

3. El Mártir

Este tipo es el profesional de la conmiseración. Se inflige a sí mismo y es pasivo. Una de las principales características del mártir es la depresión. Mucha gente acudirá a los psicólogos y le dirá: "¿Sabes? Estoy deprimido". A veces, después de hablar con el psicólogo,

elder brother was so angry that he would not go into the party. So, his father went out and pleaded with him. (Luke 15:28) Now if that older brother had been a monster, he would have gone into the party and trashed the place. If he had been a mute, he would have gone into the party and very obviously stood in the corner and sulked. But he was a martyr. He stayed outside in his own pity party so that his father had to come out and plead with him. One of the characteristics of the martyr is to make everyone else around them miserable. They're good at that.

4. The Manipulator.

This is the, "I don't get mad, I get even." This kind of anger is the key to most TV and movie dramas. Someone is offended, they get mad, they decide to get even, you know the story.

On the domestic front, it may happen when the wife intentionally burns the toast, just a little bit. Or, when the husband teases hurtfully and then says sarcastically, "Can't you take a joke?" Now believe it or not, religious people are particularly susceptible to the manipulation form of anger expression. We don't think it's very spiritual to explode. We know it's not very spiritual to sit around and mope. But if you put a smile on your face, you can stab somebody in the back by manipulation.

A classic biblical example is the Pharisees. "But they were furious and began to plot with each other what they might do to Jesus." (Luke 6:11) See, they're not getting angry, they're going to get even. If you fall into any one of those forms, I've got great news for you. You weren't born with it, you learned it. You learned that anger response. You learned it from your parents, television, friends, environment or somewhere else. The great news is, you can unlearn it. You don't have to be any of those four. You can release yourself and free yourself from those types of anger expressions.

II. Disseminating Anger

1. Understand why.

Proverbs 19:11 says, "A man's wisdom gives him patience" The better I understand myself, the more I'll be able to control my anger. The truth of the

el psicólogo dirá: "Sí, estás deprimido, pero lo que realmente estás experimentando es enojo".

Un ejemplo bíblico es el hermano mayor en la parábola del hijo pródigo. ¿Recuerdas su reacción? El hermano mayor estaba tan enojado que no quiso ir a la fiesta. Entonces, su padre salió y le suplicó. (Lucas 15:28) Ahora bien, si ese hermano mayor hubiera sido un monstruo, habría entrado en la fiesta y destrozado el lugar. Si hubiera sido mudo, habría entrado en la fiesta y, obviamente, se habría quedado en un rincón y enfadado. Pero fue un mártir. Se quedó afuera en su propia conmiseración, por lo que su padre tuvo que salir y suplicarle. Una de las características del mártir es hacer miserables a todos los que lo rodean. Son buenos en eso.

4. El Manipulador

Este es el que dice, "No me enojo, me vengo". Este tipo de ira es la clave de la mayoría de los dramas de televisión y películas. Alguien se ofende, se enoja, decide vengarse, ya conoces la historia.

En el frente doméstico, puede suceder cuando la esposa quema intencionalmente el pan tostado, "solo un poquito". O, cuando el marido se burla hirientemente y luego dice sarcásticamente: "¿No puedes aceptar una broma?" Créalo o no, las personas religiosas son particularmente susceptibles a la forma de manipulación de la expresión de la ira. No creemos que sea muy espiritual explotar. Sabemos que no es muy espiritual sentarse y deprimirse. Pero si pone una sonrisa en tu rostro, puedes apuñalar a alguien por la espalda mediante manipulación.

Un ejemplo bíblico clásico son los fariseos. *"Los escribas y los fariseos se pusieron furiosos y comenzaron a discutir qué podrían hacer contra Jesús"*. (Lucas 6:11) ¿Ven ?, no se enojan, se vengarán.

Si caes en alguna de esas formas, tengo una gran noticia para ti. No naciste con ella, la aprendiste. Aprendiste esa respuesta de ira. La aprendiste de tus padres, de la televisión, de tus amigos, de tu entorno o de algún otro lugar. La gran noticia es que puedes desaprenderla. No tienes que ser ninguno de esos cuatro. Puedes escaparte y librarte de ese tipo de expresiones de ira.

II. Difundiendo la Ira

matter is, anger isn't the problem. Anger is a warning light that something else is wrong in my life, and that's why I'm getting angry.

Causes

a. Physical or emotional hurt.

I read an interesting article lately about divorce, and those who have gone through the trauma of divorce. It said, "The divorce is far from over for the spouse who lives angrily ever after" and "one-third of those who have been divorced for over 10 years, still feel intense anger." Why? They've been hurt deeply and the deeper the hurt, the more intense the anger.

b. When nothing is going right, everything is going wrong and you have to wait.

Anger comes out of your frustration. The classic example is traffic, isn't it? People do things in traffic they wouldn't do any other time. I've been in heavy congested traffic and seen two people up there jockeying and blowing horns, and I knew them both, and they knew each other, and they're both Christian folks. They were making those faces and yelling and shaking a fist, and all of a sudden, they get up beside each other and recognize each other, and feel shame. They're embarrassed. Why? They lost their temper out of frustration.

c. Insecurity.

We're angry when we're threatened, afraid and insecure. When somebody takes away my security, I'm like a passive animal that's cornered. I come out with my claws ready.

Understanding yourself is step one. What is it that makes you angry most often? Is it a hurt that you can't get over? Is it an insecurity that happens commonly? Is it a frustrating experience you go through daily? Understand yourself, that's the key.

2. Look to God, not to others, for your self-worth.

A sense of self-worth is essential for controlling your anger because insecure people are easily angered.

Confident people are not easily angered. When you've got a good sense of self-worth, you can handle your hurts, your frustrations, your insecurities. "Don't pay attention to everything people say." (Ecclesiastes 7:21) The secret to overcoming a huge amount of anger in life is to develop a God based sense of self-worth, then it doesn't matter what everybody is saying about you.

1. Comprenda Por Qué.

Proverbios 19:11 dice: *"La cordura del hombre calma su furor; su honra es pasar por alto la ofensa"*. Cuanto mejor me entienda a mí mismo, más podré controlar mi ira. La verdad del asunto es que la ira no es el problema. La ira es una luz de advertencia de que algo más está mal en mi vida, y por eso me enoja.

Causas

a. Daño físico o emocional.

Últimamente leí un artículo interesante sobre el divorcio y aquellos que han pasado por el trauma del divorcio. Decía: "El divorcio está lejos de terminar para el cónyuge que vive enojado para siempre" y "un tercio de los que se han divorciado durante más de 10 años, todavía sienten una ira intensa". ¿Por qué? Han sido heridos profundamente y cuanto más profundo es el dolor, más intensa es la ira.

b. Cuando nada va bien, todo va mal y hay que esperar. La ira surge de tu frustración. El ejemplo clásico es el tráfico, ¿no? La gente hace cosas en el tráfico que no haría en otro momento. He estado en un tráfico denso y congestionado y he visto a dos personas allí arriba compitiendo y tocando bocinas, y los conocía a ambos, y se conocían entre sí, y los dos son personas cristianas. Hacían esos gestos y gritaban y sacudían el puño, y de repente se levantan uno al lado del otro y se reconocen, y sienten vergüenza. Están avergonzados. ¿Por qué? Perdieron los estribos por frustración.

c. Inseguridad.

Estamos enojados cuando nos amenazan, tenemos miedo e inseguridad. Cuando alguien me quita la seguridad, soy como un animal pasivo acorralado. Salgo con las garras listas.

Comprenderte a ti mismo es el primer paso. ¿Qué es lo que te enoja más a menudo? ¿Es un dolor que no puedes superar? ¿Es una inseguridad que ocurre comúnmente? ¿Es una experiencia frustrante que atraviesa a diario? Comprenderte a ti mismo, esa es la clave.

2. Mira a Dios, no a otros, para tu autoestima.

I love the example of the apostles in Acts 4: 29, when Peter and John were brought before the Sanhedrin, and were threatened by them not to preach any more about Jesus, or else. Peter and John said, "Whether it is right in the sight of God to obey you rather than God, you'll have to choose, but we can't help but speak the things we've seen and heard." See they didn't get mad, they didn't get defensive, they just told the truth. Why? Their self-worth wasn't based upon what the Pharisees thought about them. Their self-worth was based upon what God thought about them.

There's a statement that I really like, "If God likes me, and I like me, and you don't like me, then you're the one with the problem." Isn't that right? It is important that I look to God for my self-worth. That way, the frustrations, the insecurities and the hurts won't bother me as much.

3. Stop and think before reacting.

Our mouths usually run faster than our minds. Have you ever noticed that when you get angry, your sharp tongue is the quickest thing to cut your own throat?

Proverbs 13:16 says, "Sensible people always think before they act." The key word to anger management is the word, "T-H-I-N-K." Start thinking before you start responding. That's why James said in James 1:19, "Let every man be swift to hear, slow to speak, and slow to anger." Do you know why you need to be slow to anger? Just give yourself a little time so that you can think. Thomas Jefferson once said. "When you're angry, count to ten." He also added, "When very angry, count to a hundred." That's good advice it will give you ten good seconds to think. I'll guarantee you, very few times will you come to the conclusion, the best way for me to respond is to be a monster, a mute, a martyr or a manipulator. THINK!

I know what some of you are thinking. "Oh, yeah Steve, that sounds great, sounds nice, neat, clinical and logical, but you don't understand. When I get mad, I get mad. I can't control it. I lose it. I can't help myself." Yes, you can! Do you hear me? Yes, you can. Don't you dare believe the lie that you can't stop and think before you lose it? In fact, I'll prove it to you.

Have you ever had an argument at home? You're at home arguing with your spouse or maybe your children, (everybody is arguing loudly), all of a sudden, the phone rings. "Hello (softly)." "How are you doing?" "Good, so nice to hear from you!!" Oh, you've never done that, have you? Why the change? Why the drastic change? You changed because you wanted to. You changed because

El sentido de autoestima es esencial para controlar tu ira porque las personas inseguras se enfadan fácilmente. Las personas seguras de sí mismas no se enfadan fácilmente. Cuando tienes un buen sentido de autoestima, puedes manejar tus heridas, tus frustraciones, tus inseguridades. "No prestes atención a todo lo que dice la gente". (Eclesiastés 7:21) El secreto para superar una gran cantidad de ira en la vida es desarrollar un sentido de autoestima basado en Dios, entonces no importa lo que todos digan de ti.

Me encanta el ejemplo de los apóstoles en Hechos 4: 29, cuando Pedro y Juan fueron llevados ante el Sanedrín y fueron amenazados por ellos para que no predicaran más acerca de Jesús, o de otra manera. Pedro y Juan dijeron: *"Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres. El Dios de nuestros antepasados resucitó a Jesús, el mismo al que ustedes mataron y colgaron de un madero. Pero Dios, por su poder, lo ha exaltado y sentado a su derecha como Príncipe y Salvador, dando a Israel la oportunidad de arrepentirse y de que sean perdonados sus pecados. De esto somos testigos nosotros, y también el Espíritu Santo, que Dios ha dado a quienes lo obedecen".* Mira, no se enojaron, no se pusieron a la defensiva, solo dijeron la verdad. ¿Por qué? Su autoestima no se basaba en lo que los fariseos pensaban de ellos. Su autoestima se basaba en lo que Dios pensaba de ellos.

Hay una afirmación que realmente me gusta: "Si le agrado a Dios, y yo me agrado, y no le agrado a usted, entonces usted es el que tiene el problema". ¿No es eso cierto? Es importante que yo mire a Dios para mi autoestima. De esa manera, las frustraciones, las inseguridades y las heridas no me molestarán tanto.

3. Detente y piensa antes de reaccionar.

Nuestra boca suele correr más rápido que nuestra mente. ¿Te has dado cuenta de que cuando te enfadas, tu lengua afilada es lo más rápido para cortarte el cuello?

Proverbios 13:16 dice: *"El inteligente piensa antes de actuar, pero el bruto exhibe su ignorancia"*. La palabra clave para el manejo de la ira es la palabra "P-I-E-N-S-A". Empieza a pensar antes de empezar a responder. Por eso Santiago dijo en Santiago 1:19: *"Por eso, amados hermanos míos, todos ustedes deben estar dispuestos a*

you chose to. Let's be honest. No one makes you mad, you choose to be mad. I choose my anger. Do you know why? Because the hurt, the frustration, and the insecurity gets up, and I want to do something, so I just get mad.

Let's be honest about it. Sometimes it feels good to be mad, doesn't it? Just kind of vent your spleen. It feels good to be mad. The problem is, in the long run, it hurts you terribly. Proverbs 29:11 says, "A fool gives full vent to his anger, but a wise man keeps himself under control." That's so rich, it's worth repeating. "A fool gives full vent to his anger, but a wise man keeps himself under control." You can take two people, you can put them in the same environment, same conditions, same circumstances, same stimulus, one of them will blow the top, and the other will be cool. It's not the circumstance, it's the choice.

Galatians 5:22 lists the beautiful nine-fold fruit of the spirit. The last one is the capstone. It's self-control. When you walk with God's spirit, you've got the blessing of keeping it under control. THINK, before you react.

4. Learn to relax.

Proverbs 14:30 says, "A heart at peace gives life to the body." Have you ever noticed that when you're uptight, you're more inclined to be angry? Temper and tension always go together. Have you ever been late for a morning meeting, you're in a rush and you can't find something you must have? Oh, what will I do? The pressure and frustration elicit my anger. I must learn to relax. Some of you are a walking time bomb because of the tension you feel all the time. Some of you feel so much tension at work that as soon as you come home, you snap your spouse's head off. You blame them for the tension you're under. The following are things to do to control our tension:

- "Be aware that tension is building and seek to diffuse it. You may have to change jobs. You may need to do something totally different, but don't let tension ruin your life."
- Exercise. I know that Paul said bodily exercise profits a little, but this is one of the ways it does profit a little. We are designed to build up stress, but we are designed to relieve it physically. You will relieve it, if you exercise.
- Carry around a little pocket New Testament. Open it up and read a little something, and pray a one-minute prayer. That will put everything in a better perspective. There's not that much to get uptight over.

oír, pero ser lentos para hablar y para enojarse". ¿Sabes por qué necesitas ser lento para la ira? Simplemente date un poco de tiempo para que puedas pensar. Thomas Jefferson dijo una vez. "Cuando estés enojado, cuenta hasta diez". También añadió: "Cuando estés muy enfadado, cuenta hasta cien". Ese es un buen consejo que te dará diez buenos segundos para pensar. Te garantizo que muy pocas veces llegarás a la conclusión de que la mejor manera de responder es ser un monstruo, un mudo, un mártir o un manipulador. ¡PIENSA!

Sé lo que algunos de ustedes están pensando. "Oh, sí Steve, eso suena genial, suena agradable, ordenado, clínico y lógico, pero no lo entiendes. Cuando me enojo, me enojo. No puedo controlarlo. Me descamino. No puedo detenerme." ¡Sí tu puedes! ¿Me escuchas? Sí tu puedes. ¿No te atreves a creer la mentira de que no puedes detenerte y pensar antes de perderlo? De hecho, te lo demostraré.

¿Alguna vez has tenido una discusión en casa? Estás en casa discutiendo con tu cónyuge o quizás con tus hijos (todos están discutiendo en voz alta), de repente suena el teléfono. "Hola (en voz baja)". "¿Cómo estás?" "¡¡Qué bueno, que bueno saber de ti !!" Oh, nunca has hecho eso, ¿verdad? ¿Por qué el cambio? ¿Por qué el cambio drástico? Cambiaste porque querías. Cambiaste porque elegiste hacerlo. Seamos honestos. Nadie te hace enojar, eliges estar enojado. Elijo mi ira. ¿Sabes por qué? Porque el dolor, la frustración y la inseguridad se eleva, y quiero hacer algo, así que simplemente me enojo.

Seamos honestos al respecto. A veces se siente bien estar enojado, ¿no es así? Solo se desahoga uno. Se siente bien estar enojado. El problema es que, a la larga, te duele terriblemente. Proverbios 29:11 dice: *"El necio da rienda suelta a su enojo, pero el sabio sabe cómo calmarlo"*. Eso es tan cierto que vale la pena repetirlo. "El necio da rienda suelta a su ira, pero el sabio se controla". Puedes llevar a dos personas, puedes ponerlas en el mismo ambiente, las mismas condiciones, las mismas circunstancias, el mismo estímulo, una de ellas volará la parte superior y la otra será genial. No es la circunstancia, es la elección.

Sé lo que algunos de ustedes están pensando. "Oh, sí Steve, eso suena muy bien, suena bonito, ordenado,

- Get a sense of humor. God made us to have a sense of humor. God has a sense of humor. He made you, didn't he? He made me. He's got to have a sense of humor. And now the last thing.
- Continually ask God for help. You cannot have your life filled with the things that God's spirit gives and still have room for wrongly displayed anger. "But the fruit of the Spirit is love, joy, peace, patience, kindness, goodness, faithfulness, gentleness and selfcontrol." (Galatians 5:22-23)

III. Summary

Here is a real deep metaphor. If you were to go into Wendy's, McDonalds, Burger King or some other fast-food restaurant and take that little mustard packet, tear the corner, set it on the table and smash it, what's going to come out? Whatever is inside. Right? Mustard! Now the world squeezes you with its deadlines and expectations, whatever is inside of you will come out. If you are full of the fruits of the spirit, love, joy, peace, patience, kindness, goodness, gentleness, faithfulness, self-control, they will come out!

Listen to this statement, "When you're filled with love, almost nothing will upset you. When you're filled with anger, almost anything will upset you." It's what's on the inside that counts.

That's why we want to be filled with God's spirit so that he'll bear his fruit. Replace the hurt, the insecurity and the frustration that is causing your anger with Jesus. He can heal.

Amazing Grace Lesson #1199

Questions:

1. God is?
 - a. _____ Love
 - b. _____ Righteous (just)
 - c. _____ Truth
 - d. _____ Mercy
 - e. _____ Peace
 - f. _____ All the above
 - g. _____ a and c
 - h. _____ a, c and e
 - i. _____ a, b and c
2. Everyone gets angry as it is a normal reaction. True _____ False _____
3. Anger can be expressed by?

clínico y lógico, pero no lo entiendes. Cuando me enfado, me enfado. No puedo controlarlo. Lo pierdo. No puedo evitarlo". ¡Sí que puedes! ¿Me oyes? Sí que puedes. No te atrevas a creer la mentira de que no puedes parar y pensar antes de perderlo. De hecho, te lo voy a demostrar.

¿Has tenido alguna vez una discusión en casa? Estás en casa discutiendo con tu cónyuge o tal vez con tus hijos, (todos están discutiendo a gritos), de repente suena el teléfono. "Hola (en voz baja)". "¿Cómo estás?" "¡Bien, me alegro de saber de ti!" Oh, nunca has hecho eso, ¿verdad? ¿Por qué el cambio? ¿Por qué el cambio drástico? Cambiaste porque quisiste. Cambiaste porque lo elegiste. Seamos sinceros. Nadie te hace enfadar, tú eliges estar enfadado. Yo elijo mi ira. ¿Sabes por qué? Porque el dolor, la frustración y la inseguridad se levantan, y quiero hacer algo, así que me enfado.

Seamos honestos. A veces se siente bien estar enojado, ¿no es así? Desahogarnos. Se siente bien estar enojado. El problema es que, a la larga, te hace mucho daño. Proverbios 29:11 dice: *"El necio da rienda suelta a su enojo, pero el sabio sabe cómo calmarlo"*. Eso es tan apropiado que vale la pena repetirlo. *"El necio da rienda suelta a su enojo, pero el sabio sabe cómo calmarlo"*. Puedes tomar a dos personas, puedes ponerlas en el mismo entorno, en las mismas condiciones, en las mismas circunstancias, en el mismo estímulo, y una de ellas estallará y la otra estará tranquila. No es la circunstancia, es lo que uno elige hacer.

Gálatas 5:22 enumera nueve manifestaciones del fruto del espíritu. El último es la corona de ellas. Esta es el autocontrol. Cuando caminas con el espíritu de Dios, tienes la bendición de ejercer control. PIENSA antes de reaccionar.

4. Aprende a relajarte.

Proverbios 14:30 dice: *"Un corazón apacible infunde vida al cuerpo, pero la envidia corroe hasta los huesos"*. ¿Te has dado cuenta de que cuando estás tenso, tienes más tendencia a enfadarte? El mal humor y la tensión siempre van juntos. ¿Alguna vez has llegado tarde a una reunión matutina, estás apurado y no encuentras algo que debes tener? ¿Qué voy a hacer? La presión y la frustración

- | | |
|--|--|
| <p>a. _____ Exploding (verbal or physical assault)</p> <p>b. _____ Pouting (the silent treatment)</p> <p>c. _____ Martyr (self-pity)</p> | |
|--|--|

d. ____ Getting even (manipulator)

e. ____ All the above

4. Anger can be caused by?

a. ____ Physical or emotional hurt

b. ____ Frustration

c. ____ Afraid, threatened and insecurity

d. ____ All the above

5. What is the key word for anger management?

a. ____ Ten (count to ten)

b. ____ Cry

c. ____ Laugh (or smile)

d. ____ Walk (away)

e. ____ Think

6. One can control anger by

a. ____ Biting tongue and saying nothing (seething)

b. ____ Understanding cause of anger

c. ____ Think before reacting

d. ____ Remove tension and stress

e. ____ a, b and c

f. ____ a, c and d

g. ____ b, c and d

Chapter 2

Freedom From Harmful Attitudes

Picture the face or the name of the person that you admire most in life? Can you get that face? Get that name? Now, what is the single most reason that you admire that person so much? Boil it all down. Reduce it to one word if you can. Did you think of loving, honest, faithful, unselfish, loyal, caring, happy, kind or humble? I could go on. The interesting thing about all these words is they all describe attitudes. Isn't that fascinating? All of those are attitudes. Did you choose appearance, ability or intelligence? I doubt that many, if any, did. Doesn't that tell you something?

Jesus tells us about human attitudes in the "Good Samaritan" parable. "A man was going down from Jerusalem to Jericho, when he fell into the hands of robbers. They stripped him of his clothes, beat him and went away, leaving him half dead. A priest happened to be

provocan mi ira. Debo aprender a relajarme. Algunos de ustedes son una bomba ambulante a punto de estallar por la tensión que sienten todo el tiempo. Algunos sienten tanta tensión en el trabajo que, en cuanto llegan a casa, le rompen la cabeza a su cónyuge. Le echan la culpa a la tensión que tienes. Las siguientes son cosas que hay que hacer para controlar nuestra tensión:

- "Sé consciente de que la tensión se está acumulando y trata de difuminarla. Puede que tengas que cambiar de trabajo. Puede que tengas que hacer algo totalmente diferente, pero no dejes que la tensión te arruine la vida.
- "Ejercita. Sé que Pablo dijo que el ejercicio corporal aprovecha poco, pero ésta es una de las formas en que aprovecha un poco. Estamos diseñados para acumular tensión, pero estamos diseñados para aliviarla físicamente. Tú lo aliviarás, si haces ejercicio.
- Lleva contigo un pequeño Nuevo Testamento de bolsillo. Ábrelo y lee algo, y has una oración de un minuto. Eso pondrá todo en una mejor perspectiva. No hay razón ponerse nervioso por cualquier cosa.
- Mantén un sentido del humor. Dios nos hizo para tener sentido de humor. Dios tiene sentido de humor. Él te hizo a ti, ¿no? Me hizo a mí. Debe tener algún sentido del humor. Y ahora la última cosa.
- Pide continuamente ayuda a Dios. No puedes tener tu vida llena de las cosas que da el espíritu de Dios y todavía tener espacio para la ira mal lanzada. "*Pero el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio propio*". (Gálatas 5:22-23)

III. Resumen

He aquí una metáfora realmente profunda. Si entras en *Wendy's*, *McDonalds*, *Burger King* o cualquier otro restaurante de comida rápida y coges ese pequeño paquete de mostaza, rompes la esquina, lo pones en la mesa y lo rompes, ¿qué va a salir? Lo que haya dentro. ¿No es así? ¡Mostaza! Ahora el mundo te prensa con sus plazos de entrega y expectativas, lo que haya dentro de ti saldrá. Si estás lleno de los frutos del espíritu, amor, gozo, paz, paciencia, amabilidad, bondad, gentileza, fidelidad, autocontrol, ¡saldrán!

going down the same road, and when he saw the man, he passed by on the other side. So too, a Levite, when he

came to the place and saw him, passed by on the other side. But a Samaritan, as he traveled, came where the man was; and when he saw him, he took pity on him. He went to him and bandaged his wounds, pouring on oil and wine. Then he put the man on his own donkey, took him to an inn and took care of him. The next day he took out two silver coins and gave them to the innkeeper. 'Look after him,' he said, 'and when I return, I will reimburse you for any extra expense you may have.' "Which of these three do you think was a neighbor to the man who fell into the hands of robbers?" (Luke 10:30-36)

Jesus shows us in this parable three very basic attitudes:

1. What is yours is mine and I'm going to take it.

Somebody had that attitude in the parable can you figure out who? The thief or the thieves, the ones who found the man, beat him, took what he had and left him for dead. We know this about him. His attitude was "what's yours is mine and I'm going to take it." Frankly most of the people don't have that attitude. Oh, it's prevalent in this world. Folks with that kind of attitude are like the old dog that had the bone. He went to a lake looked over and saw his reflection. He saw what he thought to be another dog with a bone in his mouth and he wanted that one too. So, he let go to begin to bite at the other dog and what happened? He lost the bone he had. "What's yours is mine and I'm going to take it."

2. What's mine is mine and I'm going to keep it.

It's interesting to me that Jesus talks about a priest and a Levite, both religious men. They were probably going from Jericho to Jerusalem to do service in the temple. The priest and the Levites one week out of every year had to perform temple service. They had to do all the duties and prepare the sacrifices. To go along this route was not an unusual thing as Jericho is not very far from the Jerusalem, and many priests lived there. They saw this man beaten, bleeding, and robbed, but they chose to pass by on the other side.

Now there could have been one other thing at work here. You see if a priest or Levite were heading toward the temple to perform a service, the last thing that individual would want to do would be to become unclean. According to the Jewish law, if you were to touch a corpse, it would make you ceremonially unclean. They may have been in a hurry with important work to

Escucha esta declaración, "Cuando estás lleno de amor, casi nada te molestará. Cuando estás lleno de ira, casi cualquier cosa te molestará". Lo que cuenta es lo que está en el interior.

Por eso queremos estar llenos del espíritu de Dios para que dé su fruto. Reemplaza el dolor, la inseguridad y la frustración que está causando tu ira con Jesús. Él puede sanar. [Amazing Grace Lección #1199]

Preguntas:

1. Dios es...

- A. ☐ Amor
- B. ☐ Justo
- C. ☐ Verdad
- D. ☐ Misericordia
- E. ☐ Paz
- F. ☐ Todo lo anterior
- G. ☐ A y C
- H. ☐ A, C y E
- I. ☐ A, B y C

2. Todo el mundo se enfada ya que es una reacción normal.

Verdadero ☐ Falso ☐

3. La ira puede expresarse de la siguiente manera

- A. ☐ Explotar (agresión verbal o física)
- B. ☐ Haciendo pucheros (el tratamiento de silencio)
- C. ☐ Martirizando (autocompasión)
- D. ☐ Desquitarse (manipulador)
- E. ☐ Todo lo anterior

4. La ira puede ser causada por A. ☐ Daño físico o emocional

- B. ☐ Frustración
- C. ☐ Miedo, amenaza e inseguridad
- D. ☐ Todo lo anterior

5. ¿Cuál es la palabra clave para el control de la ira?

- A. ☐ Diez (contar hasta diez)
- B. ☐ Llorar
- C. ☐ Reír (o sonreír)

D. ____ Caminar (alejarse)

E. ____ Pensar

do. They could have even thought about the risk of becoming ceremonially unclean. This man may either be dead, or he may die in my hands. So, rather than risking becoming unclean they went on their way. "What's mine is mine and I'm going to keep it."

These are the kind of person folks who goes through life hurting no one, breaking no rules, and making no enemies. In fact, that's the kind of person who goes through life determined to leave things just like they are. They won't bother you and don't want you bothering them. They do not consider those who went before and prepared the way. Somebody invested yesterday in what they enjoy today. When you've got an attitude of "What's mine is mine and I'm going to keep it" you just want to be left alone. No, you are not a society drainer. But you're not giving anything to anybody either.

Years ago, when I was a young teenager, I would spend a week every summer with my grandfather on the farm. Some of the greatest lessons I've ever learned in life have been those weeks out on the farm because I lived in the city, a suburban kid. One time I was with my granddaddy Platt, we called him "Pap" was planting fruit trees. They were just little tiny saplings, it was a hot day, it was a lot of work and my granddaddy was almost 80. I said, "Pap what on earth are you planting those fruit trees for? You're not going to live long enough to ever eat one apple off that tree." He looked at me and in his own humble way, he taught me one of the greatest lessons about servant hood I've ever known. He said, "Now son, I'm not planting these for me. But much of what I've enjoyed on this farm is here because somebody else did some work before me. I'm not naive enough to think I'll pull an apple off this tree, but that's not the point, life didn't begin with me and life doesn't end with me." He said, "If my life is really going to be useful, I'll leave something here that somebody else can enjoy."

Therefore, it's not enough to say, "What's mine is mine and I'm going to keep it."

3. What's mine is yours, and I'm going to give it.

The Bible says that the Good Samaritan saw the victim and had compassion on him. He carried him to an inn, he paid for his care and said I'll come back by to check on him to see if I need to do anything else.

All three of the main characters, the Levite, the Priest, and the Samaritan had something in common. Don't think that only certain people can have certain kinds of attitudes. They had a lot in common.

6. Se puede controlar la ira

- A. ____ Morder la lengua y no decir nada (enfadarse)
- B. ____ Comprender la causa de la ira
- C. ____ Pensar antes de reaccionar
- D. ____ Eliminar la tensión y el estrés
- E. ____ A, B y C
- F. ____ A, C y D
- G. ____ B, C y D

Capítulo 2

Liberados de Actitudes Dañinas

¿Imagina la cara o el nombre de la persona que más admiras en la vida? ¿Puedes recordar esa cara? ¿Recordar ese nombre? Ahora, ¿cuál es la razón por la que más admiras a esa persona? Redúcelo todo. Redúcelo a una palabra si puedes. ¿Pensaste en cariñoso, honesto, fiel, desinteresado, leal, cariñoso, feliz, amable o humilde? Podría seguir. Lo interesante de todas estas palabras es que todas describen actitudes. ¿No es fascinante? Todas ellas son actitudes. ¿Has elegido la apariencia, la habilidad o la inteligencia? Dudo que muchos, si es que alguno, lo haya hecho. ¿No te dice eso algo?

Jesús nos habla de las actitudes humanas en la parábola del "Buen Samaritano". *"Un hombre descendía de Jerusalén a Jericó, y cayó en manos de unos ladrones, que le robaron todo lo que tenía y lo hirieron, dejándolo casi muerto. Por el camino descendía un sacerdote, y aunque lo vio, siguió de largo. Cerca de aquel lugar pasó también un levita, y aunque lo vio, siguió de largo. Pero un samaritano, que iba de camino, se acercó al hombre y, al verlo, se compadeció de él y le curó las heridas con aceite y vino, y se las vendó; luego lo puso sobre su cabalgadura y lo llevó a una posada, y cuidó de él. Al otro día, antes de partir, sacó dos monedas, se las dio al dueño de la posada, y le dijo: "Cúidalo. Cuando yo regrese, te pagaré todo lo que hayas gastado de más." De estos tres, ¿cuál crees que fue el prójimo del que cayó en manos de los ladrones?"* (Lucas 10:30-36)

Jesús nos muestra en esta parábola tres actitudes muy básicas:

- a. They saw the same problem, a man in need lying there bleeding.

Many people say "I don't do much, I give much, because I don't have much opportunity." It's not the exposure to the need that makes a man or a woman a good servant. It is the attitude. It's not the person who has the most opportunities, who becomes the greatest servant.

- b. They all had something else to do.

It's not how much time you have in your schedule that dictates whether or not you reach out and touch your fellow man. It's the person who has the best attitude. Some of the best stewards that I've ever known were also the busiest people. You see it has nothing to do with your agenda. It has nothing to do with your schedule. It has nothing to do with how much opportunity.

- c. They all had reasons not to help.

They needed to do some work. They didn't want to risk touching a corpse. But listen to this. The Samaritan had the most significant reason of all for not helping. It was the enmity between the Jews and the Samaritans. The Jews hated the Samaritans. They called them to their faces, dogs. For that Samaritan to look over and to see that Jew bleeding there, it wouldn't have been at all unusual for a man who had gone through the kind of isolation and persecution Samaritans have gone through to say, "Look who the dog is now." Or, if he had a particularly bitter spirit to just go ahead and finish him off. But you see that's the beauty about attitude.

- His attitude helped him overcome his prejudice and it's the only thing that will. You and I have prejudices. We develop them as we go through life and the only way they'll be conquered is by attitude.
- It helped him conquer his convenience. See none of us want to have our convenience rattled. But, the attitude on the part of that Samaritan made him give his donkey, his money, his time and all because he had the right attitude, not because he had more availability or more time, but because he had the right attitude.

Four observations

1. Your attitude is more important than your abilities. That was proved in the person that we admired the most. We admire the person most

1. Lo que es tuyo es mío y lo voy a tomar.

Alguien tuvo esa actitud en la parábola ¿puedes averiguar quién? El ladrón o los ladrones, los que encontraron al hombre, lo golpearon, le quitaron lo que tenía y lo dieron por muerto. Sabemos esto sobre él. Su actitud fue "lo que es tuyo es mío y lo voy a tomar". Francamente la mayoría de la gente no tiene esa actitud. Pero, es prevalente en este mundo. La gente con ese tipo de actitud es como el viejo perro que tenía el hueso. Fue a un lago miró y vio su reflejo. Vio lo que pensó que era otro perro con un hueso en la boca y quiso ese también. Así que lo soltó para empezar a morder al otro perro y ¿qué pasó? Perdió el hueso que tenía. "Lo que es tuyo es mío y lo voy a tomar".

2. Lo que es mío es mío y no voy a compartirlo.

Me resulta interesante que Jesús hable de un sacerdote y un levita, ambos religiosos. Probablemente iban de Jericó a Jerusalén para hacer el servicio en el templo. El sacerdote y los levitas una semana de cada año tenían que realizar el servicio del templo. Tenían que hacer todos los deberes y preparar los sacrificios. Ir por esta ruta no era algo inusual, ya que Jericó no está muy lejos de la Jerusalén, y muchos sacerdotes vivían allí. Vieron a este hombre golpeado, sangrando y robado, pero prefirieron pasar por el otro lado.

Ahora bien, podría haber habido otra cosa en juego aquí. Si un sacerdote o un levita se dirigía al templo para realizar un servicio, lo último que querría hacer sería ensuciarse. De acuerdo con la ley judía, si uno tocaba un cadáver, quedaba ceremonialmente impuro. Es posible que tuvieran prisa con un trabajo importante que hacer. Incluso podrían haber pensado en el riesgo de volverse ceremonialmente impuros. Este hombre puede estar muerto o puede morir en mis manos. Así que, en lugar de arriesgarse a quedar impuros, siguieron su camino. "Lo que es mío es mío y no voy a compartirlo".

Ese es el tipo de persona que va por la vida sin hacer daño a nadie, sin romper las reglas y sin hacer enojos. De hecho, es el tipo de persona que va por la vida decidida a dejar las cosas como están. No te molestan y no quieren que les molestes. No tienen en cuenta a los que fueron antes y prepararon el camino. Alguien invirtió ayer en lo que hoy disfruta. Cuando tienes una actitud de "lo que es mío es mío y no voy a compartirlo" sólo quieres que te dejen en

who has the right attitude. Attitude is the way we influence this world not by looks or our brain. Every person has something to give to his fellow man and something to give to God. Don't think: "I have nothing to give God" because you might also be thinking "God has not given me anything." That's paramount to blasphemy.

2. Your position doesn't count anything next to your attitude. The classic example is right here in this parable. The first two men were religious men. There was a Levite and a Priest. If anybody was trained to help people, it was them. If anybody had gone to school to learn to devote their life to people, it was the Priest and the Levite. Isn't it fascinating that the people who were trained the most, qualified the most, and schooled the most, helped the least?
3. Your attitude is more important than timing. In this parable the Good Samaritan had the poorest timing of all. You see if that beaten up Jew was half dead when the Priest and the Levite passed by, he was probably three-fourths dead by the time the Good Samaritan got there. But it didn't stop him from serving. Don't look for a time to have the right attitude. Have the right attitude and let time work itself out. Remember the purpose of this parable was for Jesus to respond to the question, who is my neighbor? Jesus says your neighbor has nothing to do with proximity, neighborhood associations, or timing. It's whoever has the right attitude to help.
4. A right attitude is active. Which of these three men do you think was a neighbor to the man who fell into the hands of the robbers, the expert in the law replied, the one who had mercy on him? Jesus told him, go and do likewise.
 - a. Look around to see who needs help
 - b. Eliminate your excuses
 - c. Help them "Just do it."

Amazing Grace Lesson #1106

Questions:

1. Match the character(s) with the attitude by circling the appropriate letter.
 - a. What's yours is mine and I'm going to take it.
 - b. What's mine is mine and I'm going to keep it.
 - c. What's mine is yours and I'm going to give it.

paz. No, quizá no eres un vaciador de la sociedad. Pero, tampoco estás dando nada a nadie.

Hace años, cuando era un joven adolescente, pasaba una semana cada verano con mi abuelo en la granja. Algunas de las mejores lecciones que he aprendido en la vida han sido esas semanas en la granja, porque yo vivía en la ciudad, un niño de los suburbios. Una vez estaba con mi abuelito *Flatt*, le llamábamos "Papá" - y estaba plantando árboles frutales. Eran pequeños arbolitos, era un día caluroso, era mucho trabajo y mi abuelo tenía casi 80 años. Le dije: "Papá, ¿para qué estás plantando esos árboles frutales? No vas a vivir lo suficiente como para comer una manzana de ese árbol". Me miró y, a su humilde manera, me enseñó una de las mayores lecciones de servicio que he conocido. Me dijo: "Ahora, hijo, no estoy plantando esto para mí. Pero mucho de lo que he disfrutado en esta granja está aquí porque alguien más hizo algún trabajo antes que yo. No soy tan ingenuo como para pensar que voy a arrancar una manzana de este árbol, pero ese no es el punto, la vida no comenzó conmigo y la vida no termina conmigo". Dijo: "Si mi vida va a ser realmente útil, dejaré algo aquí que otra persona pueda disfrutar".

Por lo tanto, no basta con decir: "Lo que es mío es mío y no voy a compartirlo".

3. Lo que es mío es tuyo y lo voy a dar.

La Biblia dice que el Buen Samaritano vio a la víctima y se compadeció de ella. Lo llevó a una posada, pagó por su atención y dijo "volveré a ver cómo está para ver si tengo que hacer algo más".

Los tres personajes principales, el levita, el sacerdote y el samaritano tenían algo en común. No pienses que sólo ciertas personas pueden tener cierto tipo de actitudes. Tenían mucho en común.

- a. Vieron el mismo problema, un hombre necesitado que yacía sangrando.

Mucha gente dice "no hago mucho, pero doy mucho, porque no tengo muchas oportunidades de hacer algo". No es la exposición a la necesidad lo que hace que un hombre o una mujer sea un buen servidor. Es la actitud. No es la persona que tiene más

1. Levite and Priest a b c

2. Robbers a b c

3. Samaritan a b c

2. What attitudes did the Priest, Levite and Samaritan have in common?

- a. _____ They all saw the same problem
- b. _____ They all had something else to do
- c. _____ They all had reasons not to help
- d. _____ All the above
- e. _____ They did not have anything in common

3. Your ability is more important than your attitude?

True _____ False _____

4. Your position in life is just as important or even more important than your attitude.

True _____ False _____

5. Scheduling your time to accomplish the most is very important and has a higher priority than attitude. True

_____ False _____

6. A right attitude is active

True _____ False _____

7. Which of the three men in this parable was "a neighbor" to the injured man?

- a. _____ Priest
- b. _____ Levite
- c. _____ Samaritan

Chapter 3

Believe It or Not

Conquering Myths of Misery

We've all been taught certain myths as we grow up and most of them are frankly, harmless. But there are some myths that are extremely harmful.

There are just all kinds of things that we've heard and absorbed, that the world has taught us that just aren't true: Myths about yourself, myths about God, and myths about life and the future and money and sex and relationships, myths about heaven and hell. Some of those bring with them some extremely negative consequences.

One myth that undergirds so many of the others is "it doesn't matter" what you believe as long as you're sincere." Have you ever heard that? Sure, you have. It doesn't matter what you believe as long as you're sincere. That sounds so mature, that sounds so accommodating, so politically correct. But the problem with this commonly

oportunidades, la que se convierte en el servidor mayor.

b. Todos tienen algo más que hacer.

No es la cantidad de tiempo que tiene en su agenda lo que dicta si llega o no a tocar a otra persona. Es la persona que tiene la mejor actitud. Algunos de los mejores servidores que he conocido eran también las personas más ocupadas. Ves que no tiene nada que ver con tu agenda. No tiene nada que ver con tu horario. No tiene nada que ver con la cantidad de oportunidades.

c. Todos tenían razones para no ayudar.

Necesitaban hacer algún trabajo. No querían arriesgarse a tocar un cadáver. Pero escuchen esto. El Samaritano tenía la razón más importante de todos de no ayudar. Era la enemistad entre los judíos y los samaritanos. Los judíos odiaban a los samaritanos. Los llamaban en su cara, perros. Para ese samaritano mirar y ver a ese judío sangrando allí, no habría sido nada raro que un hombre que hubiera pasado por el tipo de aislamiento y persecución que han pasado los samaritanos dijera: "Mira quién es el perro ahora". O, si tuviera un espíritu particularmente amargado, pudo haber terminado con él ahí mismo. Pero, como ves, eso es lo bonito de la actitud.

- Su actitud le ayudó a superar sus prejuicios y eso es lo único que lo hará. Tú y yo tenemos prejuicios. Los desarrollamos a medida que avanzamos en la vida y la única manera de vencerlos es con la actitud.
- Le ayudó a conquistar su conveniencia. Ninguno de nosotros quiere que su conveniencia se vea afectada. Pero, la actitud de ese samaritano le hizo dar su burro, su dinero, su tiempo y todo porque tenía la actitud correcta, no porque tenía más disponibilidad o más tiempo, sino porque tenía la actitud correcta.

Cuatro observaciones

1. Tu actitud es más importante que tus habilidades. Eso se demostró en la persona que más admiramos. Admiramos más a la persona que tiene la actitud correcta. La actitud es la forma en que influimos en

accepted cliché is, it's absurd. It's absolutely ridiculous, it's naive and it's irrational.

As you go through life, you'll find that so many times there are beliefs that are antithesis of each other; they can't both be true, that's just an impossibility. A few weeks ago, my wife and I had arranged via phone to be at a certain place at a certain time. You know how busy we get, a twocar family kind of thing, and I misunderstood. I believed I was to meet her at a certain place at a certain time and that's not what she believed. Now is it all right to believe whatever you believe as long as you're sincere? We were both sincere, but we never rendezvoused. It cost us both about three hours out of our day. You see you can be sincere, but you can be sincerely wrong.

I was channel surfing the other night and came across the middle of a movie about some terrorists who had gotten in and rearranged the computer and the radar signals for major airports. In this fictitious movie an airplane was coming in to land. The pilot thought they were 300 feet above the ground when in fact as they came through the clouds, the runway was there and they crashed and burned. But you see the pilot thought he was 300 feet above...he was sincere. He was just sincerely wrong.

There are beliefs that we encounter that, if we don't correct them, will cause us to crash and burn. There are some very simple principles about belief. Some of these are going to seem elementary and fundamental, that's because they are. Some of these we aren't even conscious of, but let's go right to the root and build on it.

1. You choose what you believe.

It's true that there are numerous influences on our lives, but nobody forces you to believe anything. If I don't want to believe something, I don't have to. If I want to believe in something, I can. Nobody can stop me. If I want to believe the Bible is the word of God, I can believe that, and I do. If the Republicans and the Democrats are at an impasse, you can choose to believe the Democrats, or you can choose to believe the Republicans. It doesn't make any difference; you can choose to believe whatever you want.

Nobody forces you to believe anything. The point is you can't blame anybody else for what you believe. My parents, my teachers, my peers, they influence my belief, but they don't control them. This is a key point as we analyze the beliefs that we have. You

este mundo, no por la apariencia ni por nuestro cerebro. Cada persona tiene algo que dar a sus semejantes y algo que dar a Dios. Si piensas que no tienes nada que dar a Dios, también estás pensando que Dios no te ha dado nada. Eso es esencialmente blasfemia.

2. Tu posición no cuenta nada al lado de tu actitud. El ejemplo clásico está aquí en esta parábola. Los dos primeros hombres eran religiosos. Había un levita y un sacerdote. Si alguien estaba capacitado para ayudar a la gente, eran ellos. Si alguien había ido a la escuela para aprender a dedicar su vida a la gente, eran el Sacerdote y el Levita. No es fascinante que las personas que estaban más capacitadas, calificadas y escolarizadas, eran las que menos ayudaban.
3. Tu actitud es más importante que el momento. En esta parábola, el buen samaritano fue el más inoportuno de todos. Si ese judío golpeado estaba medio muerto cuando el sacerdote y el levita pasaron por allí, probablemente estaba casi muerto cuando el buen samaritano llegó. Pero eso no le impidió servir. No busques un momento para tener la actitud correcta. Ten la actitud correcta y deja que el tiempo se resuelva solo. Recuerda que el propósito de esta parábola era que Jesús respondiera a la pregunta, ¿quién es mi prójimo? Jesús dice que tu prójimo no tiene nada que ver con la proximidad, las asociaciones de vecinos o el tiempo. Es quien tiene la actitud correcta para ayudar.
4. La actitud correcta es activa. ¿Cuál de estos tres hombres crees que era prójimo del hombre que cayó en manos de los ladrones, el experto en la ley respondió, el que se apiadó de él? Jesús le dijo, ve y haz lo mismo.
 - a. Mira a tu alrededor y ve quién necesita ayuda
 - b. Elimina tus excusas
 - c. Ayúdelos a "hazlo simplemente".

[Amazing Grace

Lección #1106]

Preguntas:

1. Relaciona a el o a los personajes con la actitud rodeando la letra correspondiente.

A. Lo que es tuyo es mío y lo voy a coger.

may find you've embraced a belief that's been wrong for years, but you can change that belief.

God said in Proverbs 8:10 "Choose my instructions, instead of silver." In Romans 1:25, Paul was talking about some depraved godless people and said, "They exchanged the truth of God for a lie." Do you see the two things these verses have in common? The idea is choice, choosing what you believe.

2. Your beliefs control your behavior.

In other words, they determine how I act. Proverbs 4:23 in the NIV says, "Above all else, guard your heart, for it is the well-spring of life." I like the way the Good News translation renders this particular proverb, "Be careful what you think, for your life is shaped by your thoughts." That's exactly right. The old King James Version says, "As a man thinketh in his heart, so is he."

There is a belief behind every single action that you take in life? When you sit down in a chair, you believe consciously or unconsciously that it's going to support your weight. Now for some of us that could take a great act of faith, but that's the belief. When you went out to your car this morning, put the key into the ignition and turned it, you believed the car was going to start. Every action we take has a belief behind it. The problem comes when my beliefs are wrong; because my beliefs will still determine my behavior.

Look at some practical applications. If you believe that you are an ornery person, how do you think you're going to act? Pretty ornery. If you believe you are a clumsy person, you'll find yourself stumbling over everything. If you believe you can't trust anybody else, you're going to go through life looking at everybody suspiciously. You'll act like they can't be trusted. If you believe that you cannot understand the Bible, you'll never read it. If you believe that God doesn't really care about you, you will not pray. If you believe God is out to get you, you will do everything you can to avoid God. See every action you have has behind it a corresponding belief. The point is, even if your beliefs are wrong, they affect your behavior, so all our beliefs must be examined.

B. Lo que es mío es mío y me lo voy a quedar.

C. Lo que es mío es tuyo y te lo voy a dar.

- | | | | |
|-----------------------------|---|---|---|
| 1. El Levita y el Sacerdote | A | B | C |
| 2. Los Ladrones | A | B | C |
| 3. El Samaritano | A | B | C |

2. ¿Qué actitudes tenían en común el Sacerdote, el Levita y el Samaritano?

- A. ☐ Todos veían el mismo problema
B. ☐ Todos tenían algo más que hacer
C. ☐ Todos tenían razones para no ayudar
D. ☐ Todas las anteriores
E. ☐ No tenían nada en común

3. ¿Tu capacidad es más importante que tu actitud?
Verdadero ☐ Falso ☐

4. Tu posición en la vida es tan importante o más que tu actitud.
Verdadero ☐ Falso ☐

5. Programar tu tiempo para lograr lo máximo es muy importante y tiene más prioridad que la actitud.
Verdadero ☐ Falso ☐

6. Una actitud correcta es activa
Verdadero ☐ Falso ☐

7. ¿Cuál de los tres hombres de esta parábola era "vecino" del hombre herido?
A. ☐ Sacerdote
B. ☐ Levita
C. ☐ Samaritano

Capítulo 3

Créelo o No – Conquistando Mitos Sobre la Miseria

A todos nos han enseñado ciertos mitos mientras crecemos y la mayoría de ellos son francamente inofensivos. Pero hay algunos mitos que son extremadamente dañinos.

3. The world bombards us with false beliefs. I mean bombards us. One place to find these is the checkout line in the grocery store. Look over the Enquirer and Globe headlines. Every week there's a new cure for cancer, if you will just eat this the cancer will go away. I'd like to believe that, except right beside that article is one about the latest alien to visit earth. A preacher friend of mine clipped out one I really enjoyed. It said, "New Discovery – Fat Burning Prayers." The whole article said, "You just pray these prayers, and the pounds will melt away."

It's hard to know what to believe anymore, isn't it? We used to say, "I'll believe when I see it." But you can't even trust that anymore. Technology has come up with a thing called, "Virtual Reality." They blend fact and fiction so that you can't tell the difference such as the movies Forrest Gump and Jurassic Park. So, we really can't determine if what we see is real or not. The following are my own top ten myths that are fostered on these television talk shows. They are not funny. But these are some cultural myths that people are buying into without exception.

- a. My happiness comes over my responsibility.
- b. You'll be happy if you get what you want. (That's a lie.)
- c. The world owes you a living and happiness.
- d. All beliefs are equally valid. (Discussed in this lesson.)
- e. You can have it all. (No, you must sacrifice something.)
- f. There is never any reason to feel guilty.
- g. You shouldn't have to wait for anything.
- h. Man is basically good and unselfish.
- i. All your problems are somebody else's fault.
- j. The answer lies within you because we're all God.

(Propagated on talk shows) If the answer was within me, I would have figured it out a long time ago. Wouldn't you?

You see those are the kind of things that over and over again, we're hearing. Over 2,000 years ago when he was in his 90's the apostle John warned "Dear Friends, do not believe every spirit, but test the

Hay todo tipo de cosas que hemos escuchado y absorbido, que el mundo nos ha enseñado y que simplemente no son ciertas: Mitos sobre uno mismo, mitos sobre Dios, y mitos sobre la vida y el futuro y el dinero y el sexo y las relaciones, mitos sobre el cielo y el infierno. Algunos de ellos traen consigo consecuencias extremadamente negativas.

Un mito que fortifica a muchos de los otros es que "no importa lo que creas mientras seas sincero." ¿Has oído eso alguna vez? Seguro que sí. No importa lo que creas mientras seas sincero. Eso suena tan maduro, suena tan complaciente, tan políticamente correcto. Pero el problema con este cliché comúnmente aceptado es que es absurdo. Es absolutamente ridículo, es ingenuo y es irracional.

A medida que avanzas en la vida, te das cuenta de que muchas veces hay creencias que son la antítesis de la otra; no pueden ser ambas verdades, eso es simplemente imposible. Hace unas semanas, mi esposa y yo habíamos acordado por teléfono estar en un lugar determinado a una hora determinada. Ya sabes lo ocupados que estamos, una familia con dos coches, y me equivoqué. Creí que debía encontrarme con ella en un lugar determinado a una hora determinada y eso no es lo que ella creía. Ahora bien, ¿está bien creer lo que uno cree siempre que sea sincero? Ambos éramos sinceros, pero nunca nos reunimos. Nos costó a los dos unas tres horas de nuestro día. Ves que puedes ser sincero, pero puedes estar sinceramente equivocado.

La otra noche estaba navegando por los canales y me encontré con una película sobre unos terroristas que habían entrado y reorganizado la computadora y las señales de radar de los principales aeropuertos. En esta película ficticia, un avión llegaba para aterrizar. El piloto pensaba que estaba a 300 pies sobre el suelo cuando en realidad, al atravesar las nubes, la pista estaba allí y se estrellaron y quemaron. Pero el piloto pensaba que estaba a 300 pies de altura... era sincero. Sólo se equivocó sinceramente.

Hay creencias con las que nos encontramos que, si no las corregimos, nos harán chocar y arder. Hay algunos principios muy simples sobre las creencias. Algunos de

spirits to see whether they are from God" (1 John 4:1)
and "For everything in the world - the cravings of

sinful man, the lust of his eyes and the boasting of what he has and does, comes not from the Father but from the world." (1 John 2:16) The world is bombarding us with false beliefs.

4. False beliefs.

A belief doesn't have to be true to affect your happiness and your emotional stability. If somebody ran in through one of the doors right now and began yelling, "Fire! Fire!" but there's no fire. It wouldn't make a lot of difference for a lot of us, because as soon as you heard somebody that emphatically screaming that alarm, you'd believe it. Then a number of things would happen. Your pulse would become rapid, your blood pressure would elevate, your muscles would tighten, and your stomach would begin to secrete acid. You would become just a nervous wreck, great emotional turmoil, even though it's not true.

That happens all the time in everyday life, and you don't even realize it. You worry about things that are not true. You're afraid of things that aren't real. You rely on things to give your life meaning and purpose that never were designed to do that. The result is confusion and misery. So even if a belief is not true, it still causes emotional turmoil in your life. If you want to overcome stress, guilt, anger, worry and emotional problems, you've got to clarify and correct the misbeliefs in your life.

I found a statement by a psychologist, Dr. Chris Thurman. He said, "Truth is the road map for negotiating the difficult challenges of life. Without it we get lost and develop emotional problems that tell us we're lost. We often settle for half-truth or no truth at all because it's easier." That's a great line, he's right. There are some made by psychologists I don't agree with, but I think he is right on target. He also said, "But truth is the only road to emotional health, there is no other path." That's a great quote, but Jesus had a better one. It was more powerful and more concise and said essentially the same thing. "You shall know the truth, and the truth will make you free." (John 8:32)

ellos van a parecer elementales y fundamentales, eso es porque lo son. De algunos de ellos ni siquiera somos conscientes, pero vayamos directamente al origen y partamos de allí.

1. Tú eliges lo que crees.

Es cierto que hay numerosas influencias en nuestra vida, pero nadie te obliga a creer cualquier cosa. Si no quiero creer en algo, no tengo por qué hacerlo. Si quiero creer en algo, puedo hacerlo. Nadie puede impedírmelo. Si quiero creer que la Biblia es la palabra de Dios, puedo creerlo, y lo hago. Si los Republicanos y los Demócratas están en estancamiento, puedes elegir creer a los Demócratas, o puedes elegir creer a los Republicanos. No hay ninguna diferencia, puedes elegir creer lo que quieras.

Nadie te obliga a creer algo. El punto es que no puedes culpar a nadie más por lo que crees. Mis padres, mis profesores, mis compañeros influyen en mis creencias, pero no las controlan. Este es un punto clave a la hora de analizar las creencias que tenemos. Usted puede encontrar que ha aceptado una creencia que ha estado equivocada por años, pero usted puede cambiar esa creencia.

Dios dijo en Proverbios 8:10 *"Escoge mis instrucciones, en lugar de la plata"*. En Romanos 1:25, Pablo estaba hablando de algunos depravados impíos y dijo: *"Cambiaron la verdad de Dios por la mentira"*. ¿Ves las dos cosas que tienen en común estos versículos? La idea es la elección, elegir lo que se cree.

2. Mis creencias controlan mi comportamiento.

En otras palabras, determinan cómo actúo. Proverbios 4:23 en la NVI dice: *"Sobre todo, guarda tu corazón, porque es la fuente de la vida"*. Me gusta la forma en que la traducción de *Good News* interpreta este proverbio en particular: *"Ten cuidado con lo que piensas, porque tu vida está formada por tus pensamientos"*. Es exactamente así. La antigua versión de la Biblia en inglés King James dice: *"Como un hombre piensa en su corazón, así es él"*.

Hay una creencia detrás de cada acción que realizas en la vida... Cuando te sientas en una silla, crees consciente o inconscientemente que va a soportar tu peso. Ahora, para algunos de nosotros eso podría requerir un gran acto de

The goal of this series of lessons is to expose the lies that we've been taught and that some of us have bought into. We're going to also unveil the truth, and

the truth will set you free from those things that bring misery to your life.

5. The only source of absolute truth is God. Mark that well. He is the only source of absolute truth. "I, the Lord, speak the truth; I declare what is right." (Isaiah 45:19) Jesus, who was the Son of God, was God come in the flesh. John said, "'I am the way, I am the truth, and I am the life. No one comes to the Father except by me.'" (John 14:6)

The fundamental question that you need to ask yourself and every human being has to ask whether you're a Christian or not is: What is going to be the authority of my life? What is going to be my standard? What is going to be my compass? What is going to be my guide? What am I going to base my life on?

You have got two options. You can base it on the world, or you can base it on the Word. You either have what man says, and man will say a million different contradictory things, or you can have what God says. You can build your life on what culture says, or upon what Christ says. Which of those two do you think is more reliable?

The problem is not just that man is often dishonest and will share outright lies; the problem with man is that we are so ignorant that even when we think we're telling the truth, we don't know all the truth. Newsweek magazine has a section called Conventional Wisdom. Have you seen that? Think about what that means. Conventional Wisdom means it's wise today. Real wisdom is never conventional; real wisdom is eternal. One of the problems with man is we're always learning more. So, we have a hard time discovering what's infinitely wise.

I noticed something a few years ago that some of you can really relate to. Seventy-three million of us are Baby Boomer children who were raised on the second best-selling book of all time, second only to the Bible. Do you know what that book is? Dr. Spock's Baby Book. He wrote it, "How to Rear Your Children." An entire generation of Americans was brought up on that book. The only problem is that just a few years ago, in his seventies, Dr. Spock publicly held a press

fe, pero esa es la creencia. Cuando saliste hacia tu coche esta mañana, pusiste la llave en el arranque y la giraste, creíste que el coche iba a arrancar. Cada acción que realizamos tiene una creencia detrás. El problema viene cuando mis creencias son erróneas; porque mis creencias seguirán determinando mi comportamiento.

Fíjate en algunas aplicaciones prácticas. Si crees que eres una persona hosca, ¿cómo crees que vas a actuar? Bastante hosco. Si crees que eres una persona torpe, te encontrarás tropezando con todo. Si crees que no puedes confiar en nadie, irás por la vida mirando a todo el mundo con desconfianza. Actuarás como si no se pudiera confiar en ellos. Si crees que no puedes entender la Biblia, nunca la leerás. Si crees que Dios no se preocupa realmente por ti, no vas a orar. Si crees que Dios va detrás de ti, harás todo lo posible para evitar a Dios. Mira cada acción que tienes tiene detrás una creencia correspondiente. La cuestión es que, aunque tus creencias sean erróneas, afectan a tu comportamiento, así que todas nuestras creencias deben ser examinadas.

3. El mundo nos bombardea con falsas creencias.

Quiero decir que nos bombardea. Un lugar para encontrarlas es la cola de la caja del supermercado. Mira los titulares del *Enquirer* y del *Globe*. Cada semana hay una nueva alivio para el cáncer, si te comes esto el cáncer desaparecerá. Me gustaría creer eso, excepto que justo al lado de ese artículo hay uno sobre el último extraterrestre que ha visitado la tierra. Un amigo predicador me recortó uno que realmente disfruté. Decía: "Nuevo descubrimiento: oraciones para quemar grasa". Todo el artículo decía: "Sólo tienes que decir estas oraciones y los kilos se derretirán".

Ya es difícil saber qué creer, ¿no? Solíamos decir: "Lo creeré cuando lo vea". Pero ya ni siquiera se puede confiar en eso. La tecnología ha creado una cosa llamada "Realidad Virtual". Mezclan realidad y ficción de manera que no se puede distinguir la diferencia, como en las películas *Forrest Gump* y *Jurassic Park*. Así que realmente no podemos determinar si lo que vemos es real o no. A continuación, expongo mis diez principales mitos que se fomentan en estos programas de televisión. No son divertidos. Pero son algunos mitos culturales que la gente se cree sin excepción.

conference and he said, "Whoops! I was wrong." You were what? It's too late, I'm dysfunctional. What do you mean you were wrong? An entire generation was reared on a man's theories and he comes to find out those were never correct in the first place. That's Conventional Wisdom.

The average life span of a science text used at the college level today is 18 months. That's the life span of a science text. In that kind of environment, you don't put your faith on something that you can't depend upon tomorrow, otherwise you might think you're climbing the ladder of success and you find out it's leaning against the wrong wall.

What am I going to base my life on? Jesus said, "Heaven and earth will pass away, but my words will never pass away." (Luke 21:33) David said "Your word, O Lord, is eternal; it stands firm in the heavens." (Psalm 119:89) People, God's word has stood the test of time like nothing else ever has or ever will. You can trust it as your standard and your compass and your guidebook because it's not based on conventional wisdom, it's based upon on the very character and ultimate knowledge of God. He is the only source of absolute truth.

6. Build your life on God's truth!

It's the key. Now God's truth is found on every page of the Bible. I encourage you to read every bit of it, if you will. It is ultimately and most clearly embodied in Jesus Christ. One of the reasons 1 Peter 2:21 says Jesus came, is that he came to give us an example. A lot of us hear and a lot of us read, but most of us learn better when we actually see a model. Jesus was God come in the flesh. He said, "I am the way, I am the truth, and I am the life." In everything he said, in everything he did, in everything he was, it was the truth.

While recovering from knee surgery I decided to reread the gospels. I read Matthew, Mark, Luke, and John, because if I'm going to teach you about truth, I want to know this man who said, "I am the truth." Eighty different times in Scripture, Jesus said, "I tell you the truth." Isn't that something? Eighty times, he says emphatically, I want you to hear this. Twenty

- a. Mi felicidad está por encima de mi responsabilidad.
- b. Serás feliz si consigues lo que quieres. (Eso es mentira).
- c. El mundo te debe la vida y la felicidad.
- d. Todas las creencias son igualmente válidas. (discutida en esta lección).
- e. Puedes tenerlo todo. (No, hay que sacrificar algo).
- f. Nunca hay razón para sentirse culpable.
- g. No debes esperar por nada.
- h. El hombre es básicamente bueno y desinteresado.
- i. Todos tus problemas son culpa de otros.
- j. La respuesta está dentro de ti porque todos somos Dios.

(Propagada en los programas de entrevistas) Si la respuesta estuviera dentro de mí, la habría descubierto hace mucho tiempo. ¿No es así?

Ves que ese es el tipo de cosas que una y otra vez, estamos escuchando. Hace más de 2.000 años, cuando tenía más de 90 años, el apóstol Juan advirtió: *"Amados, no crean a todo espíritu, sino pongan a prueba los espíritus, para ver si son de Dios. Porque muchos falsos profetas han salido por el mundo."* (1 Juan 4:1) y *"Porque todo lo que hay en el mundo, es decir, los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo"*. (1 Juan 2:16) El mundo nos bombardea con falsas creencias.

4. Falsas creencias.

Una creencia no tiene por qué ser cierta para afectar a tu felicidad y a tu estabilidad emocional. Si alguien entrara ahora mismo por una de las puertas y empezara a gritar: "¡Fuego! ¡Fuego!" pero no hay fuego. No habría mucha diferencia para muchos de nosotros, porque en cuanto escucharas a alguien gritar tan enfáticamente esa alarma, lo creerías. Entonces una serie de cosas sucederían. Tu pulso se aceleraría, tu presión arterial se elevaría, tus músculos se tensarían, y tu estómago comenzaría a secretar ácido. Te convertirías en un manojo de nervios, una gran confusión emocional, aunque no sea cierto.

different times, he said, "Now you've heard it said, but I want to say it to you." Do you know what he

Eso sucede todo el tiempo en la vida cotidiana, y ni siquiera te das cuenta. Te preocupas por cosas que no son ciertas. Tienes miedo de cosas que no son reales. Confías en cosas para dar sentido y propósito a tu vida que nunca

was doing? He was clearing up myths that bring misery. He said now here are things you've bought into, but now let me tell you the truth.

As you study things Jesus said and things that other biblical writers have shared with us that are true, commit to three things.

a. Commit to seek the truth

Have that desire on your heart. "Have nothing to do with godless myths and old wives' tales; rather, train yourself to be godly." (1 Timothy 4:7) Later Paul warned Timothy, a young preacher, "For the time will come when men will not put up with sound doctrine. Instead, to suit their own desires, they will gather around them a great number of teachers to say what their itching ears want to hear. They will turn their ears away from the truth and turn aside to myths." (2 Timothy 4:3,4)

The point is test everything you hear, see or experience against God's truth. The world, or people around me, may say "It's hot, it's the in thing, everybody's doing it," The truth may declare it's not okay. I could take too long right here giving you a classic example. Let me tell you what pops into my mind. Astrology and the psychic hot lines, those things have to be making millions of dollars, there are too many on television not to be. I'm sure most people that dabble in those things, some of them are serious, some of them are for fun and some of them are just a joke. God's word says it's not funny. I can show you a dozen different passages that say it's wrong, it's evil, stay away from it. I test everything by God's word, even my own experience. One of the things our generation believes in is personal experience. It's the ultimate truth. If I know it, feel it or sense it, it's got to be the way it is. Now you think about that. If technology can create a virtual reality experience so lifelike that I can't tell if it's false, don't you think the devil can do the same thing? In fact, don't you think he's had that power for years, and years, and years? I test even the experience that I'm convinced I've had against the truth of God's word, and if the two clashes, which do I accept? I accept the truth of God's word, Period. Just because you've experienced it doesn't mean it's right, true, or correct.

fueron diseñadas para ello. El resultado es la confusión y la miseria. Así que, aunque una creencia no sea cierta, sigue causando confusión emocional en tu vida. Si quieres superar el estrés, la culpa, la ira, la preocupación y los problemas emocionales, tienes que aclarar y corregir las creencias erróneas de tu vida.

Encontré una frase de un psicólogo, el Dr. *Chris Thurman*. Dijo: "La verdad es el mapa de carreteras para negociar los retos difíciles de la vida. Sin ella nos perdemos y desarrollamos problemas emocionales que nos dicen que estamos perdidos. A menudo nos conformamos con una verdad a medias o con ninguna verdad porque es más fácil". Es una gran frase, tiene razón. Hay algunas hechas por psicólogos con las que no estoy de acuerdo, pero creo que da en el clavo. También dijo: "Pero la verdad es el único camino hacia la salud emocional, no hay otro camino". Es una gran cita, pero Jesús tenía una mejor. Era más poderosa y concisa y decía esencialmente lo mismo. "*Yo soy el camino, yo soy la verdad y yo soy la vida*". (Juan 8:32)

El objetivo de esta serie de lecciones es exponer las mentiras que nos han enseñado y que algunos de nosotros hemos creído. También vamos a desvelar la verdad, y la verdad te liberará de aquellas cosas que traen miseria a tu vida.

5. La única fuente de verdad absoluta es Dios.

Fíjate bien en eso. Él es la única fuente de verdad absoluta. "*Yo no he hablado en secreto, en algún lugar recóndito de la tierra ...Yo soy el Señor, el que habla con justicia y da a conocer lo que es recto*". (Isaías 45:19) Jesús, que era el Hijo de Dios, era Dios venido en carne. En Juan 14:16 Jesús le dijo: "*Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí*".

La pregunta fundamental que tienes que hacerte y que todo ser humano tiene que hacerse, seas o no cristiano, es: ¿Cuál va a ser la autoridad de mi vida? ¿Cuál va a ser mi norma? ¿Cuál va a ser mi brújula? ¿Cuál va a ser mi guía? ¿En qué voy a basar mi vida?

Tienes dos opciones. Puedes basarte en el mundo, o puedes basarte en la Palabra. Puedes tener lo que el hombre dice, y el hombre dirá un millón de cosas diferentes y contradictorias, o puedes tener lo que Dios

Most of us have seen the bumper sticker that says, "God says it, I believe it, that settles it." It's not a bad bumper sticker, but I've got a better one for you: "God said it, that settles it, whether I believe it or not." Whether I believe it or not, it doesn't make any difference; God said it, that's the way it is. Truth is truth whether I believe it or not.

The point is for me to seek it. But where do I seek it? Not from the grocery store checkout lines.

- (1) I seek it in Christ. Jesus said, "I came to this world to testify to the truth." (John 18:37)
- (2) I seek it in the word of God. The Bible says, "Thy word is truth." Proverbs 30:5 says, "The word is flawless."
- (3) I seek it through his church. Paul told Timothy, "You will know how people ought to conduct themselves in God's household which is the church of the living God, the pillar and foundation of the truth." (1 Timothy 3:15)

b. Commit to believe and embrace the truth.

It's not enough to seek it and it's not enough to know it, it has to be embraced. The word, "believe," is another word that popped out at me all the way through the gospel accounts. John 3:18, states, "'Whoever believes in him is not condemned, but whoever does not believe stands condemned already because he has not believed in the name of God's one and only Son.'" Even the devil has an intellectual ascent of God, a belief and not an embrace.

c. Commit to live the truth

I seek it, I believe and embrace it, and I live it. I obey it. I do it. I start by obeying the gospel putting my trust in the good news that Jesus is truth personified, God who came into the world. This guidebook, His Word [The Bible], shares with us the simple way that's done. It starts with the belief that Jesus is God's son, a belief that leads to us confessing him verbally, declaring to the world your allegiance to him. (Romans 10:9-10) It says once you have a commitment of your heart and your affection to him your whole obedience to the gospel is culminated by an experience called baptism, a physical immersion into water. Before Jesus' atoning death on the cross, He said to Nicodemus "except a man be born of water and of the Spirit, he cannot enter into the kingdom of God." (John 3:5) "All of us who were baptized into Christ Jesus were baptized into his death? We were therefore buried with him through baptism into death in order that, just as

dice. Puedes construir tu vida sobre lo que dice la cultura, o sobre lo que dice Cristo. ¿Cuál de los dos crees que es más fiable?

El problema no es sólo que el hombre sea a menudo deshonesto y comparta mentiras descaradas; el problema con el hombre es que somos tan ignorantes que incluso cuando creemos que estamos diciendo la verdad, no sabemos toda la verdad. La revista *Newsweek* tiene una sección llamada Sabiduría Convencional. ¿Lo has visto? Piensa en lo que significa. Sabiduría Convencional significa que es sabia hoy en día. La verdadera sabiduría nunca es convencional; la verdadera sabiduría es eterna. Uno de los problemas del hombre es que siempre estamos aprendiendo más. Así que nos cuesta descubrir lo que es infinitamente sabio.

Hace unos años me di cuenta de algo con lo que algunos de ustedes pueden identificarse. Setenta y tres millones de nosotros somos hijos de la generación "*Baby Boomer*" que se criaron con el segundo libro más vendido de todos los tiempos, sólo superado por la Biblia. ¿Saben cuál es ese libro? *El Libro del Bebé* del Dr. *Spock*. Él lo escribió, "Cómo criar a sus hijos". Toda una generación de estadounidenses fue criada con ese libro. El único problema es que hace unos años, a sus setenta años, el Dr. *Spock* dio una conferencia de prensa y dijo: "¡Uy! Me equivoqué". ¿Que se equivocó en qué? Es demasiado tarde, soy disfuncional. ¿Qué quieres decir con que te equivocaste? Toda una generación se crio con las teorías de un hombre y llega a descubrir que nunca fueron correctas en primer lugar. Eso es Sabiduría Convencional.

El promedio de vida de un texto de ciencia utilizado en el nivel universitario hoy en día es de 18 meses. Ese es el tiempo de vida de un texto de ciencias. En ese tipo de entorno, no pones tu fe en algo de lo que no puedes depender mañana, de lo contrario puedes pensar que estás subiendo la escalera del éxito y descubres que está apoyada en la pared equivocada.

¿En qué voy a basar mi vida? Jesús dijo: "*El cielo y la tierra pasarán, pero mis palabras nunca pasarán*". (Lucas 21:33) David dijo: "*Tu palabra, Señor, es eterna; permanece firme en los cielos*". (Salmo 119:89) Escucha, la palabra de Dios ha resistido la prueba del tiempo como ninguna otra cosa

Christ was raised from the dead through the glory of the Father, we too may live a new life." (Romans 6:3-4)

Folks, that's the truth about your commitment to Jesus. That's the truth about how you start your life as a Christian, how you become a Christian. From that commitment, you live loving him and walking in the light of God's truth. But it's up to you. Remember you've got the freedom to believe anything you want to believe. But whatever you believe, the truth is still the truth.

But there is a great warning, "*They perish because they refused to love the truth and so be saved.*" (2 Thessalonians 2:10) Somebody asked me the other day: "Will smoking send me to hell?" I said, "Well, I don't know about that, but it will smell like you've been there." But you know let's don't start picking out little sin. We all commit sin. Do you know what's going to send anybody to hell? 2 Thessalonians 2:10 tells us, it is to refuse to accept, love and follow the truth. God does not send anybody to hell; he lets everybody choose what they are going to believe and what they are going to do about those beliefs.

Amazing Grace

lesson #1244

Questions:

1. It doesn't matter what one believes as long as he is sincere?

True _____ False _____

2. One is free to choose whatever he wishes to believe?

True _____ False _____

3. What one believes does not affect their action?

True _____ False _____

4. My happiness comes over my responsibility?

Fact _____ Fiction _____

5. You'll be happy if you get what you want.

Fact _____ Fiction _____

6. The world owes you a living and happiness.

Fact _____ Fiction _____ 7.

All beliefs are equally valid.

Fact _____ Fiction _____ 8.

You can have it all without any sacrifice.

lo ha hecho o lo hará. Pueden confiar en ella como su norma, su brújula y su guía, porque no se basa en la sabiduría convencional, sino en el carácter y el conocimiento último de Dios. Él es la única fuente de verdad absoluta.

6. ¡Construye tu vida sobre la verdad de Dios!

Esa es la clave. La verdad de Dios se encuentra en cada página de la Biblia. Te animo a que leas toda de ella, si quieres. En última instancia, y de forma más clara, está encarnada en Jesucristo. Una de las razones por las que 1 Pedro 2:21 dice que Jesús vino, es que vino a darnos un ejemplo. Muchos oímos y muchos leemos, pero la mayoría aprendemos mejor cuando vemos un modelo. Jesús era Dios venido en carne y hueso. Dijo: "*Yo soy el camino, yo soy la verdad y yo soy la vida*". En todo lo que dijo, en todo lo que hizo, en todo lo que era, estaba la verdad.

Mientras me recuperaba de una operación de rodilla, decidí releer los evangelios. Leí Mateo, Marcos, Lucas y Juan, porque si voy a enseñarles la verdad, quiero conocer a este hombre que dijo: "*Yo soy la verdad*". Ochenta veces diferentes en las Escrituras, Jesús dijo: "*Yo os digo la verdad*". Interesante, ¿verdad? Ochenta veces, dice enfáticamente, quiero que escuchen esto. Veinte veces diferentes, dijo, "*Ahora lo has oído decir, pero quiero decírtelo a ti*". ¿Sabes lo que estaba haciendo? Estaba aclarando mitos que traen miseria. El dijo ahora aquí hay cosas que has creído, pero ahora déjame decirte la verdad.

Al estudiar las cosas que Jesús dijo y las cosas que otros escritores bíblicos han compartido con nosotros que son verdaderas, comprométanse a tres cosas.

a. Comprométete a buscar la verdad.

Tenga ese deseo en su corazón. "*Pero rechaza los cuentos irreverentes y tontos, y más bien entrénate para una vida dedicada a Dios. El ejercicio físico te sirve de algo, pero una vida dedicada a Dios te trae bendiciones tanto para la vida presente como para la venidera*". (1 Timoteo 4:7) Más tarde, Pablo advirtió a Timoteo, un joven predicador: "*Porque llegarán tiempos en que la gente no querrá escuchar la verdadera enseñanza que conduce a una vida recta y*

Fact _____

Fiction _____

9. There is never any reason to feel guilty.

Fact _____ Fiction _____ 10.

You shouldn't have to wait for anything.

Fact _____ Fiction _____

11. Man is basically good and unselfish.

Fact _____ Fiction _____

12. All your problems are somebody else's fault.

Fact _____ Fiction _____

13. The answer lies within you because we're all God.

Fact _____ Fiction _____

14. The source of absolute truth is

a. _____ Man's intellect

b. _____ Science

c. _____ God

15. To build a life on God's truth one must

a. _____ Commit to seek truth

b. _____ Commit to believe and embrace truth

c. _____ Commit All the above to live the truth

d. _____ There is no absolute truth

Chapter 4

Why Should I Forgive?

Peter asked Jesus one day a long, long time ago "Lord, how many times shall I forgive my brother when he sins against me? Up to seven times?" (Matthew 18:21) What's really written between the lines or the thought behind the lines is: Lord, why do I need to forgive? I find it interesting that Peter asked, "how many times do I need to forgive my brother?" Sometimes it's easier to forgive a onetime offense, even if it's something that's as major as an assassination attempt, than it is to forgive those repeated irritations.

Each of us has one, two, maybe three sources of constant irritation in our lives. "Heavenly sandpaper," I call it, just rubs off our rough edges. Who's your heavenly sandpaper?

sólo buscarán rodearse de maestros que los complazcan diciendo lo que quieren escuchar." (2 Timoteo 4:3,4)

El punto es probar todo lo que escuchas, ves o experimentas contra la verdad de Dios. El mundo, o la gente que me rodea, puede decir "Está de moda, es lo que está de moda, todo el mundo lo está haciendo," La verdad puede declarar que no está bien. Podría alargarme demasiado dando un ejemplo clásico. Déjenme decirles lo que me viene a la mente. La astrología y las líneas telefónicas psíquicas, esas tienen que estar haciendo millones de dólares, hay demasiadas en la televisión para no estarlo haciendo. Estoy seguro de que la mayoría de las personas que se dedican a esas cosas, algunas de ellas son serias, algunas de ellas lo hacen por diversión y algunas de ellas son sólo una broma. La palabra de Dios dice que no es chistoso. Puedo mostrarte una docena de pasajes diferentes que dicen que está mal, que es malo, que te alejes de ello. Yo pruebo todo por la palabra de Dios, incluso mi propia experiencia.

Una de las cosas en las que nuestra generación cree es en la experiencia personal. Es la verdad suprema. Si lo conozco, lo siento o lo percibo, tiene que ser así. Ahora piensa en eso. Si la tecnología puede crear una experiencia de realidad virtual tan parecida a la vida que no puedo decir si es falsa, ¿no crees que el diablo puede hacer lo mismo? De hecho, ¿no crees que ha tenido ese poder durante años, y años, y años? Pongo a prueba incluso la experiencia, que estoy convencido de haber tenido, frente a la verdad de la palabra de Dios, y si las dos chocan, ¿cuál acepto? Acepto la verdad de la palabra de Dios, y punto. El hecho de que lo haya experimentado no significa que sea correcto, verdadero, o que esté en lo cierto.

La mayoría de nosotros hemos visto en la defensa de autos la calcomanía que dice: "Dios lo dice, yo lo creo, eso lo resuelve". No esta tan mal ¿verdad?, pero tengo una mejor para ti: "Dios lo dijo, eso lo resuelve todo, lo creas o no". Si lo creo o no, no hace ninguna diferencia; Dios lo dijo, así es. La verdad es la verdad, la creas o no.

Peter asked, "Lord, how many times shall I forgive my brother?" It didn't dawn on me until this week that there's a chance that Peter could be extremely literal here. He may have been talking about his physical brother. I read just a couple of weeks ago that ninety percent of all resentment occurs in our own families. Most of the resentment that we harbor in our lives is toward people who are closest to us. You know the old adage: "To dwell above with those we love that will be a glory, but to dwell below with those we know, now that's a different story."

Sometimes it is the people who are closest to us. Maybe it was Andrew, Peter's brother. It's not out of the scope of the imagination to consider that Andrew kept leaving the milk out, or squeezed the toothpaste from the middle of the tube, or something which was a constant irritant to Peter. But whether it was Andrew or a figurative brother, Peter was having a hard time with this whole forgiveness question. Peter may have been expecting Jesus to say, "Peter, that's pretty magnanimous of you. I'm impressed." Jewish law only required that you forgive a brother three times. After you forgave him three times of the same offense, you could tell him to get lost. So, Peter could have thought the law says "I ought to forgive my brother three times, I'll double that and I'll add one for good measure." "Lord, do you think it would be all right to forgive a brother seven times?" Our Lord said, "No Peter, would you believe 70 times seven times" or there is no limit to the number of times you need to forgive.

If it's keeping score, it's not really forgiveness. Have you ever kept score with somebody? After Jesus tells Peter, "No, not seven times, but seventy times seven times." Jesus tells a parable, a story, to explain why we must learn to forgive.

The story begins this way. Jesus said, there is a man who is hopelessly in debt to a king. The Bible says in Matthew 18:23-24, that he owes the king ten thousand talents. Now talents were really more a measure of weight than it was of pure money, so it depends upon what the precious metal was. But the

La cuestión es que yo la busque. Pero ¿dónde la busco? No en las colas del supermercado.

(1) la busco en Cristo. Jesús dijo: *"...he venido al mundo: para dar testimonio de la verdad. Todo aquel que es de la verdad, oye mi voz."* Juan 18:37).

(2) La busco en la palabra de Dios. La Biblia dice: *"Tu palabra es la verdad"*. Proverbios 30:5 dice: *"Las palabras de Dios son todas puras"*.

(3) La busco a través de su iglesia. Pablo le dijo a Timoteo: *"Sabrás cómo debe comportarse la gente en la casa de Dios, que es la iglesia del Dios vivo, columna y fundamento de la verdad."* (1 Timoteo 3:15)

b. Comprometerse a creer y abrazar la verdad.

No basta con buscarla y no basta con conocerla, hay que abrazarla. La palabra "creer" es otra palabra que me llamó la atención a lo largo de los relatos evangélicos. Juan 3:18, dice: *"El que cree en él no es condenado, pero el que no cree ya está condenado porque no ha creído en el nombre del Hijo único de Dios"*. Incluso el diablo tiene un ascenso intelectual de Dios, una creencia y no un abrazo.

c. Comprometerse a vivir la verdad.

Lo busco, lo creo y lo abrazo, y la vivo. Lo obedezco. Lo hago. Empiezo por obedecer el evangelio poniendo mi confianza en la buena noticia de que Jesús es la verdad personificada, Dios que vino al mundo. Esta guía, Su Palabra [La Biblia], comparte con nosotros la forma sencilla de hacerlo. Comienza con la creencia de que Jesús es el hijo de Dios, una creencia que nos lleva a confesarlo verbalmente, declarando al mundo nuestra lealtad a él. (Romanos 10:9-10) Dice que una vez que tienes un compromiso de tu corazón y tu afecto hacia él, toda tu obediencia al evangelio se culmina con una experiencia llamada bautismo, una inmersión física en el agua. El mismo Jesús le dijo a Nicodemo (antes de morir en esa muerte expiatoria, en la cruz) *"el que no nazca de agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios"*. (Juan 3:5) *"No saben ustedes que todos los que fuimos bautizados en Jesucristo nos unimos a él en su muerte. Cuando fuimos bautizados, también fuimos enterrados con Cristo y así compartimos su muerte para que, así como Cristo resucitó por el gran*

debt here is acknowledging all scholars to be millions and millions of dollars. Now that's a major debt! How do you get that far in debt? How can a servant borrow that much money? In those days, whenever you couldn't pay it back, the bankruptcy principle was simple. They simply took your wife and your children and sold them into slavery and put you into prison. That was bankruptcy.

"The servant fell on his knees before him. 'Be patient with me,' he begged, 'and I will pay back everything.'" (Verse 26) You've got to see the humor in that; it's one of the most hilarious statements I've ever read. A servant owes \$16 million and he says, "give me a few more days". To do what, get a passport and buy a one-way ticket to another country?

I did a little calculation. If he paid back a thousand dollars a day at current interest rates, it would take him 40 years. Now the point of the story, folks, is to show us three reasons that you and I need to forgive other people.

We need to forgive each other because we've been forgiven by God. "The servant's master took pity on him, canceled the debt and let him go." (I've underlined that in my Bible.) Do you know anybody else who will forgive a \$16 million debt? Who will say, all right let's just write it off and let him go? What a king! Completely forgiven. But the point of the parable is: That's nothing compared to the forgiveness that God has given to us, absolutely nothing.

Here's the parallel. I owe a debt to God, and you do, too. The Bible even calls it a sin debt. When I transgress against God, it builds up a debt to owe to him that I can never repay. The Bible says, in Romans 3:23, "*All of us have sinned and fallen short of the glory of God.*" The Scripture makes it abundantly clear, I can't pay my debt, you can't pay yours, but God has chosen in His love through the gift of His Son Jesus as the perfect sacrifice to forgive us, to wipe the slate clean, to cancel the debt and say, "Let's just start over." That is the gospel, the Good News. It's all tied up in the death, burial, and resurrection of Jesus. The good news Jesus has for us when we obediently come to Him confessing, repenting and being baptized in His name asking Him to forgive and wipe our slate clean.

God expects me to do for others what he's done for me. In fact, that's really the message. How would you feel if you just had a \$16 million debt wiped clean? Would you feel relief, joy and freedom? Those words may be too shallow.

poder del Padre, nosotros también andemos de acuerdo con la nueva vida." (Romanos 6:3-4)

Amigos, esa es la verdad sobre tu compromiso con Jesús. Esa es la verdad sobre cómo comienzas tu vida como cristiano, cómo te conviertes en cristiano. Desde ese compromiso, vives amándolo y caminando en la luz de la verdad de Dios. Pero depende de ti. Recuerda que tienes la libertad de creer lo que quieras. Pero creas lo que creas, la verdad sigue siendo la verdad.

Pero, hay una gran advertencia: "*se pierden, por no haber querido recibir el amor de la verdad para ser salvados.*" (2 Tesalonicenses 2:10) Alguien me preguntó el otro día: "¿El fumar me enviará al infierno?" Le dije: "Bueno, no lo sé, pero olerá como si hubieras estado allí". Pero no empecemos a elegir pequeños pecados. Todos cometemos pecados. ¿Sabes lo que va a enviar a alguien al infierno? 2 Tesalonicenses 2:10 nos dice, es negarse a aceptar, amar y seguir la verdad. Dios no manda a nadie al infierno; Él deja que cada uno elija lo que va a creer y lo que va a hacer con esas creencias.

[Amazing Grace Lección #1244]

Preguntas:

1. ¿No importa lo que uno crea mientras sea sincero? Verdadero ____ Falso ____
2. ¿Es uno libre de elegir lo que desee creer? Verdadero ____ Falso ____
3. ¿Lo que uno cree no afecta a sus acciones? Verdadero ____ Falso ____
4. ¿Mi felicidad está por encima de mi responsabilidad? Verdadero ____ Falso ____
5. Serás feliz si consigues lo que quieres Verdadero ____ Falso ____
6. El mundo te debe sostenimiento y la felicidad. Verdadero ____ Falso ____
7. Todas las creencias son igualmente válidas. Verdadero ____ Falso ____

How about excitement, ecstasy or undying gratitude? How do you think you would treat people if you had just been forgiven of a \$16 million debt that was hovering over your head? Don't you think you'd be easygoing? Don't you think you would say, "Yes, I'm in a great mood? That's all right, I'll forgive you."

Look at this servant's reaction beginning in verse 28. *"But when that servant went out, he found one of his fellow servants who owed him a hundred denarii, equivalent to one hundred days wages. He grabbed him and began to choke him. 'Pay back what you owe me!' he demanded. 'His fellow servant fell to his knees and begged him, 'Be patient with me, and I will pay you back.' 'But he refused. Instead, he went off and had the man thrown into prison'"* Now can you believe that? He owed \$16 million to his boss and he was forgiven. Now his fellow servant owes him a hundred denarii, extremely small compared to the amount he had been forgiven by his master. He refuses to show any mercy instead he throws him into prison.

You say, how in the world can he respond that way? That servant who owed the cancelled \$16 million debt didn't really feel forgiven. He still, for whatever reason, felt like a sword was still hanging over his head. So, he was foolishly trying to collect such a small amount to still pay off this perceived \$16 million debt.

The real tragedy is that a lot of Christians live that way today. They obey the gospel, they came to Christ and the sin debt is cancelled; but they still live their lives feeling, Lord, I'll make it up to you. I know I owe you a lot, so I'm going to pay that off. I'll work off my sin debt knowing that they never can. They are demanding, exacting, and unforgiving to other people around them in their frustrations. Sadly, I've seen all too much of that. That is why it is so important that every Christian understand grace. When you believe you are forgiven, you will be able to forgive others and not until.

Notice the first servant's harshness in the parable. He grabbed and began to choke that second servant demanding that he pay his debt. Under Roman law you could do that. If somebody owed you money, you could go choke him until he paid. But after this guy choked him a while and didn't squeeze anything out of him, he had him thrown into jail.

Whenever you find someone harsh, judgmental, hypercritical, negative, unforgiving, and ungracious, he is carrying with him unresolved guilt. A judgmental and

8. Puedes tenerlo todo sin ningún sacrificio.
Verdadero ____ Falso ____

9. Nunca hay motivos para sentirse culpable.
Verdadero ____ Falso ____

10. No deberías tener que esperar por nada.
Verdadero ____ Falso ____

11. El hombre es básicamente bueno y desinteresado. Verdadero ____ Falso ____

12. Todos tus problemas son por culpa de otros.
Verdadero ____ Falso ____

13. La respuesta está dentro de ti porque todos somos Dios.
Verdadero ____ Falso ____

14. La fuente de la verdad absoluta es:

- A. ____ El intelecto del hombre
- B. ____ La ciencia
- C. ____ Dios

15. Para construir una vida sobre la verdad de Dios hay que

- A. ____ Comprometerse a buscar la verdad
- B. ____ Comprometerse a creer y abrazar la verdad
- C. ____ Comprometerse a vivir la verdad
- D. ____ Todo lo anterior
- E. ____ No hay una verdad absoluta

Capítulo 4

¿Por Qué Debo Perdonar?

Pedro le preguntó a Jesús un día hace mucho, mucho tiempo *"Entonces se le acercó Pedro y le dijo: «Señor, si mi hermano peca contra mí, ¿cuántas veces debo perdonarlo? ¿Hasta siete veces?»"* (Mateo 18:21) Lo que realmente está escrito "entre líneas" o el pensamiento detrás de las líneas es: Señor, ¿por qué tengo que perdonar? Me parece interesante que Pedro preguntara: *"¿cuántas veces tengo que perdonar a mi hermano?"*. A veces es más fácil perdonar una ofensa única, incluso si es

negative person, who is always putting someone else down, never extending to anybody the offer of

forgiveness, is carrying unresolved guilt. When we feel unforgiven, we tend to be unforgiving. Sometimes you see that in parents. You see a parent who is demanding, rigid and overbearing. They are reacting to the guilt that they feel as a parent. Sometimes you see it in bosses. Sometimes you see it in coworkers. Paul said in Ephesians 4:32, "*Be kind and compassionate to one another, forgiving each other, just as in Christ God forgave you.*" The key to forgiveness is to recognize how much God forgives me today.

Resentment makes me miserable.

It's a hell on earth. It tortures you. Look with me in the parable at verse 31, "*When the other servants saw what had happened,*" (this was after the first one had tossed the second one in jail) "*they were greatly distressed and went and told their master everything that had happened. Then the master called the servant in. 'You wicked servant,' he said, 'I canceled all that debt of yours because you pleaded with me. Shouldn't you have had mercy on your fellow servant just as I had on you?'*" In anger his master turned him over to the jailers to be tortured, until he should pay back all he owed." See, when the king found out how unforgiving his servant was, he went to him and said, if you're going to be that way, I'll be that way, too. He then handed him over to the jailer to be tortured.

Somebody asked if this parable is a symbol of hell. Yes, it is, but it's also symbolic of a hell on earth. Because when resentment gets inside you and resentment grows and infects you, it tortures you, and it locks you up in a prison. It destroys you far more than it does the person you hate and won't forgive. The question we need to ask ourselves from time to time is are bitter and unforgiven actions robbing us of happiness? What hurt is still hurting you? If you find one someday, let it go. It's only tormenting you. The other person that you are hating and not forgiving may not even know - they may be totally unaware. All around us are millions of people imprisoned by guilt, enslaved by their own anger and anxiety and tormented by resentment, sometimes year after year after year. The forgiveness of Christ is the only key to unlock that jail. For your own sake, forgive. Learn to ask for forgiveness and learn to offer forgiveness. My motto is: Forgiveness, enjoy it and employ it, or you live a life of misery.

I will need future forgiveness.

"This is how my heavenly Father will treat each of you unless you forgive your brother from your heart."
(Matthew 18:35)

John Wesley was once told by a man who knew him, "I could never forgive a certain person." Wesley responded, "I hope you never sin." The point of his admonition; if

algo tan importante como un intento de asesinato, que perdonar esas irritaciones frecuentes.

Cada uno de nosotros tiene una, dos, quizá tres fuentes de irritación constante en su vida. Yo la llamo "lija celestial," sólo borra nuestras asperezas. ¿Quién es tu lija celestial?

Pedro preguntó: "*Señor, ¿cuántas veces he de perdonar a mi hermano?*". Hasta esta semana no me di cuenta de que existe la posibilidad de que Pedro sea extremadamente literal aquí. Puede que estuviera hablando de su hermano físico. Hace un par de semanas leí que el noventa por ciento de los resentimientos se producen en nuestras propias familias. La mayor parte del resentimiento que albergamos en nuestras vidas es hacia las personas más cercanas a nosotros.

Ya conoces el viejo adagio: "Morar arriba con los que amamos será una gloria, pero morar abajo con los que conocemos, eso ya es otra historia". A veces son las personas que están más cerca de nosotros. Tal vez fue Andrés, el hermano de Pedro. No está fuera del alcance de la imaginación considerar que Andrés dejaba la leche afuera, o que exprimía la pasta de dientes de la mitad del tubo, o algo que era un irritante constante para Pedro. Pero tanto si se trataba de Andrés o de un hermano imaginativo, Pedro lo estaba pasando mal con toda esta cuestión del perdón.

Es posible que Pedro esperara que Jesús dijera: "Pedro, eso es muy generoso de tu parte. Estoy impresionado". La ley judía sólo requería que perdonaras a un hermano tres veces. Después de perdonarlo tres veces por la misma ofensa, podías decirle que se fuera. Así que Pedro pudo haber pensado que la ley dice "Debo perdonar a mi hermano tres veces, voy a duplicar eso y voy a agregar una por buena medida". "Señor, ¿crees que estaría bien perdonar a un hermano siete veces?" Nuestro Señor dijo: "No Pedro, ¿creerías 70 veces siete veces?" o sea que no hay límite en el número de veces que hay que perdonar.

Si se trata de llevar la cuenta, no es realmente perdón. ¿Alguna vez has llevado la cuenta con alguien? Después de que Jesús le dice a Pedro: "No, no siete veces, sino setenta veces siete". Jesús cuenta una parábola, una

you're going to live the rest of your life in perfection, then perhaps you don't need to forgive anybody else. But if you're going to commit another sin, you'd better make sure forgiveness is ready and willing because forgiveness is a two-way street. Don't dare burn the bridge that you're going to have to walk over to get to heaven.

In what we call the Lord's Prayer in the Sermon on the Mount where our Lord teaches us how to pray; He said, *"Forgive us our debts as we forgive our debtors"* Do you understand what that prayer says? That is praying, "Father, you forgive me as much as I'm willing to forgive the other people around me." Now I ask you, do you really want to pray that prayer? See, the Bible says we can only receive what we're willing to offer to other people.

In that same Sermon on the Mount in the part we call the Beatitudes. Jesus said, *"Blessed are the merciful for they shall receive mercy."* What we offer to somebody else we are able to receive, but what we're not willing to offer somebody else, we cannot receive. God says, be forgiving because I want to be able to forgive you.

Look at verse 35 again, "unless you forgive from your heart," not lip service, not some little faint intellectual acknowledgment, but from the heart, right down in the core of your spirit. Put simply, the parable is teaching forgiveness is a way of life. It's the only way to live and the reason is we're all imperfect beings. You're going to hurt others, and other people are going to hurt you because we're just imperfect beings, so we have to live in a constant state of forgiveness. You've got to enjoy it and then employ it as a lifestyle.

Why do I need to forgive?

1. Because God has forgiven me.
2. To escape the torment of resentment that's going to shackle me if I don't forgive.
3. Because I don't want to burn the bridge that I'm going to have to walk across. I want to forgive so God will forgive me.

Who do you need to forgive?

1. Do you blame anyone else in the world for your unhappiness? Do you blame a spouse? If only my husband would get his act straight, then I'd do a lot better. I'd be able to come to church more if he'd come with me. Do you blame your parents? If my parents hadn't done this to me when I was little, if that hadn't been a part of that, then my

historia, para explicar por qué debemos aprender a perdonar.

La historia comienza así. Jesús dice que hay un hombre que está desesperadamente endeudado con un rey. La Biblia dice en Mateo 18:23-24 que le debe al rey diez mil talentos. Ahora bien, los talentos eran en realidad una medida de peso más que de solo dinero, así que depende de cuál fuera el metal precioso. Pero la deuda aquí es reconocida por todos los eruditos como millones y millones de dólares. ¡Esa sí que es una deuda importante! ¿cómo cae uno en una deuda tan profunda? ¿Cómo puede un servidor pedir prestado tanto dinero? En aquellos tiempos, cuando no podías pagar una deuda, el principio de la bancarrota era simple. Simplemente tomaban a tu mujer y a tus hijos y los vendían como esclavos y te metían en la cárcel. Eso era la bancarrota.

"El siervo cayó de rodillas ante él. 'Ten paciencia conmigo', le rogó, 'y te lo devolveré todo'". (Versículo 26)

Tienes que ver el humor en eso; es una de las declaraciones más risibles que he leído. Un siervo debe 16 millones de dólares y dice: "dame unos días más". ¿Para hacer qué, conseguir un pasaporte y comprar un boleto de ida a otro país?

Hice un pequeño cálculo. Si pagara mil dólares al día a los tipos de interés actuales, tardaría 40 años. Ahora el punto de la historia, amigos, es mostrarnos tres razones por las que tú y yo necesitamos perdonar a otras personas.

Necesitamos perdonarnos porque hemos sido perdonados por Dios. La respuesta del rey después de la súplica fue: *"El amo del siervo se compadeció de él y canceló la deuda"*. (lo he subrayado en mi Biblia) *"canceló la deuda y lo dejó ir"*. ¿Conoces a alguien más que perdona una deuda de 16 millones de dólares? ¿Quién dirá: "¿Muy bien, cancelémosla y dejémoslo ir"? ¡Qué rey! Completamente perdonado. Pero el punto de la parábola es: Eso no es nada comparado con el perdón que Dios nos ha dado, absolutamente nada.

Este es el paralelismo. Yo tengo una deuda con Dios, y tú también. La Biblia incluso lo llama una deuda de pecado. Cuando transgredo contra Dios, se acumula una deuda con él que nunca podré pagar. La Biblia dice en Romanos

life would be a lot better today. Do you blame a teacher? If my teacher would have just. Do you blame a boss? If I just had a different boss. If you blame anyone for your unhappiness, that's an indication of resentment. Blame is an indication of an unforgiven wrong, rather real or perceived, it doesn't make any difference, and it's you that's not forgiving. You need to let it go right now. Let it go or it will torture you and harm your future life.

2. Have I been keeping score? Is there a score sheet in my mind with regard to this person so that whenever they're doing something, you're thinking, they owe me? Did your spouse make a major mistake sometime in the past? He or she is sorry, and life has gone on, but you're holding it over his or her head. You've become an unpleasable person because no matter what one does, it's part of a bottomless pit of repayment. No matter how good a person is, you're thinking in your mind, he owes me. I want to tell you something today as straight as I can tell you. As bad as whatever was done, you're the one killing the marriage. You're killing it by your unforgiveness. You've never forgiven, and the spouse may be getting to the point of asking, "What's the use? I can't seem to ever be forgiven."

Marriage is just one of the areas that can apply. You may have been neglected as a child. You may have been abused as a child. You may not have been loved as you should have as a child. I don't know any of us who were loved as we should have been as a child. Why? Because we are not able to love perfectly. We're imperfect beings.

3. Do you find yourself acting a certain way toward someone because he reminds you of someone you resent?

I know that sounds strange, but there are all kinds of people who they will look at a person and say, "He reminds me of someone back in my childhood." So, he will treat them totally different simply because of a past problem they - he never lets go. If we search our souls, a lot of us have a lot more forgiving to do than we give ourselves credit for. We need to do it now!

Amazing Grace Lesson #1239

Questions:

1. God is?
 - a. _____ Love
 - b. _____ Righteous (just)

3:23: *"Todos hemos pecado y estamos destituidos de la gloria de Dios".* La Escritura lo deja muy claro, yo no puedo pagar mi deuda, tú no puedes pagar la tuya, pero Dios ha elegido en su amor a través del regalo de su Hijo Jesús como el sacrificio perfecto para perdonarnos, para hacer "borrón y cuenta nueva," para cancelar la deuda y decir: "Vamos a empezar de nuevo". Ese es el evangelio, las Buenas Nuevas [Noticias o Evangelio]. Todo está ligado a la muerte, sepultura y resurrección de Jesús. Las buenas noticias que Jesús tiene para nosotros cuando venimos obedientemente a Él confesando, arrepintiéndonos y siendo bautizados en Su nombre pidiéndole que nos perdone y "borre nuestra pizarra".

Dios espera que haga por los demás lo que él ha hecho por mí. De hecho, ese es realmente el mensaje. ¿Cómo te sentirías si te borrarán una deuda de 16 millones de dólares? ¿Sentirías alivio, alegría y libertad? Esas palabras pueden ser demasiado superficiales. ¿Qué tal si mas bien te sintieras profundamente conmovido, y una gran gratitud ¿Cómo crees que tratarías a la gente si te acabaran de perdonar una deuda de 16 millones de dólares que te preocupaba constantemente? ¿No crees que estarías tranquilo? ¿No crees que dirías: "¿Sí, estoy de muy buen humor"? No pasa nada, te perdono".

Mira la reacción de este siervo que comienza en el versículo 28. *"Cuando aquel siervo salió, se encontró con uno de sus conservos, que le debía cien días de salario, y agarrándolo por el cuello le dijo: «Págame lo que me debes.»* ²⁹ *Su conservo se puso de rodillas y le rogó: «Ten paciencia conmigo, y yo te lo pagaré todo.»* ³⁰ *Pero aquél no quiso, sino que lo mandó a la cárcel hasta que pagara la deuda."* ¿Te lo puedes creer? Debía 16 millones de dólares a su amo y fue perdonado. Ahora su conservo le debía cien denarios, una cantidad extremadamente pequeña comparada con la que le había perdonado su amo. Este se niega a tener piedad y, en cambio, lo mete en la cárcel.

Tú dirás, ¿cómo es posible que responda de esa manera? Ese siervo que debía la deuda cancelada de 16 millones de dólares no se sentía realmente perdonado. Todavía, por la razón que sea, sentía "la espada" sobre su cabeza. Así que, tontamente, intentaba cobrar una cantidad tan pequeña para seguir pagando esa supuesta deuda de 16 millones de dólares.

- c. _____ Truth
- d. _____ Mercy
- e. _____ Peace
- f. _____ All the above
- g. _____ a and c
- h. _____ a, c and e
- i. _____ a, b and c

2. How many times should you forgive?

- a. _____ One
- b. _____ Seven
- c. _____ One hundred
- d. _____ Every time someone ask.

3. When one forgives does he keep score of offenses?

Yes _____ No _____

4. Obedience to the Gospel cancels our debt to God?

True _____ False _____

5. When is man's sin and rebellion cancelled?

- a. _____ Our physical death
- b. _____ Our death to sin
- c. _____ Our confession that Jesus is Lord
- d. _____ When we trust God to forgive and obey Him
- e. _____ a, b and c

6. The key to forgiveness is to recognize how much God has forgiven us?

True _____ False _____

7. Why do I need to forgive?

- a. _____ Because God has forgiven me
- b. _____ To escape the torment of resentment
- c. _____ I do not want to burn the bridge I will have to walk across
- d. _____ I want God to forgive me
- e. _____ All the above
- f. _____ a and d

Chapter 5

Is Homosexuality a Sin?

Twenty-five years ago, the word homosexuality was spoken only in a whisper, and rarely, even at that. Then about two

La verdadera tragedia es que muchos cristianos viven así hoy en día. Ellos obedecen el evangelio, ellos vinieron a Cristo y la deuda de pecado fue cancelada; pero ellos todavía viven sus vidas sintiendo la deuda y parecen decir, "Señor, yo te pagaré. Sé que te debo mucho, así que voy a pagar eso. Voy a trabajar en mi deuda por mis pecados" sabiendo que ellos nunca podrán hacerlo. Son exigentes, demandantes e implacables con las personas que los rodean en sus frustraciones. Tristemente, he visto demasiado de eso. Por eso es tan importante que cada cristiano entienda la gracia. Cuando crees que eres perdonado, serás capaz de perdonar a otros. Pero no antes.

Observa la dureza del primer siervo en la parábola. Agarró y empezó a estrangular al segundo siervo exigiéndole que pagara su deuda. Bajo la ley romana se podía hacer eso. Si alguien te debía dinero, podías estrangularlo hasta que pagara. Pero después de que este tipo lo ahogara un rato y no le sacara nada, lo hizo meter en la cárcel.

Siempre que encuentres a alguien duro, sentencioso, hipercrítico, negativo, implacable y sin gracia, está cargando con una culpa no resuelta. Una persona crítica y negativa, que siempre está menospreciando a otra persona, que nunca extiende a nadie la oferta de perdón, está cargando con una culpa no resuelta. Cuando nos sentimos sin perdón, tendemos a ser despiadados.

A veces se ve eso en los padres. Ves a un padre que es exigente, rígido y dominante. Están reaccionando a la culpa que sienten como padres. A veces se ve en los jefes. A veces se ve en los compañeros de trabajo. Pablo dijo en Efesios 4:32: *"Sed amables y compasivos unos con otros, perdonándoos mutuamente, como Dios os perdonó en Cristo"*. La clave del perdón es reconocer lo mucho que Dios me perdona hoy.

El resentimiento me hace sentir miserable.

Es un infierno en la tierra. Te tortura. Mira conmigo en la parábola en el versículo 31, *"Cuando los otros siervos vieron lo que había sucedido,"* (esto fue después de que el primero había echado al segundo en la cárcel) *"se angustiaron mucho y fueron a contarle a su amo todo lo que había sucedido. Entonces el amo llamó al siervo."*

decades ago, homosexuality made its way to the public's attention in a very major way. This time with a new name, "the Gay Community", and with a new movement, called "Gay Rights". Homosexuality literally

came 'out of the closet' and was no longer something that was taboo in the media or in public conversation. Instead, it was being billed as something called "an alternative lifestyle."

It is interesting that for centuries now, Christian people have believed that homosexuality was an unquestioned and direct violation of God's will. But now that premise is being confronted by a far more liberal public opinion, which is right? Is homosexuality an alternative lifestyle, or is it sin? It is a blatant digression from God's law. Well, those of us who accept the Bible as God's inspired and inerrant Word, God's very breath to man, we have no other choice than to turn to this Word to find that answer. Before we look to the Bible and its specific verses in their context, I think it might be helpful to consider just a few facts about the background of this issue, worldwide.

For example, homosexuality is not really a contemporary issue at all. Anthropological investigations have indicated that homosexual behavior occurred, even among the most ancient of tribes. There is very little about it in recorded history. But it is interesting in western civilization, especially British history, you find some fascinating facts, most of them in the forms of prohibitions against homosexual behavior. For example, in the year 1290, British law commanded that a Sodomite be buried alive. In 1533, Henry VIII changed the mode of execution, but it was still a capital offense. Finally in British law, in 1861, it substituted life imprisonment for capital punishment, but it was still considered a very hideous type of offense. Would you believe that life imprisonment was still the penalty for a convicted homosexual in Britain until the year 1967? There have been similar laws in the United States, though with less severe type of penalties.

Times have changed. Not only are homosexual practices largely legal, but they are also becoming increasingly commonplace and accepted in our culture. The question arises, "just how commonplace?" Frankly, there is very little reliable data. The first major study this century about homosexual activity in United States didn't occur until 1950. It was conducted by Dr. E. G. Kinsey. He traveled all over the country, interviewing literally thousands of men--his study was on males only--and he concluded that about ten percent of the male population engaged in at least three years of homosexual experience between the ages of 16 and 65. In 1972, Dr. Paul Gebhardt was commissioned by the National Institute of Mental Health to conduct another study. His study showed even

Siervo malvado", le dijo, "te he cancelado toda esa deuda porque me has suplicado. ¿No deberías haber tenido misericordia de tu siervo igual que yo de ti? Enfurecido, su amo lo entregó a los carceleros para que lo torturaran, hasta que pagara todo lo que debía." Mira, cuando el rey se enteró de lo despiadado que era su siervo, se dirigió a él y le dijo: si tú vas a ser así, yo también lo seré. Entonces lo entregó al carcelero para que lo torturara.

Alguien preguntó si esta parábola es un símbolo del infierno. Sí lo es, pero también es símbolo de un infierno en la tierra. Porque cuando el resentimiento se mete dentro de ti y el resentimiento crece y te infecta, te tortura y te encierra en una prisión. Te destruye mucho más que a la persona a la que odias y no quieres perdonar. La pregunta que debemos hacernos de vez en cuando es: ¿las acciones amargas y no perdonadas nos están robando la felicidad? ¿Qué te sigue haciendo daño? Si algún día encuentras una, déjala ir. Sólo te atormenta. Es posible que la otra persona a la que odias y no perdonas ni siquiera lo sepa: puede ser que ni lo sepa. A nuestro alrededor hay millones de personas encarceladas por la culpa, esclavizadas por su propia ira y ansiedad y atormentadas por el resentimiento, a veces año tras año. El perdón de Cristo es la única llave para abrir esa cárcel. Por tu propio bien, perdona. Aprende a pedir perdón y aprende a ofrecer el perdón. Mi lema es: "Perdón", disfrútalo y empléalo, o vivirás una vida de miseria.

Necesitaré el perdón en el futuro.

"Así es como mi Padre celestial tratará a cada uno de ustedes si no perdonan a su hermano de corazón". (Mateo 18:35)

A *Juan Wesley* le dijo una vez un hombre que le conocía: "Nunca podría perdonar a cierta persona". *Wesley* respondió: "Espero que nunca peques". El punto de su advertencia; si vas a vivir el resto de tu vida en perfección, entonces tal vez no necesites perdonar a nadie más. Pero si vas a cometer otro pecado, será mejor que te asegures de estar preparado y dispuesto a perdonar, porque el perdón es una calle de doble sentido. No te atrevas a quemar el puente por el que vas a tener que pasar para llegar al cielo.

significantly higher results--up to one-fourth of male America were involved in such behavior.

There have been more conservative scholars who have rebuked and rebuffed those claims. Reliable data is still very difficult to come by. But most experts, both conservative and liberal (and anywhere in between), would agree that at least seven percent of the American male population and about five percent of the American female population are actively engaged in practicing homosexuality. While we don't know the numbers, the fact of the matter is the Gay Rights movement has picked up a world of steam. They now have their own magazines and their own communities. They run their own places of entertainment and nightspots, and they have one of the strongest legislative lobbies in the United States of America.

There is one other thing I want us to look at, though, before we turn to the Bible and see what scripture says about homosexuality. I think it is necessary for us to define the terms, though I am sure that all of us have a connotation in our minds of what homosexuality is.

A homosexual act is an act of sexual intercourse between two members of the same sex. It is an act. I want to differentiate that by definition from a homosexual orientation. Listen closely. A homosexual orientation is a tendency or a desire to prefer a homosexual relationship over a heterosexual one.

There is a difference between those two and you will see why we distinguish these in a moment. A homosexual act is an action; a homosexual orientation is the desire or the longing. Those two are as different as a heterosexual act is different from a heterosexual orientation. Now there are two technical terms that need to be defined, pervers and inverts.

There are those who would be labeled as pervers. Pervers, or perversion, are those individuals who were heterosexual in nature, but have changed to a homosexual orientation. You say, "why would anybody change their sexual longing, their sexual orientation?" Again, research is sketchy, and the reasons vary. It is interesting to note that there has been a stronger correlation between perversion and certain environments, for example, mono-sex institutions. Places where there is a single gender, for example, prison or boarding school, even the Armed Forces, have generally sighted higher incidence of perversion than the population at large.

En lo que llamamos el "Padre Nuestro", en el "Sermón del Monte", donde nuestro Señor nos enseña como orar, dijo: *"Perdónanos nuestras deudas como nosotros perdonamos a nuestros deudores"* ¿Entiendes lo que dice esa oración? Eso es orar: "Padre, perdóname tanto como yo esté dispuesto a perdonar a las otras personas que me rodean". Ahora te pregunto, ¿realmente quieres hacer esa oración? Verás, la Biblia dice que sólo podemos recibir lo que estamos dispuestos a ofrecer a otras personas.

En ese mismo Sermón del Monte en la parte que llamamos las "Bienaventuranzas". Jesús dijo: *"Bienaventurados los misericordiosos porque recibirán misericordia"*. Lo que ofrecemos a otra persona podemos recibirlo, pero lo que no estamos dispuestos a ofrecer a otra persona, no podemos recibirlo. Dios dice: "Sé compasivo porque yo quiero ser capaz de perdonarte".

Mira de nuevo el versículo 35, *"si no perdonas de corazón"*, no de labios, no un débil reconocimiento intelectual, sino de corazón, hasta el fondo de tu espíritu. En pocas palabras, la parábola enseña que el perdón es una forma de vida. Es la única manera de vivir y la razón es que todos somos seres imperfectos. Vas a herir a los demás y los demás te van a herir a ti porque somos seres imperfectos, así que tenemos que vivir en un estado constante de perdón. Hay que disfrutarlo y luego usarlo como tu manera de vivir.

¿Por qué necesito perdonar?

1. Porque Dios me ha perdonado.
2. Para escapar del tormento del resentimiento que me va a encadenar si no perdono.
3. Porque no quiero quemar el puente que voy a tener que cruzar. Quiero perdonar para que Dios me perdone.

¿A quién necesitas perdonar?

1. ¿Culpas a alguien más en el mundo por tu infelicidad? ¿Culpas a un cónyuge? Si mi marido se pusiera las pilas, me iría mucho mejor. Vendría más a la iglesia si él me acompañara. ¿Culpas a tus padres? Si mis padres no me hubieran hecho esto cuando era pequeña, si eso no hubiera sido parte de eso, entonces mi vida sería mucho mejor hoy. ¿Culpas a un profesor? Si mi profesor solo hubiera... ¿Culpas a un jefe? Si simplemente tuviera un jefe diferente. Si culpas a alguien de tu infelicidad, eso es

Then there is a second category of those individuals who would be homosexuals. These individuals are called invertes. Invertes are individuals who can never remember being attracted to members of the opposite sex. From their very beginning of their cognizant adult lives, they have felt attracted to the same sex. Research is sketchy as to what causes inversion. But a correlation exists. One of the factors has been the absence of father figures within the home. In fact, in ghetto situations in America where there is a higher incidence of the absence of a father, there is a corresponding incidence of inversion - about twice that of the national population.

We are going to come back to those terms later, but remember, the difference between a homosexual act, a homosexual orientation, perversion and inversion.

Now let's get to the Bible. What does the Bible say about homosexual behavior? The Word of God doesn't have a wealth of material on the subject, but when the Bible has something to say about homosexuality, it speaks strongly against such behavior. I suppose the first place you run across it in the Bible is Genesis 19. Lot, who was kin to Abraham, received two strangers in the town of Sodom and his house was literally bombarded by the lewd, base fellows of the town, men who were obviously homosexual, both in their orientation and in their action. So, they stormed Lot's home. Eventually by the way, Sodom and its sister city, Gomorrah, were destroyed. In Judges 19, you read about a similar situation, this time in the city of Gibeah.

D. S. Bailey in his book, Homosexuality and the Christian Tradition, has tried to argue that the transgressors (particularly in the episode involving Lot and the strangers in his home) were really violating rules of hospitality and that's why they were being reprimanded, not for their homosexual activity. Mr. Bailey's theory doesn't stand the test of scrutiny, because we are given an interpretation of what occurred in Sodom and Gomorrah. It is found in the little book of Jude, verse 7. "*In a similar way, Sodom and Gomorrah and the surrounding towns gave themselves up to sexual immorality and perversion. They serve as an example of those who suffer the punishment of eternal fire.*" That makes it pretty clear, doesn't it? The letter that we call Jude is written to let us know--at least that part of it--that those individuals were condemned because of their homosexual behavior. Frankly, that corresponds to some Old Testament prohibitions, like Leviticus 18:22 and Leviticus 20:13 where male homosexuality is described as an abomination for which the death penalty is prescribed.

un indicio de resentimiento. La culpa es una indicación de un mal no perdonado, ya sea real o percibido, no hace ninguna diferencia, y eres tú quien no está perdonando. Tienes que dejarlo ir ahora mismo. Déjalo ir o te torturará y perjudicará tu vida futura.

2. ¿He estado llevando la cuenta? ¿Hay una hoja de puntuación en mi mente con respecto a esta persona, de modo que cada vez que hace algo, piensas: me lo debe? ¿Su cónyuge cometió un error importante en algún momento del pasado? Él o ella se arrepiente y la vida ha seguido adelante, pero tú se lo estás echando en cara. Te has convertido en una persona desagradable porque, pase lo que pase, forma parte de un pozo sin fondo. No importa lo buena que sea una persona, estás pensando en tu mente, me debe. Hoy quiero decirte algo de la manera más directa posible. Por muy malo que sea lo que se haya hecho, eres tú quien está matando el matrimonio. Lo estás matando por tu falta de perdón. Nunca has perdonado y el cónyuge puede estar llegando al punto de preguntarse: "¿De qué sirve? Parece que nunca puedo ser perdonado".

El matrimonio es sólo una de las áreas que esto puede aplicarse. Es posible que te hayan descuidado de niño. Puede que hayas sufrido abusos de niño. Puede que no hayas sido amado como debías de niño. No conozco a ninguno de nosotros que haya sido amado como debería haber sido de niño. ¿Por qué? Porque no somos capaces de amar perfectamente. Somos seres imperfectos.

3. ¿Te encuentras actuando de cierta manera hacia alguien porque te recuerda a alguien con quien estás resentido?

Sé que suena extraño, pero hay todo tipo de personas que mirarán a una persona y dirán: "Me recuerda a alguien de mi infancia". Así que los tratará de manera totalmente diferente simplemente por un problema del pasado que nunca ha dejado atrás. Si buscamos en nuestras almas, muchos de nosotros tenemos mucho más que perdonar de lo que nos damos crédito. ¡Necesitamos hacerlo ahora!

[Amazing Grace Lección #1239]

Preguntas:

1. Dios es...

The strength of these statements is found both in their context and also with the severity of the penalty that is attached. Then when you go from the Old Testament into the New Testament, you find that Paul continues to deplore homosexual activity. *"Even the women exchanged natural relations for unnatural ones. In the same way, the men also abandoned natural relations with women and were inflamed with lust for one another."* (Romans 1:24-25) All of that is within the context of those individuals who have turned away from God--they are Godless--and God will not tolerate that type of behavior. Strong words, but really the same thing Paul also said in 1 Corinthians 6:9 when he listed those who were unrighteous, and he included homosexuals. In 1 Timothy 1:10, Sodomites were listed among the lawless and disobedient.

Now I want to point something out here that, if you haven't heard before, you will probably hear in the future. There has been a movement afoot, among liberal theologians, to stress that Paul in those three admonitions against homosexuality, was condemning perversion, not inversion. You remember the difference? That Paul was saying to those individuals who were "born with a natural attraction for the opposite sex", but who have changed, that for those individuals to do so is wrong. The implication there is, "if anyone is an invert who chooses to practice homosexual behavior, that person would not be prohibited."

That is not right. There are at least two reasons from scripture that this is true:

1) The primary reason is the word that Paul used to condemn homosexual behavior in Romans 1, in 1 Corinthians 6, and in 1 Timothy 1. He uses a Greek word that is really an umbrella term that refers to all homosexual behavior. By contrast, he could have used one of three different Greek terms that would have referred specifically to sexual perversion, but he chose not to do that. So, the implication is clear, whether inversion or perversion, homosexual activity is condemned.

2) Notice that the context in Romans 1 is that of creation. The prohibition against homosexuality isn't just aimed at individuals, whether inverts or perverts. It states that that's in violation of God's order of things. *"Since what may be known about God is plain to them because God has made it plain to them. For since the creation of the world, God's invisible quality, his eternal power and his divine nature have been clearly seen, being understood from what has been made so that men are without excuse."* (Romans 1:19-20)

- A. ☐ Amor
- B. ☐ Justo
- C. ☐ Verdad
- D. ☐ Misericordia
- E. ☐ Paz
- F. ☐ Todo lo anterior
- G. ☐ A y C
- H. ☐ A, C y E
- I. ☐ A, B y C

2. ¿Cuántas veces debes perdonar?

- A. ☐ Una
- B. ☐ Siete
- C. ☐ Cien
- D. ☐ Cada vez que alguien lo pida.

3. Cuando uno perdona, ¿lleva la cuenta de las ofensas?

Verdadero ☐ Falso ☐

4. La obediencia al Evangelio cancela nuestra deuda con Dios?

Verdadero ☐ Falso ☐

5. ¿Cuándo se cancela el pecado y la rebelión del hombre?

- A. ☐ Nuestra muerte física
- B. ☐ Nuestra muerte al pecado
- C. ☐ Nuestra confesión de que Jesús es el Señor
- D. ☐ Cuando confiamos en Dios para perdonarlo y obedecerlo
- E. ☐ A, B y C

6. La clave del perdón es reconocer cuánto nos ha perdonado Dios?

Verdadero ☐ Falso ☐

7. ¿Por qué necesito perdonar?

- A. ☐ Porque Dios me ha perdonado
- B. ☐ Para escapar del tormento del resentimiento
- C. ☐ No quiero quemar el puente que tendré que cruzar
- D. ☐ Quiero que Dios me perdone
- E. ☐ Todo lo anterior
- F. ☐ A y D

Capítulo 5

¿Es Pecado la Homosexualidad?

Hace veinticinco años, la palabra homosexualidad sólo se pronunciaba en un susurro, y rara vez, incluso. Luego, hace unas dos décadas, la homosexualidad se abrió paso

You see, the context of Romans 1 is that God's made it clear what his design was. It is for a man to choose a woman, and for the two to be together within the context of marriage, in a life-long relationship. That is the natural way God made things, the way He has chosen to run this world. It is very clear from the language. **Conclusion:**

A. In General

- 1) Homosexuality is likely more common in our culture than any of us would like to admit.
- 2) Homosexuality is an issue that is making its way to the forefront today.
- 3) The consistency and the fervor with which the Bible speaks against homosexual acts mean that a Christian cannot accept such a practice, as a God-ordained or a God-accepted lifestyle. That would be true regardless of an individual's sexual orientation or motivation.

B. To Christians

1) The Bible teaches that we abhor sin, but we love the sinner. When we call a man or a woman a homosexual, are we referring to what they are, or to what they do? Now think about that for a moment. When would you call a person a murderer? When they have committed murder, right? When would you call a person a thief? When he or she has stolen something. On a more positive note, when would you call a person a plumber? Only if they have demonstrated skill in that task. For many of us, who are Christians, the nature of the sin homosexuality is of such distaste for us, then perhaps we have had a harder time of segregating the sin from the sinner.

There are those in our world who may have a homosexual orientation, but who are fighting the sin. God can rescue them from that, just like he can rescue you and me from our tendencies to whatever our "Achille's heel" of sin is- and ours may be totally different. But I implore Christians, as we face the homosexuality issue, don't run from the problem, face it. Love the sinner while abhorring the sin. That's what Jesus did, that's what he would expect us to do regarding the sin of homosexuality as well as the sins of prostitution, chemical dependency, anger and all other sins.

Years ago, the Interpreter's Bible (a commentary) wrote this about Romans 1:27 "The subject is one, in which, in honesty must be faced, but one on which no man of fine feeling should linger."

I suppose that's described our outlook on homosexuality and homosexual behavior for decades. I'm afraid we live in a time where our minds must linger on it longer, because of the place it has taken in our society.

Amazing Grace Lesson #1013

entre el público de una manera muy importante. Esta vez con un nuevo nombre, "la Comunidad Gay", y con un nuevo movimiento, llamado "Derechos Gay". La homosexualidad salió literalmente "del armario" y dejó de ser algo tabú en los medios de comunicación o en las conversaciones públicas. En lugar de ello, se presentaba como algo llamado "un estilo de vida alternativo".

Es interesante que, durante siglos, el pueblo cristiano haya creído que la homosexualidad era una violación incuestionable y directa de la voluntad de Dios. Pero ahora esa premisa está siendo confrontada por una opinión pública mucho más liberal, ¿cuál es la correcta? ¿Es la homosexualidad un estilo de vida alternativo, o es pecado? Es una flagrante desviación de la ley de Dios. Pues bien, los que aceptamos la Biblia como la Palabra inspirada e inerrante de Dios, el mismo aliento de Dios para el hombre, no tenemos más remedio que acudir a esta Palabra para encontrar esa respuesta. Antes de acudir a la Biblia y a sus versículos específicos en su contexto, creo que podría ser útil considerar algunos hechos sobre el trasfondo de esta cuestión, en todo el mundo.

Por ejemplo, la homosexualidad no es realmente un tema contemporáneo en absoluto. Las investigaciones antropológicas han indicado que el comportamiento homosexual existía, incluso entre las tribus más antiguas. Hay muy poco al respecto en la historia registrada. Pero es interesante en la civilización occidental, especialmente en la historia británica, se encuentran algunos hechos fascinantes, la mayoría de ellos en forma de prohibiciones contra el comportamiento homosexual. Por ejemplo, en el año 1290, la ley británica ordenaba que un sodomita fuera enterrado vivo. En 1533, *Enrique VIII* cambió el modo de ejecución, pero seguía siendo un delito capital. Finalmente, en la ley británica, en 1861, sustituyó la pena capital por la cadena perpetua, pero se seguía considerando un tipo de delito muy odioso. ¿Podría creer que la cadena perpetua seguía siendo la pena para un homosexual convicto en Gran Bretaña hasta el año 1967? En Estados Unidos ha habido leyes similares, aunque con penas menos severas.

Los tiempos han cambiado. Las prácticas homosexuales no sólo son en gran medida legales, sino que son cada vez

Questions:

1. Since creation homosexuality has been accepted or tolerated by society?
True _____ False _____
2. A homosexual act is sexual intercourse between two members of the same sex?
True _____ False _____
3. Homosexual orientation is a tendency or desire toward homosexual relation over a heterosexual one?
True _____ False _____
4. Men of Sodom and Gomorrah gave themselves over to sexual perversion?
True _____ False _____
5. All sexual activity outside marriage both homosexuality and fornication, is sin?
True _____ False _____
6. The apostle Paul condemned homosexuality and is quoted as saying "Even the women exchanged natural relations for unnatural ones. In the same way, the men also abandoned natural relations with women and were inflamed with lust for one another."

True _____ False _____

Chapter 6

Freedom From Chemical Dependency

A preacher looked out on his 300-member congregation. Each parishioner is characterized by a smiling face, nice clothes, combed hair, polished teeth. The preacher had just preached a strong sermon on Christian lifestyle, including a recitation on the evils of drinking and a passionate admonition to his people to totally abstain from the occasional use even of alcohol or stronger drugs.

Concluding his lesson, he looks over the crowd assuming deep in his heart that maybe a few would imbibe upon occasion, but he feels sure that none of his members have a serious problem with drinking or with drugs. Little does he realize, halfway back on the left there sits Mike. Mike is a 24-year-old medical student who teaches the high school Bible class. He serves on the mission committee and

más comunes y aceptadas en nuestra cultura. La pregunta que surge es: "¿hasta qué punto son normales?". Francamente, hay muy pocos datos fiables. El primer estudio importante sobre la actividad homosexual en los Estados Unidos Americanos en este siglo no se produjo hasta 1950. Fue realizado por el *Dr. E. G. Kinsey*. Viajó por todo el país, entrevistando literalmente a miles de hombres -su estudio era sólo sobre varones- y llegó a la conclusión de que alrededor del diez por ciento de la población masculina tenía al menos tres años de experiencia homosexual entre los 16 y los 65 años. En 1972, el *Instituto Nacional de Salud Mental* encargó al *Dr. Paul Gebhardt* otro estudio. Su estudio mostró resultados aún más elevados: hasta una cuarta parte de los varones de Estados Unidos estaban involucrados en ese comportamiento.

Ha habido estudiosos más conservadores que han refutado y rechazado esas afirmaciones. Sigue siendo muy difícil conseguir datos fiables. Pero la mayoría de los expertos, tanto conservadores como liberales (y en cualquier punto intermedio), estarían de acuerdo en que al menos el siete por ciento de la población masculina estadounidense y alrededor del cinco por ciento de la población femenina estadounidense están involucrados activamente en la práctica de la homosexualidad. Aunque no conozcamos las cifras, lo cierto es que el movimiento por los derechos de los homosexuales ha cobrado un gran impulso. Ahora tienen sus propias revistas y comunidades. Dirigen sus propios lugares de recreo y locales nocturnos, y tienen uno de los grupos de presión legislativos más fuertes de los Estados Unidos de América.

Hay otra cosa que quiero que veamos, sin embargo, antes de pasar a la Biblia y ver lo que las escrituras dicen sobre la homosexualidad. Creo que es necesario que definamos los términos, aunque estoy seguro de que todos tenemos una connotación en nuestra mente de lo que es la homosexualidad.

Un acto homosexual es un acto de relación sexual entre dos miembros del mismo sexo. Es un acto. Quiero diferenciar eso, por definición, de una orientación homosexual. Escuchen bien. Una orientación homosexual es una tendencia o un deseo de preferir una relación homosexual a una heterosexual.

everybody admires him for his zeal and his work and his dedication. But what nobody knows is that Mike's

father lives in another town and he's an alcoholic, and that Mike is compulsively driven to achieving greater and greater accomplishments in a vain attempt to gain his father's approval and to raise his own self esteem. Everybody in the church thinks that Mike has it together. They think he has a healthy, vital relationship with God. But what they don't see is a profound sense of worthlessness that's driving Mike to an ulcer.

Four rows behind Mike, there are Clarence and Sharon. Sharon attends faithfully while Clarence only comes about once a month. The preacher knows Clarence is an awfully successful businessman. He's heard he earns well into six figures, what he doesn't know is that Clarence is an alcoholic. And when he gets drunk, he gets mean, violent and beats Sharon.

Across the aisle there's Tim and Allison, and their little daughter Amanda. The preacher has heard they're having trouble, even separated for a while. Just this week, he got wind that Tim may be having a hard time at the job. He has no idea that it's all due to Tim's cocaine binges every two weeks.

Then on the third row, down front on the right, there's sweet little Emma. A widow now, Emma was a charter member of the local congregation when it began 47 years ago. Always faithful in attendance, Emma started missing some services lately, friends noticed her hands shook. And they feared that she was suffering in the early stages of Parkinson's disease. Little did they know that her shaking hands came from temporary withdrawal from prescription pain medication that she began taking two years ago, following a minor surgery, prescriptions that she had repeatedly refilled by lying to her doctor and deceiving her pharmacist.

On the back row, there's Marvin, whose 12-year-old son was killed by a drunk driver. Across the way, two teens who vandalized the area school after they had drunk beer and smoked pot. The list goes on and on and on. Now folks the names that I presented to you are purely hypothetical, but the scenarios that I just shared with you are real. They and hundreds of others are repeated in this and every church in America. Chemical dependency and drug abuse are plaguing our country and destroying millions of lives. Five out of 12 people have had their lives touched by chemical dependency.

Now let's stop a few moments and consider what we're talking about. What do we mean by chemical dependency? Chemical dependency is defined as the state that results from the process of increasingly turning to

Amigos, hay una diferencia entre esos dos y verán por qué los distinguimos en un momento. Un acto homosexual es una acción; una orientación homosexual es el deseo o el anhelo. Esos dos son tan diferentes como un acto heterosexual es diferente de una orientación heterosexual. Ahora hay dos términos técnicos que deben ser definidos, pervertidos e invertidos.

Hay quienes serían etiquetados como pervertidos. Los pervertidos, o la perversión, son aquellos individuos que eran heterosexuales por naturaleza, pero que han cambiado a una orientación homosexual. Usted dice: "¿por qué alguien cambiaría su anhelo sexual, su orientación sexual?". De nuevo, la investigación es escasa y las razones varían. Es interesante observar que ha habido una mayor correlación entre la perversión y ciertos entornos, por ejemplo, las instituciones monosexuales. Los lugares donde hay un solo género, por ejemplo, la cárcel o el internado, incluso las Fuerzas Armadas, han visto generalmente una mayor incidencia de la perversión que la población en general.

Luego hay una segunda categoría de aquellos individuos que serían homosexuales. Estos individuos se llaman invertidos que nunca recuerdan haberse sentido atraídos por miembros del sexo opuesto. Desde el principio de su vida adulta consciente, se han sentido atraídos por el mismo sexo. Las investigaciones son escasas en cuanto a las causas de la inversión. Pero existe una correlación. Uno de los factores ha sido la ausencia de figuras paternas en el hogar. De hecho, en los barrios de Estados Unidos, donde hay una mayor incidencia de ausencia de padre, hay una incidencia correspondiente de inversión, aproximadamente el doble que en la población nacional.

Vamos a volver a estos términos más tarde, pero recuerde, la diferencia entre un acto homosexual, una orientación homosexual, la perversión y la inversión.

Ahora vayamos a la Biblia. ¿Qué dice la Biblia sobre el comportamiento homosexual? La Palabra de Dios no tiene una gran cantidad de material sobre el tema, pero cuando la Biblia tiene algo que decir sobre la homosexualidad, habla fuertemente en contra de tal comportamiento. Supongo que el primer lugar donde se

chemical use to meet life's needs. In other words, the chemical may be alcohol, the most prevalent, dangerous, costly, deadly drug in our culture. It may be nicotine, cocaine, crack, heroine, amphetamines, morphine, tranquilizers or any number of prescription drugs., If there is a reliance on some chemical substance to make it through life, the day, the week or to meet life's needs; whatever the substance may be, that's called chemical dependency. It may mean having a drink a day. It may mean having to have several drinks every two hours. It may mean an evening tranquilizer so you can get to sleep. It may mean a cocaine binge every other weekend. That's chemical dependency.

Chemical dependency often leads to a physical addiction. Now look at that definition, let's understand what we're talking about. Physical addiction occurs when the cells of the body change the way they function because of the use of certain substances. A physical addiction literally means you are physiologically altered and your body craves that chemical in order to function.

The tragedy of those two things is chemical dependency invariably fails to meet the life needs that the user is seeking to meet. Let's not lie about it. A fix of something to a drug user feels good initially. That's why they take it. There is a pleasure. But over just a short period of time, that chemical begins to isolate those people, isolate them from God, from others they love and from the things that really can meet their life's needs. After a period of chemical dependency physical addiction begins and physical addiction is a death process. Sometimes it's slow, often fast, but always fatal unless the cycle is broken and that seldom occurs.

How devastating is the dependency and abuse problem?

It is catastrophe.

Statistics from the Alcohol and Drug Council of Middle Tennessee show that in Nashville Tennessee drugs are involved in 50 percent of all spouse abuse, 50 percent of all traffic fatalities, 35 percent of all suicides, 62 percent of all assaults, 52 percent of all rapes, 49 percent of all murders, alcohol or chemical addiction involved, 38 percent of all child abuse, 68 percent of all manslaughters, and 69 percent of all drownings.

But the one that really blew me away was a 1994 Tennessean article that said in Metro Nashville, more than 80 percent of the locally sentenced felons are because of an offense related to drugs. Now let that sink in. If it weren't for drugs, you could take four out of every five

encuentra en la Biblia es en Génesis 19. Lot, que era pariente de Abraham, recibió a dos forasteros en la ciudad de Sodoma y su casa fue literalmente bombardeada por los lascivos y viles compañeros de la ciudad, hombres que eran obviamente homosexuales, tanto en su orientación como en su acción. Así que asaltaron la casa de Lot. Finalmente, por cierto, Sodoma y su ciudad hermana, Gomorra, fueron destruidas. En Jueces 19, se lee sobre una situación similar, esta vez en la ciudad de Gabaa.

D. S. Bailey en su libro, *Homosexuality and the Christian Tradition* (Homosexualidad y la Tradición Cristiana), ha tratado de argumentar que los transgresores -- particularmente en el episodio que involucra a Lot y a los extraños en su casa-- estaban realmente violando las reglas de hospitalidad y es por eso por lo que estaban siendo reprendidos, no por su actividad homosexual. Pero, la teoría del Sr. Bailey no resiste la prueba del escrutinio, porque se nos da una interpretación de lo que ocurrió en Sodoma y Gomorra. Se encuentra en el pequeño libro de Judas, versículo 7. *"De manera similar, Sodoma y Gomorra y las ciudades circundantes se entregaron a la inmoralidad sexual y a la perversión. Sirven de ejemplo de los que sufren el castigo del fuego eterno"*. Eso lo deja bastante claro, ¿no es así? La carta que llamamos Judas está escrita para hacernos saber -al menos esa parte- que esos individuos fueron condenados por su comportamiento homosexual. Francamente, eso corresponde a algunas prohibiciones del Antiguo Testamento, como Levítico 18:22 y Levítico 20:13, donde la homosexualidad masculina se describe como una abominación para la que se prescribe la pena de muerte.

La fuerza de estas afirmaciones se encuentra tanto en su contexto como en la severidad de la pena que conlleva. Luego, cuando se pasa del Antiguo Testamento al Nuevo, se encuentra que Pablo sigue deplorando la actividad homosexual. *"Incluso las mujeres cambiaron las relaciones naturales por las antinaturales. Del mismo modo, los hombres también abandonaron las relaciones naturales con las mujeres y se inflamaron de lujuria entre ellos"*. (Romanos 1:24-25) Todo eso está dentro del contexto de aquellos individuos que se han alejado de Dios--no tienen Dios--y Dios no tolerará ese tipo de comportamiento. Palabras fuertes, pero realmente lo

convicted felons out of jail in our community. It is destroying lives, it's destroying families.

It's wiping us out.

It's the tool that's Satan is using to just kill us. Nationwide in 1960, in our country there were fewer than 30,000 arrests for drug-related offenses. In 1990, there were over one million. Today, 1994, American prison cells are filled with drug dealers, addicts, alcohol abusers and the mentally ill, often mentally ill because of substance abuse.

Some people tend to say, "Well, let's just put more of them in prison." We've already got four million of them in prison right now. Today, America has the highest incarceration percentage of any industrialized country in the world. Five hundred and nineteen of every 100,000 U.S. citizens are in prison; 80 percent of that because of drugs. Compare America to Canada which has 116 for every 100,000 and in Japan only 36 for every 100,000. Drug-related cases are so epidemic that our nation's courtrooms are becoming impotent.

Medically in our country, drugs are costing us \$75 billion a year; and half-a-million newborns every year. This one breaks my heart. A half-a-million newborns every year are exposed to drugs during pregnancies. Crack babies that were a rarity just a decade ago may crowd and fill \$2,000-a-day pediatric wards today. It is a catastrophe.

Specific causes.

The cause did not start as an epidemic; it goes back to one on one. Why do people mess with drugs? What's the whole root? You already know them.

Peer pressure - This pressure particularly affects young people. Their curiosity wants to know what it's all about. Some people like to play with fire. I don't know why, but they do.

Pain - Every alcoholic is seeking to relieve pain. It's the number one reason for drinking. It may be emotional, physical or psychological. But pain is a reason.

Lack of self-worth and self-esteem - Young people who turn to drugs are typically the ones who are most insecure. Oh, some of them are big and bold and a lot of bravado, but you when cut through that, they're the ones who are insecure. Adults are the same way. The whole idea of the cocktail party is the idea that I can't relate in my natural state but give me a little chemical and I'll loosen up. I'll be acceptable, I've got self-worth.

Root cause.

mismo que Pablo dijo también en 1 Corintios 6:9 cuando enumeró a los que eran injustos, e incluyó a los homosexuales. En 1 Timoteo 1:10, los sodomitas fueron listados entre los injustos y desobedientes.

Ahora quiero señalar algo aquí que, si usted no ha escuchado antes, probablemente escuchará en el futuro. Ha habido un movimiento en marcha, entre los teólogos liberales, para subrayar que Pablo en esas tres amonestaciones contra la homosexualidad, estaba condenando la perversión, no la inversión. ¿Recuerdan la diferencia? Que Pablo estaba diciendo a aquellos individuos que "nacieron con una atracción natural por el sexo opuesto", pero que han cambiado, que para esos individuos hacer eso está mal. La implicación allí es, "si alguien es un invertido que elige practicar el comportamiento homosexual, esa persona no estaría prohibida".

Eso no es correcto... esa teoría no se sostiene en absoluto. Hay al menos dos razones por las que puedo mostrarte de las escrituras que es verdad:

1) La razón principal es la palabra que Pablo usó para condenar el comportamiento homosexual en Romanos 1, en 1 Corintios 6, y en 1 Timoteo 1. Él usa una palabra griega que es realmente un término que cubre a todo el comportamiento homosexual. En contraste, podría haber utilizado uno de los tres términos griegos diferentes que se habrían referido específicamente a la perversión sexual, pero eligió no hacerlo. Así que la implicación es clara, ya sea en la versión o en la perversión, la actividad homosexual es condenada.

2) Nótese que el contexto en Romanos 1 es el de la creación. La prohibición de la homosexualidad no se dirige sólo a los individuos, ya sean invertidos o pervertidos. Afirma que eso viola el orden de las cosas de Dios. *"Ya que lo que se puede conocer de Dios es claro para ellos porque Dios se lo ha hecho saber. Porque desde la creación del mundo, la cualidad invisible de Dios, su poder eterno y su naturaleza divina se han visto claramente, entendiéndose por lo que ha sido hecho, de modo que los hombres no tienen excusa".* (Romanos 1:19-20)

Some of you are going to think this is simplistic, but this is the truth. The root cause of the epidemic goes all the way back to the Garden of Eden. When Adam and Eve chose to sin, they lost life. They lost real life meaning they not only lost an endless quantity of life on what was then a perfect earth, they lost a quality of life. Prior to that point, they didn't know what pain was, they didn't know what frustration was, they didn't know what worry was. They didn't know what it was to be sad. They had absolute meaning in life. But when they sinned, they lost it, and they lost it for all of us. For centuries, men and women have been trying to get it back. We tried drugs, money, power, work, play, religion, and 1,001 other things.

Core message.

There is only one thing that will recapture the real life that was lost in the Garden of Eden, it's Jesus Christ.

Jesus often talked about being life? He said, "*I am the bread of life*," (John 6:48) "*I am the way, I am the truth, I am the life*," (John 14:6), "I have come, so that they might have life, and have it abundantly," (John 10:10) and "I am the resurrection and the life." (John 11:25) Eleven different times in the gospel accounts, Jesus said, "I am life." He's the life we lost. A genuine relationship with Jesus is the only thing that can replace what was lost in Eden. Using anything else to try to fill that void is sin.

Sin.

Do you know what the word, "sin," means? In the Hebrew it means "to miss the mark." It was used of an archer who missed the mark. By the way, I hear this question all the time. Is alcoholism a sin, or is it a disease? Is chemical dependency a sin, or is it a disease? It is always asked as if it has to be an either/or answer. The truth is, it's both. It's BOTH! It is sin, like materialism, or greed, or workaholism, or a thousand other things, it totally misses the mark in the quest for real life. That's sin, but so are a lot of others. But it becomes a disease once chosen and frequented. Those chemical substances rack and ravage the body literally beyond the individual's control.

For about 10 percent of our population that are alcoholic, once they start to drink, the combination of their physical, their psychological make-up, and the power of the drug, makes it virtually impossible for them to stop by sheer will-power. Something will have to intervene. For us to look piously at a person who's an alcoholic and say "Quit drinking" would be like telling a drowning man "Start swimming." Both of them would if they could. They can't.

Enslavement

The psychological and the physical addictive powers of

Como ves, el contexto de Romanos 1 es que Dios ha dejado claro cuál era su designio. Es que un hombre elija a una mujer, y que los dos estén juntos dentro del contexto del matrimonio, en una relación de por vida. Esa es la forma natural en que Dios hizo las cosas, la forma en que ha elegido dirigir este mundo. Está muy claro en el lenguaje.

Conclusión:

A. En general

- 1) La homosexualidad es probablemente más común en nuestra cultura de lo que cualquiera de nosotros quisiera admitir.
- 2) La homosexualidad es un tema que se está abriendo paso en la actualidad.
- 3) La consistencia y el fervor con el que la Biblia habla en contra de los actos homosexuales significa que un cristiano no puede aceptar tal práctica, como un estilo de vida ordenado o aceptado por Dios. Esto sería cierto independientemente de la orientación sexual o la motivación del individuo.

B. Para los cristianos

- 1) La Biblia enseña que aborrecemos el pecado, pero amamos al pecador. Cuando llamamos a un hombre o a una mujer homosexual, ¿nos referimos a lo que son o a lo que hacen? Piensa en ello por un momento. ¿Cuándo llamarías a una persona asesina? Cuando ha cometido un asesinato, ¿verdad? ¿Cuándo llamarías a una persona ladrona? Cuando ha robado algo. En una nota más positiva, ¿cuándo llamarías a una persona fontanero? Sólo si ha demostrado habilidad en esa tarea. Para muchos de nosotros, que somos cristianos, la naturaleza del pecado de la homosexualidad es de tal desagrado para nosotros, entonces tal vez hemos tenido un tiempo más difícil de separar el pecado del pecador.

Hay aquellos en nuestro mundo que pueden tener una orientación homosexual, pero que están luchando contra el pecado. Dios puede rescatarlos de eso, al igual que puede rescatarnos a ti y a mí de nuestras tendencias a cualquiera que sea nuestro "talón de Aquiles" del pecado --y el nuestro puede ser totalmente diferente. Pero imploro a los cristianos que, al enfrentar el tema de la homosexualidad, no huyan del problema, enfréntenlo. Amen al pecador mientras aborrecen el pecado. Eso es lo que hizo Jesús, eso es lo que él esperaría que hiciéramos

drugs are incredible. In 1 Corinthians 6:12, the Corinthians were saying "Everything is permissible for me, everything is permissible." They were misusing their freedom. Paul says *"Everything is permissible for me, but I will not be mastered by anything."* Read that last point again, *"I will not be mastered by anything."* The fact is those who fool with drugs, become fools. They will be mastered by those substances to where they will have to have a snort, a fix, a drink, a smoke, a pill or a shot, whatever.

Paul says we're slaves either to sin or we're slaves to God. "I put this in human terms because you are weak in your natural selves." Now we don't admit that, but every one of us is weak. We're weak as kittens. *"Just as you used to offer the parts of your body in slavery to impurity and to ever-increasing wickedness, so now offer them in slavery to righteousness leading to holiness."* (Romans 6:19) He says, don't offer yourselves that way. But I'll tell you something about the drug enslavement. Here's the key: Satan, if you'll remember in John 8:44, is called by Jesus a liar, and the father of all lies. Do you know what Satan tells the chemically dependent, and those of you out there who are chemically dependent? Do you know what he's telling you? He's telling you over and over again, you can stop anytime you want to. Do you know what the chemically dependent do? They'll stop for a little while, just to give themselves a false proof that they can do it. But they can't.

There are 18 million alcoholics in America today, just one drug, 18 million alcoholics. Only 15 percent are seeking help. Do you know why only three million seek help? It is because the other 15 million believe the lie. They believe the lie that they've mastered the drug, when the drug has mastered them.

The cure

Will power can't do it. Is it an absolutely endless cycle? No, there is a cure for the dependent person.

1. Realize the inadequacy and destructiveness of drug abuse.

First, he or she must realize the inadequacy and the destructiveness of drug abuse. The person must come to a point that if they continue on their present course, it would be more painful than recovering. In other words, the person has to realize that he or she is chemically dependent. The first step of the 12-step program developed by Alcoholics Anonymous is (and this is the foundation): When an individual will come

con respecto al pecado de la homosexualidad, así como los pecados de la prostitución, la dependencia química, la ira y todos los demás pecados.

Hace años, el *Interpreter's Bible* (un comentario sobre la Biblia) escribió sobre Romanos 1:27: "El tema es uno, en el que, debe ser enfrentado en la honestidad, pero uno en el que ningún hombre de fino sentimiento debe detenerse".

Supongo que eso ha descrito nuestra perspectiva sobre la homosexualidad y el comportamiento homosexual durante décadas. Me temo que vivimos en una época en la que nuestras mentes deben detenerse en ello por más tiempo, debido al lugar que ha tomado en nuestra sociedad. [Amazing Grace Lección #1013]

Preguntas:

- Desde la creación la homosexualidad ha sido aceptada o tolerada por la sociedad?
Verdadero ____ Falso ____
- Un acto homosexual es una relación sexual entre dos miembros del mismo sexo?
Verdadero ____ Falso ____
- La orientación homosexual es una tendencia o deseo hacia la relación homosexual sobre la heterosexual?
Verdadero ____ Falso ____
- Los hombres de Sodoma y Gomorra se entregaron a la perversión sexual?
Verdadero ____ Falso ____
- Toda actividad sexual fuera del matrimonio, es decir, la homosexualidad y la fornicación, ¿es pecado?
Verdadero ____ Falso ____
- El apóstol Pablo condenó la homosexualidad y se le cita diciendo *"Incluso las mujeres cambiaron las relaciones naturales por las antinaturales. Del mismo modo, los hombres también abandonaron las relaciones naturales con las mujeres y se inflamaron de lujuria entre ellos."*
Verdadero ____ Falso ____

and say in the presence of others, "I admit I am powerless over alcohol and that my life has become

Liberados de la Dependencia Química

unmanageable." Until they are willing to admit that there's no help. When they admit that, the door becomes open.

2. Believe that Christ can fill the void in life.

He or she must believe that Christ can fill the void in life. You say, what void? The void we talked about earlier. The void created when sin entered the world, the void that drug and chemicals are trying to fill in the first place just to help you get through the day, to get over the pain or to give you the high. They don't do it, but Jesus does. He is the way, the truth, and the life.

This isn't a new thing, it goes back 2,000 years when Paul said in Ephesians 5:18, "*Don't get drunk on wine.*" There's the alcohol drug. He said, that doesn't fill the void. "But instead, be filled with the Spirit." What's he talking about? He's talking about the Spirit of Christ, the Spirit of God and the Holy Spirit that God lets dwell in you when you come to Christ. By the way, the second step in Alcoholics Anonymous is to say, "I have come to believe in a power greater than myself that can restore me to sanity." They're right, only I'll go further. The source of that power is Jesus Christ. He and He alone will ultimately restore you to sanity.

3. Become part of a healing community.

The dependent person becomes part of a healing community. A "healing community," can be the AA, the NA or another support group. But I want you to hear this and hear this well. We are not just talking to dependent folks, we're talking to a lot of people who are part of a family, you become codependent. A chemically dependent person will not get well on their own. Did you hear that? A chemically dependent person will not get well on their own.

They will not identify the problem on their own. They will not seek help on their own. They will not stay the course of recovery alone. That's why God was so wise when he said in Ecclesiastes 4:9-11, "*two are better than one. Because if one is walking alone and falls down, there's nobody to pick him up. But if there are two and one falls down, he's got somebody to pick him up.*"

Un predicador miraba a su congregación de 300 miembros. Cada asistente se caracteriza por tener una cara sonriente, ropa bonita, pelo peinado y dientes pulidos. El predicador acababa de pronunciar un fuerte sermón sobre el estilo de vida cristiano, que incluía un recital sobre los males de la bebida y una apasionada advertencia a su gente para que se abstuviera totalmente de consumir ocasionalmente incluso alcohol o drogas más fuertes.

Al concluir su lección, mira a la multitud suponiendo en el fondo de su corazón que tal vez unos pocos beberían en alguna ocasión, pero se siente seguro de que ninguno de sus miembros tiene un problema serio con la bebida o con las drogas. No se da cuenta de que, a mitad de camino, a la izquierda, se encuentra Mike. Mike es un estudiante de medicina de 24 años que imparte la clase de jóvenes de la iglesia donde asiste. Forma parte del comité de misiones y todo el mundo le admira por su celo, su trabajo y su dedicación. Pero lo que nadie sabe es que el padre de Mike vive en otra ciudad y es alcohólico, y que Mike se ve impulsado compulsivamente a conseguir logros cada vez mayores en un vano intento de ganarse la aprobación de su padre y de elevar su propia autoestima. Todo el mundo en la iglesia piensa que Mike tiene todo bajo control. Creen que tiene una relación sana y vital con Dios. Pero lo que no ven es un profundo sentimiento de inutilidad que está llevando a Mike a una úlcera.

Cuatro filas detrás de Mike están Clarence y Sharon. Sharon asiste fielmente mientras que Clarence sólo viene una vez al mes. El predicador sabe que Clarence es un hombre de negocios muy exitoso. Ha oído que gana más de seis cifras, lo que no sabe es que Clarence es alcohólico. Y cuando se emborracha, se vuelve malo, violento y golpea a Sharon.

Al otro lado del pasillo están Tim y Allison, y su pequeña hija Amanda. El predicador ha oído que tienen problemas, incluso que se han separado durante un tiempo. Esta misma semana se ha enterado de que Tim puede estar pasando por un mal momento en el trabajo. No tiene ni idea de que todo se debe a los excesos de cocaína de Tim cada dos semanas.

Luego, en la tercera fila, adelante a la derecha, está la dulce Emma. Ahora viuda, Emma fue miembro fundador

Recovery from chemical dependency is a lifelong process. That's why alcoholics who've been sober for 10 years can still be seen attending AA meetings, because the dependent person has to become part of a healing community. Now I want to say something to church folks. Folks, that ought to be the church. Do you hear me? It's a shame that a program like Alcoholics Anonymous didn't rise up in churches, but outside of them.

In 1978 in a Gallup Poll, one out of four Americans admitted having a personal alcohol problem. But only eight percent said they would turn to the church or its trained personnel if they or a family member had a drinking problem; only eight percent. See, we've done an awfully good job pointing out that chasing a drug is wrong, we've not done a very good job of trying to extend a hand and saying, "Here's how you get it right. Here's how you get it fixed." We've got to do both.

Galatians 6:1 says, "*Brother, if anyone is caught in a sin, ye who are spiritual restore him gently.*" And then the next verse says, "*You carry one another's burdens.*" And the word there means a prolonged journey, not just saying, "You ought to quit that." Get the burden and put it on your back and carry with them over the long haul.

4. Be open and honest about manipulation, lying and rationalization.

The dependent person must become open and honest about his manipulation, his lying, his rationalization, because every drug dependent person goes through that. They lie to everybody. "*If we confess our sins, he is faithful and just to forgive them and cleanse us from all unrighteousness.*" (1 John 1:9) He's got to come clean. It frees his spirit.

5. Relearn healthy living skills.

The dependent person relearns healthy living skills.

6. The family's part.

- a) Maintain agape love for the addict, for the dependent. That means a love that seeks the best for them, never gives up, but it does what's best.
- b) Don't aid or abet the dependent behavior. Don't fuel the fire. You keep the agape love. Be like the father in the parable of the Prodigal Son. He didn't keep sending money. He knew the boy had to come to his senses; he had to come home.

de la congregación local cuando ésta comenzó hace 47 años. Siempre fiel a la asistencia, Emma empezó a faltar a algunos servicios últimamente, los amigos notaron que le temblaban las manos. Y temían que estuviera sufriendo las primeras fases de la enfermedad de Parkinson. No sabían que el temblor de sus manos se debía a la abstinencia temporal de los analgésicos que empezó a tomar hace dos años, tras una pequeña intervención quirúrgica, recetas que había rellenado repetidamente mintiendo a su médico y engañando a su farmacéutico.

En la fila de atrás está Marvin, cuyo hijo de 12 años murió a manos de un conductor ebrio. Enfrente, dos adolescentes que hicieron destrozos en la escuela de la zona después de haber bebido cerveza y fumada mariguana. La lista sigue y sigue y sigue. Ahora, amigos, los nombres que les he presentado son puramente hipotéticos, pero los escenarios que acabo de compartir con ustedes son reales. Ellos y cientos de otros se repiten en esta y en todas las iglesias del país. La dependencia química y el abuso de drogas están plagando nuestro país y destruyendo millones de vidas. Cinco de cada 12 personas han visto su vida afectada por la dependencia química.

Detengámonos unos instantes y consideremos de qué estamos hablando. ¿Qué entendemos por dependencia química? La dependencia química se define como el estado que resulta del proceso de recurrir cada vez más al uso de sustancias químicas para satisfacer las necesidades de la vida. En otras palabras, el producto químico puede ser el alcohol, la droga más extendida, peligrosa, costosa y mortal de nuestra cultura. Puede ser la nicotina, la cocaína, el crack, la heroína, las anfetaminas, la morfina, los tranquilizantes o cualquier número de medicamentos recetados. Si existe una dependencia de alguna sustancia química para pasar el día, la semana o para satisfacer las necesidades de la vida; sea cual sea la sustancia, eso se llama dependencia química. Puede significar tomar una copa al día. Puede significar tener que tomar varias bebidas cada dos horas. Puede significar un tranquilizante nocturno para poder dormir. Puede significar un atracón de cocaína cada dos fines de semana. Eso es dependencia química.

c) Confront carefully. You do have to confront at times. They will not get well alone. You've got to show them what's happening to their lives. Do you how many confrontations it takes on the average for a dependent person to seek recovery? Fifty-four, yes 54. If you're living with an alcoholic, if you're living with a drug addict and you have tried over and over again to help them find the help they need to get well, take some heart in that statistic.

If you're chasing anything to give you real meaning in life other than Jesus, you're missing the mark. It may be your job, it may be play, it may be your pocketbook; or whatever. If you are chemically dependent today, I hope you're at the point where you'll say in the presence of somebody right now, your family, or a small group, "My life has become unmanageable, and I am powerless to change it." Until you do, you'll continue to be enslaved.

Amazing Grace Lesson #1202

Questions:

1. Chemical dependency is the process of increasingly turning to chemical use to meet life's needs. True _____ False _____
2. Chemical dependency never leads to physical dependency. True _____ False _____
3. Why do people mess with drugs?
 - a. _____ Peer pressure
 - b. _____ Pain
 - c. _____ Lack of self-worth
 - d. _____ All the above
 - e. _____ None of the above
4. The root cause of chemical dependency is
 - a. _____ "One is created that way"
 - b. _____ Society
 - c. _____ Hunger
 - d. _____ Sin
5. One can stop being dependent any time they wish True _____ False _____
6. To free and heal from chemical dependency one has to:

La dependencia química a menudo conduce a una adicción física. Ahora mira esa definición, vamos a entender de qué estamos hablando. La adicción física ocurre cuando las células del cuerpo cambian su funcionamiento debido al uso de ciertas sustancias. Una adicción física significa, literalmente, que estás alterado fisiológicamente y que tu cuerpo anhela esa sustancia química para poder funcionar.

Ahora permíteme decirte la tragedia de estas dos cosas. La dependencia química invariablemente no satisface las necesidades vitales que el usuario busca satisfacer. No mintamos al respecto. Una dosis de algo para un consumidor de drogas se siente bien inicialmente. Por eso la toman. Hay un placer. Pero en un corto período de tiempo, ese producto químico comienza a aislar a esas personas, las aísla de Dios, de otros que aman y de las cosas que realmente pueden satisfacer las necesidades de su vida. Después de un período de dependencia química comienza la adicción física y la adicción física es un proceso de muerte. A veces es lento, a menudo rápido, pero siempre fatal a menos que se rompa el ciclo y eso rara vez ocurre.

¿Qué tan devastador es el problema de la dependencia y el abuso?

Es una catástrofe.

Las estadísticas del *Alcohol and Drug Council of Middle Tennessee* muestran que, en Nashville, Tennessee, las drogas están implicadas en el 50% de los abusos a los cónyuges, el 50% de las muertes por accidentes de tráfico, el 35% de los suicidios, el 62% de las agresiones, el 52% de las violaciones, el 49% de los asesinatos en los que está implicado el alcohol o la adicción a sustancias químicas, el 38% de los abusos a menores, el 68% de los homicidios y el 69% de los ahogamientos.

Pero el que realmente me dejó boquiabierto fue un artículo del *Tennessean* de 1994 que decía que, en Nashville, más del 80 por ciento de los delincuentes condenados localmente lo son por un delito relacionado con las drogas. Dejemos que eso se asimile. Si no fuera por las drogas, se podría sacar de la cárcel a cuatro de cada cinco condenados en nuestra comunidad. Está destruyendo vidas, está destruyendo familias.

a. _____ Realize the inadequacy and destructiveness of drug abuse.

- b. _____ Believe that Christ can fill the void in life.
 - c. _____ Become part of a healing community.
 - d. _____ Become open and honest about manipulation, lying and rationalization.
 - e. _____ Relearn healthy living skills.
 - f. _____ All the above
 - g. _____ None of the above
7. Family love will confront chemical dependency but will not fund it
True _____ False _____
8. How many confrontations does it take before a person dependent on chemicals will seek recovery?
- a. _____ 24
 - b. _____ 54
 - c. _____ 84
 - d. _____ 104
 - e. _____ 1004

Chapter 7

Freedom from Procrastination

Introduction:

Procrastination... millions of lives are less than they can be or should be spiritually, physically, intellectually, emotionally, etc., because they perpetually procrastinate. How do we get freedom from procrastination?

Procrastination is a universal problem a most of us put off dealing with. Most of us know what to do but we just tend to put it off and after a while it becomes our lifestyle. Are you a procrastinator? Do you constantly put things off? Does this little poem describe you?

Procrastination is my sin, It only brings me sorrow. I know that I should give it up, In fact, I will, tomorrow.

This lesson discusses the causes, costs, and cure for procrastination.

Causes

1. Indecision.

Have you ever been in a restaurant, the waiter comes over and you make him go away because you can't make up your mind? Or, have you ever perused the menu, order

Nos está arrasando.

Es la herramienta que Satanás está usando para matarnos. A nivel nacional en 1960, en nuestro país hubo menos de 30,000 arrestos por ofensas relacionadas con drogas. En 1990, había más de un millón. Hoy, en 1994, las celdas de las prisiones americanas están llenas de traficantes de drogas, adictos, alcohólicos y enfermos mentales, a menudo enfermos mentales debido al abuso de sustancias.

Algunas personas tienden a decir: "Bueno, pongamos más de ellos en prisión". Ya tenemos cuatro millones de ellos en prisión ahora mismo. Hoy en día, Estados Unidos tiene el mayor porcentaje de encarcelamiento de cualquier país industrializado del mundo. Quinientos diecinueve de cada 100.000 ciudadanos estadounidenses están en prisión; el 80 por ciento de ellos debido a las drogas. Compárese Estados Unidos con Canadá, que tiene 116 por cada 100.000 y en Japón sólo 36 por cada 100.000. Los casos relacionados con las drogas son tan epidémicos que las salas de justicia de nuestra nación se están volviendo impotentes.

Médicamente en nuestro país, las drogas nos están costando 75 mil millones de dólares al año; y medio millón de recién nacidos cada año. Esto me rompe el corazón. Medio millón de recién nacidos cada año están expuestos a las drogas durante el embarazo. Los bebés adictos al crack, que hace una década eran una rareza, hoy se agolpan y llenan salas de pediatría de 2.000 dólares al día.

Es una catástrofe.

Causas específicas.

La causa no empezó como una epidemia; se remonta a uno a uno. ¿Por qué la gente se mete con las drogas? ¿Cuál es la raíz? Ya las conoces.

" La presión de los compañeros - Esta presión afecta especialmente a los jóvenes. Su curiosidad quiere saber de qué se trata. A algunos les gusta jugar con fuego. No sé por qué, pero lo hacen.

" Dolor - Todo alcohólico busca aliviar el dolor. Es la razón número uno para beber. Puede ser emocional, físico o psicológico. Pero el dolor es una razón.

" Falta de autoestima - Los jóvenes que recurren a las drogas suelen ser los más inseguros. Algunos son grandes

and after the entrees arrives say, "I wish I had selected what you ordered." Indecision makes us procrastinate,

makes us put off buying a car, choosing a college, or changing jobs.

2. Fear.

When I'm afraid I put things off. Has anyone ever postponed a visit to the dentist you know you need? Any one put off needed surgery? Have you put off sharing your faith with a co-worker? Why? It's because you're afraid. Fear makes us procrastinate.

3. Perfectionism.

Perfectionism tends to make us procrastinate. Solomon said, "Whoever watches the wind, will not plant; whoever looks at the clouds will not reap." (Ecclesiastes 11:4) In other words, if you wait till everything is just right, the clouds and barometric pressure, you'll never get it done. The Living Bible paraphrases that verse: "If you wait for perfect conditions, you'll never get anything done." Amen. Perfectionism will cause procrastination.

4. Anger.

Procrastination may be a way of getting back at people that we don't like, or people we don't want to please.

Have any of you who are parents ever told your children "Turn off the TV, wash your hands and come to the table to eat?" Two minutes later you repeat, "Turn off the TV, wash your hands and come to the table to eat" Five minutes later, "...". Why is that? Is it because the show is so good, or kids are masters at procrastinating to let you know that they are wanting their independence?

Does anybody have a mate that you've been asking to do a certain thing for months, and they're not doing it? One reason may be that they are resisting your control. Procrastination is sometimes a form of passive resistance. It may be caused by anger.

5. Laziness.

The most frequent of all causes is pure and simple, laziness. Proverbs uses a word to refer to a lazy person; "slug" and refers to a slow crawling mollusk of which we are well familiar. "The sluggard (lazy) desires and gets nothing, but he who is diligent will prosper." (Proverbs 13:4)

Our generation has a low tolerance for sacrifice and pain. I can remember when my great-grandfather worked

y atrevidos y tienen mucho braveado, pero cuando atraviesan eso, son ellos los que son inseguros. A los adultos les pasa lo mismo. La idea del cóctel es la idea de que no puedo relacionarme en mi estado natural, pero dame un poco de química y me soltaré. Seré aceptable, tengo autoestima.

Raíz de la causa.

Algunos van a pensar que esto es simplista, pero es la verdad. La raíz de la epidemia se remonta al Jardín del Edén. Cuando Adán y Eva eligieron pecar, perdieron la vida. Perdieron la vida real, es decir, no sólo perdieron una cantidad infinita de vida en lo que entonces era una tierra perfecta, sino que perdieron la calidad de vida. Antes de ese momento, no sabían lo que era el dolor, no sabían lo que era la frustración, no sabían lo que era la preocupación. No sabían lo que era estar triste. Tenían un sentido absoluto de la vida. Pero cuando pecaron, lo perdieron, y lo perdieron para todos nosotros. Durante siglos, hombres y mujeres han intentado recuperarlo. Hemos probado con las drogas, el dinero, el poder, el trabajo, el juego, la religión y otras mil cosas más.

Mensaje Central.

Sólo hay una cosa que recuperará la vida real que se perdió en el Jardín del Edén, es Jesucristo.

Jesús hablaba a menudo de ser la vida... Dijo: "*Yo soy el pan de vida*" (Juan 6:48), "*Yo soy el camino, yo soy la verdad, yo soy la vida*" (Juan 14:6), "*Yo he venido para que tengan vida y la tengan en abundancia*" (Juan 10:10) y "*Yo soy la resurrección y la vida*" (Juan 11:25). Once veces diferentes en los relatos evangélicos, Jesús dijo: "*Yo soy la vida*". Él es la vida que hemos perdido. Una relación genuina con Jesús es lo único que puede reemplazar lo que se perdió en el Edén. Usar cualquier otra cosa para tratar de llenar ese vacío es pecado.

Pecado.

¿Sabes qué significa la palabra "pecado"? En hebreo significa "errar el blanco." Se usaba para referirse a un arquero que fallaba el blanco. Por cierto, escucho esta pregunta todo el tiempo. ¿Es el alcoholismo un pecado, o es una enfermedad? ¿La dependencia química es un pecado o es una enfermedad? Siempre se pregunta como si tuviera que ser una u otra. La verdad es que es ambas

diligently out in the field right up into his early 80's. By contrast, our "couch potato" culture loves the word, "easy." If it's easy, I like it, if it's hard, I don't. Have you

ever seen how often the word, "easy" is used in advertising? Easy to use, easy to apply, easy to get. Would these books become bestsellers; "Ten Difficult Steps to Change Your Life" or "Seven Gut-Wrenching Ways to Get Into Shape"? Who would buy them? We want it easy. Two common misconceptions about procrastination are (a) "It's easier to avoid this problem than to face it" and (b) "It will be easier to handle tomorrow." No, the longer it is delayed the more difficult. It's rarely easier tomorrow.

Cost

1. Procrastination creates obstacles.

"The way of the sluggard (the lazy procrastinator) is blocked with thorns." (Proverbs 15:19) Procrastination always makes the problem worse. What happens when you put off that leaky roof, and put it off, and put it off? You need a new roof! Has anyone ever had a major engine repair because you've put off checking or changing the oil in your car? Procrastination turns a problem into a crisis. It creates obstacles.

2. Procrastination wastes opportunities.

"A sluggard does not plow in season, so at harvest time, he finds nothing." (Proverbs 20:4) The procrastinator doesn't take advantage of the opportunity to plant, so he doesn't reap. When opportunity knocks, open the door.

John Greenleaf Whittier said, "The saddest words of tongue in men are, 'It might have been.'" "If only" are two of the most useless words in the English language. While we are postponing, life is passing. Procrastination wastes opportunity.

3. Procrastination hurts other people.

Laziness keeps us from being loving. Love requires commitment and effort. A lot of people don't want to exert that effort.

It's easier to be lazy, than it is to be loving. I can't tell you how many marriages break up simply because two people are lazy. They put off doing what they know they should to do. I've heard couples sitting in my office and say, "I know what I should do, but I just can't." No, it isn't you can't, it's you won't. You think you'll put it off, and it will get better.

People who procrastinate hurt their children. Lazy parents produce problem children. It creates problems with your children if you put off (a) teaching them about the facts of life, when you know they need it, (b) discipline to build character and responsibility and (c) postpone another family vacation where family bonding occurs and fond memories are developed. You're destroying your children. Procrastination really does hurt other people.

cosas. ¡ES AMBAS COSAS! Es pecado, como el materialismo, o la avaricia, o la adicción al trabajo, o mil otras cosas, se pierde totalmente el objetivo en la búsqueda de la vida real. Es pecado, pero también lo son muchas otras. Pero se convierte en una enfermedad una vez elegida y frecuentada. Esas sustancias químicas atormentan y asolan el cuerpo, literalmente, más allá del control del individuo.

Para alrededor del 10% de nuestra población que es alcohólica, una vez que empiezan a beber, la combinación de su físico, su constitución psicológica, y el poder de la droga, hace que sea prácticamente imposible que dejen de hacerlo por pura fuerza de voluntad. Algo tendrá que intervenir. Para nosotros, mirar piadosamente a una persona que es alcohólica y decirle "Deja de beber" sería como decirle a un ahogado "Empieza a nadar". Ambos lo harían si pudieran. No pueden.

Esclavización

Los poderes adictivos psicológicos y físicos de las drogas son increíbles. En 1 Corintios 6:12, los Corintios decían: *"Todo me está permitido, todo me está permitido"*. Estaban haciendo mal uso de su libertad. Pablo dice (los está citando) *"Todo me está permitido, pero no me dejaré dominar por nada"*. Lee otra vez ese último punto, "No me dejaré dominar por nada". El hecho es que aquellos que hacen tonteras con las drogas, se convierten en tontos. Serán dominados por esas sustancias hasta el punto de tener que inhalar, drogarse, beber, fumar, tomar una pastilla o un trago, lo que sea.

Pablo dice que somos esclavos del pecado o somos esclavos de Dios. *" Hablo en términos humanos, por la debilidad de su naturaleza humana"*. Ahora no lo admitimos, pero cada uno de nosotros es débil. Somos débiles como gatitos. *"Así como para practicar la iniquidad presentaron sus miembros para servir a la impureza y la maldad, ahora, para practicar la santidad, presenten sus miembros para servir a la justicia"*. (Romanos 6:19) Dice que no se ofrezcan de esa manera. Pero les diré algo sobre la esclavitud de la droga. Aquí está la clave: Satanás, si recuerdas en Juan 8:44, es llamado por Jesús un mentiroso, y el padre de todas las mentiras. ¿Sabes lo que Satanás le dice a los que dependen de las drogas, y a aquellos de ustedes que son dependientes de las

Cures

1. Quit making excuses.

"The sluggard says, 'There's a lion outside', or 'I'll be murdered in the street.'" (Proverbs 22:13) If you missed the point of that proverb, let me make it clear. How many lions do you suppose roam the Land of Israel, in the days of Solomon? Solomon is saying the procrastinator comes up with all kinds of excuses. Everybody else has excuses, but I have reasons. I ran across something this week that I thought was great. It was a list of excuses that people had submitted to insurance companies to collect for accidents. One of them said, "The guy was all over the road. I had to swerve a number of times before I hit him." How about this one? "I pulled away from the side of the road, glanced at my mother-in-law and drove over the embankment." Another fellow said, "In my attempt to kill a fly, I drove into a telephone pole." I like this one, "I've been driving my car for 40 years when I fell asleep and had an accident." Well, no wonder, that's a long time. How's this guy, talking about an excuse, trying to put responsibility somewhere else. "The telephone pole was approaching fast; I attempted to swerve off its path when it hit my front end." My favorite is this last one, "The pedestrian had no idea which way to go, so I ran over him."

What's your excuse? What is it that leads you to say, "One of these days..."? The Bible says, "The lazy man is full of excuses." Benjamin Franklin said "People who are good at making excuses are seldom good at anything else." The number one excuse people use for procrastinating "When things settle down, I'll _____" (You fill in the blank.) I've got news for all of you. Things will never settle down. They will only settle down when the Lord comes again.

2. Stop stalling.

For the procrastinator "One of these days," is "none of these days." Stop stalling, do it today. Start now.

If you tend to procrastinate, these three words will change your life. "Do it now." Write that down. Take a magic marker, write on piece of cardboard; put it on your refrigerator, bathroom mirror, desk or on your car visor. Have it staring you in the face, "Do it now!" Every time you begin to think, "I'll get to that later," look those three words in the face and do it now!

NASA tells us that the greatest amount of energy expended is getting the rocket off the pad. Once it gets into orbit, it's a cinch. Stop stalling, get started and if it cannot be finished today, do part of it. Do 10 minutes today, 10 minutes tomorrow, and 10 minutes the next day. See how much you will accomplish in six short weeks. It will astound you.

drogas? ¿Saben lo que les dice? Les dice una y otra vez, que pueden dejar de hacerlo cuando quieran. ¿Saben lo que hacen los dependen de las drogas? Dejarán de hacerlo por un tiempo, sólo para darse una falsa prueba de que pueden hacerlo. Pero no pueden.

Hoy en día hay 18 millones de alcohólicos en Estados Unidos, sólo una droga, 18 millones de alcohólicos. Sólo el 15% busca ayuda. ¿Sabes por qué sólo tres millones buscan ayuda? Es porque los otros 15 millones creen la mentira. Creen la mentira de que han dominado la droga, cuando la droga los ha dominado a ellos.

El Remedio

La fuerza de voluntad no puede hacerlo. ¿Es un ciclo absolutamente interminable? No, hay un remedio para la persona que depende de las drogas.

1. Darse cuenta de lo inadecuado y destructivo del abuso de drogas.

En primer lugar, la persona debe darse cuenta de lo inadecuado y destructivo del abuso de drogas. La persona debe llegar a un punto en el que continuar en el camino actual sea más doloroso de lo que sería recuperarse. En otras palabras, la persona tiene que darse cuenta de su dependencia a las drogas. El primer paso del programa de 12 pasos desarrollado por Alcohólicos Anónimos es (y este es el fundamento): Cuando un individuo venga y diga en presencia de otros: "Admito que soy impotente ante el alcohol y que mi vida se ha vuelto ingobernable". Hasta que no estén dispuestos a admitirlo, no habrá ayuda. Cuando lo admiten, la puerta se abre.

2. Crear que Cristo puede llenar el vacío en la vida.

Él o ella debe creer que Cristo puede llenar el vacío en la vida. Usted dice, ¿qué vacío? El vacío del que hablamos antes. El vacío creado cuando el pecado entró en el mundo, el vacío que la droga y los productos químicos tratan de llenar en primer lugar para ayudarte a pasar el día, para superar el dolor o para darte el "subidón". Ellos no lo hacen, pero Jesús sí. Él es el camino, la verdad y la vida.

Amigos, Esto no es algo nuevo, se remonta a 2.000 años atrás cuando Pablo dijo en Efesios 5:18, "*No se emborrachen con vino*". Ahí está la droga del alcohol. El

3. Start scheduling.

"Finish your outdoor work and get your fields ready; after that, build your house." (Proverbs 24:27) In other words, set your priorities, what needs to be done first, and schedule a time to do them. You don't ever have time - you must make time!

Schedule the important and the unimportant. Schedule time for personal and family Bible study, time to be with your wife, additional time for family and schedule time to be alone (your quiet time). If you don't commit time for things, they simply won't get done. However, just scheduling something is not sufficient; you must work your schedule and more than once per day. On rare occasions when waiting on someone or for something, it may be impossible to continue working on your top priority task. Then work on a less important task until the obstacle is removed or resolved on the top priority task.

"Make the most of every opportunity." (Ephesians 5:16) There was a famous author who wrote his first book while he was riding on the subway in New York, and he made the most of every opportunity. Another man memorized a thousand Bible verses at stop lights. That's making the most of every opportunity! Wise men and women plan, schedule and execute.

4. Face your fears.

Remember, the main cause of procrastination is fear. When you're avoiding something, you're probably afraid of it. Identify it and face it. The greatest fear is the fear of failure. That's why we put more things off than anything else. We're afraid we'll fail. Folks, just face up to it, fear isn't a sign of weakness, it's a sign of humanity. Mark Twain said, "Courage isn't the absence of fear, it's moving on in spite of your fear." If you flee from your fears, they grow bigger. If you face them, they grow smaller.

There are two things to ask yourself when facing a fear: (a) "What's the worst thing that can happen?" Usually, it's not nearly as bad as you think and (b) Recite Philippians 4:13, "I can do all things through him who strengthens me." Recite that over about three times, it becomes easier to tackle whatever it is in front of you knowing God strengthens.

5. Focus on the reward for your efforts.

There are very few things in life that are easy. Life is tough. You have to persevere to see the reward. Concentrate on the gain beyond the pain. Concentrate on how good you'll feel when you finish the task.

dijo, que eso no llena el vacío. *"más bien, llénense del Espíritu"*. ¿De qué está hablando? Él está hablando del Espíritu de Cristo, el Espíritu de Dios y el Espíritu Santo que Dios deja morar en ti cuando vienes a Cristo. Por cierto, el segundo paso en Alcohólicos Anónimos, es decir: "He llegado a creer en un poder superior a mí mismo que puede devolverme la cordura". Tienen razón, sólo que yo voy a ir más allá. La fuente de ese poder es Jesucristo. Él y sólo Él te devolverá la cordura en última instancia.

3. Formar parte de una comunidad de salud.

La persona dependiente pasa a formar parte de una comunidad de salud. Una "comunidad de tratamiento" puede ser Alcohólicos Anónimos (AA) u otro grupo de apoyo. Pero quiero que escuches esto y que lo escuches bien. No estamos hablando solo con gente con dependencias, estamos hablando con mucha gente que es parte de una familia, se vuelve co-dependiente. Una persona con dependencias químicas no puede mejorar por sí misma. ¿Has oído eso? Na persona con dependencias químicas no puede mejorar por sí misma. No identificará el problema por sí misma. No buscará ayuda por sí misma. Solos, no seguirán el curso de la recuperación. Es por eso por lo que Dios fue tan sabio cuando dijo en el Eclesiastés 4:9-11, *"Más valen dos que uno, pues trabajando unidos les va mejor a ambos. Si uno cae, el otro lo levanta. En cambio, al que está solo le va muy mal cuando cae porque no hay quien lo ayude"*.

La recuperación de la dependencia química es un proceso que dura toda la vida. Por eso se puede ver a alcohólicos que llevan 10 años sobrios asistiendo a las reuniones de AA, porque la persona dependiente tiene que formar parte de una comunidad de recuperación. Ahora quiero decir algo a la gente de la iglesia. Amigos, esa debería ser la iglesia. ¿Me escuchan? Es una pena que un programa como Alcohólicos Anónimos no haya surgido en las iglesias, sino fuera de ellas.

En 1978, en una encuesta de *Gallup*, uno de cada cuatro estadounidenses admitió tener un problema personal con el alcohol. Pero sólo el ocho por ciento dijo que acudiría a la iglesia o a su personal capacitado si ellos o un miembro de la familia tuvieran un problema con la bebida; sólo el ocho por ciento. Verán, hemos hecho un trabajo terriblemente bueno señalando que perseguir

Here is a little illustration. When children come home from school, if they sit down and complete their homework first, they will enjoy the rest of the afternoon and they will enjoy their evening more because undone homework is not hanging over their head. It's the philosophy "you can pay now and play later, or you can play now and pay later." The principle is, "Let us not become weary in doing good, for at a proper time we will reap a harvest if we do not give up." (Galatians 6:9) The wrong question is "what do I feel like doing". The right question is "what does God want me to do". It's only a very immature person who lives his life by his feelings. Everything above leads us to the following two questions.

What is it that needs changing in your life?

- Is it "one of these days I'm going to become a Christian"?
- Is it "one of these days I'm going to get involved in the ministry God has assigned to me"?
- Is it "one of these days I'm going to read and study the Bible daily"?
- Is it "one of these days I'm going to quit drinking, be a better parent, spend some time with the wife and kids or whatever I've have been putting off that I know needs to be done"?

What is it going to take to get you in gear?

God says, "I want to help." The biggest mistake in life is to postpone or delay the opportunity for Jesus Christ to change you and to save you.

"I don't know of anybody who doesn't eventually want to get their life right with God. They say, "One of these days, I'm going to make that commitment. One of these days, I'm going to get my life in order. One of these days, I'm going to obey God by repenting of my sins, confessing my belief that Jesus is God, to be buried for remission of my sins in water baptism and to arise a new Christian cleansed being forgiven of all my sins." Why not now? A good intention is only procrastination. You know the old saying, and it's true: "The road to hell is paved with good intentions." Why not today?

Amazing Grace Lesson #1200

Questions:

1. The Causes of Procrastination.
 - a. _____ Indecision

una droga está mal, no hemos hecho un trabajo muy bueno tratando de extender una mano y diciendo: "Aquí está la manera de arreglarlo. Así es como se arregla". Tenemos que hacer ambas cosas.

Gálatas 6:1 dice: *"Hermanos, es posible que alguno de ustedes caiga en la trampa del pecado. Ustedes, que son guiados por el Espíritu, acérquense a él y ayúdenle a corregir su error."* Y luego el siguiente verso dice: *"Sobrelleven los unos las cargas de los otros"*. Y la palabra allí significa un viaje prolongado, no sólo decir: "Debes dejar eso". Toma la carga y ponla en tu espalda y llévala con ellos durante un largo camino.

4. Se franco y honesto sobre la manipulación, la mentira y la racionalización.

La persona con dependencias químicas debe ser franca y honesta sobre su manipulación, su mentira, su racionalización, porque todas personas adictas a las drogas pasan por eso. Mienten a todo el mundo.

"Si confesamos nuestros pecados, Dios nos perdonará. Él es fiel y justo para limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9) Tiene que admitir su situación. Eso libera su espíritu.

5. Re-aprender hábitos de una vida saludable.

La persona con dependencias químicas vuelve a aprender hábitos de una vida saludable.

6. El papel de la familia.

a) Mantener el amor ágape por el adicto, por el dependiente. Eso significa un amor que busca lo mejor para ellos, nunca se rinde, sino que hace lo mejor.

b) No ayudar o instigar el mal comportamiento del dependiente. No echas leña fuego. Mantén el amor ágape. Sé como el padre de la parábola del hijo pródigo. No siguió enviando dinero. Sabía que el chico tenía que entrar en razón; tenía que volver a casa.

c) Enfrentate con cuidado. A veces hay que confrontar. El adicto no mejorará bien solos. Tienes que mostrarles lo que está pasando en sus vidas. ¿Sabes cuántas confrontaciones se necesitan en promedio para

b. _____ Fear

que una persona dependiente busque la recuperación?
Cincuenta

c. _____ Perfectionism d. _____ Anger e. _____ Laziness f. _____ All the above g. _____ a and c h. _____ a, d and e i. _____ b, c and d 2. The Cost of Procrastination. a. _____ It creates obstacles. (Prov. 15:19) b. _____ It wastes opportunities. (Prov. 20:4) c. _____ It hurts other people. d. _____ All the above e. _____ a and b f. _____ a and c g. _____ b and c 3. The Cure. a. _____ Quit making excuses. (Prov. 22:13) b. _____ Stop stalling. c. _____ Start scheduling. (Prov. 24:27) d. _____ Face your fears. (Phil. 4:13) e. _____ Focus on the rewards of your efforts. (Gal. 6:9) f. _____ All the above g. _____ a, b and c h. _____ a, c and d i. _____ b, c and e j. _____ b, c, d and e 4. A procrastinator's favorite expression is "one of these days I" whereas God's states "Today is the Day." True _____ False _____ 5. What is the most important thing generally postponed by a procrastinator? a. _____ Expressing their feeling of love to a family member b. _____ Telling someone of their sorrow asking for forgiveness	y cuatro, ¡sí 54! Si vives con un alcohólico, si vives con un drogadicto y has intentado una y otra vez ayudarles a buscar la ayuda que necesita, anímate con esa estadística. Si estás persiguiendo cualquier cosa que te dé un verdadero significado en la vida que no sea Jesús, estas fallando tu objetivo. Puede ser tu trabajo, puede ser solo entretenimiento, puede ser tus finanzas; o lo que sea. Si hoy eres dependiente de químicos o sea adicto, espero que estés en el punto en el que dirás, en presencia de alguien como tu familia, o un grupo pequeño, hoy mismo: <u>"Mi vida se ha vuelto ingobernable, y soy impotente para cambiarla"</u>. Hasta que hagas esto, seguirás esclavizado. [Amazing Grace Lección #1202] Preguntas: 1. La dependencia química es el proceso de recurrir cada vez más al uso de sustancias químicas para satisfacer las necesidades de la vida. Verdadero ____ Falso ____ 2. La dependencia química nunca conduce a la dependencia física. Verdadero ____ Falso ____ 3. ¿Por qué la gente se mete en las drogas? A. ____ Presión de los compañeros B. ____ Dolor C. ____ Falta de autoestima D. ____ Todo lo anterior E. ____ Ninguna de las anteriores 4. La raíz de la dependencia química es A. ____ "Uno así nace" B. ____ La sociedad C. ____ El hambre D. ____ Pecado 5. Uno puede dejar de ser dependiente cuando lo desee Verdadero ____ Falso ____ 6. Para liberarse y sanar de la dependencia química uno tiene que...
---	---

c. _____ Salvation, obedience to God for forgiveness

A. ____ Darse cuenta de lo incorrecto y destructivo del abuso de drogas

B. ____ Creer que Cristo puede llenar el vacío en la vida.

Chapter 8

On Pride and Humility

Many people desire the answer to the questions (1) how do I free myself from lust, addictions and hang-ups that mess up life and (2) how do I get the power to make the needed changes or how do I get God's power in my life?

The beginning point is to admit the problem, not just the physical manifestation of the problem, but the root problem. The root problem is "I'm in charge, and I don't need God." That was the problem Adam and Eve had. Paul wrestled with it in Romans 7, and it's our problem.

The key is found in James 4:6. Everything in the rest of the lesson is going to spring from that great text. James said, "God opposes the proud, but he gives grace to the humble." That's worth repeating. "God opposes the proud, but he gives grace to the humble." The Bible states the key to power in your life is humility and the key barrier to God's power is pride, because a person full of pride cannot see a need to change or to improve. Only when one is full of humility, will he be given the power to change.

The Bible talks about two kinds of pride. There really is a good kind of pride. If you don't believe that, read Galatians 6:4, or 2 Corinthians 7:4. The good kind of pride is synonymous with self-respect, satisfaction for a job well done and the enjoyment of seeing others succeed. Only two or three times in the Bible do you see pride referred to that way. Ninety-nine percent of the time, you'll find pride referred to in a very negative way, where it's linked with conceit, selfishness, arrogance or egotism. Somebody said, "Egotism is the only disease that when you've got it, it makes everybody else sick." By looking at a number of famous and important people, one can see how one can easily become victim.

Remember Muhammad Ali, those of you in my generation or above, and how brash and proud Ali was in his prime? The story is told that Ali was on a plane one time and it was about to take off. The flight attendant came to Ali and said, "Sir, you'll have to buckle your seat belt." Ali in his typical brash, showman-type manner said, "Superman don't need no seat belt." To which the flight attendant responded, "Superman don't need no airplane either." He buckled the belt.

- C. ___ Formar parte de una comunidad de apoyo
- D. ___ Ser abierto y honesto sobre la manipulación, la mentira y la racionalización.
- E. ___ Reaprender habilidades de vida saludable.
- F. ___ Todo lo anterior
- G. ___ Ninguna de las anteriores

7. El amor familiar se enfrentará a la dependencia química pero no la financiará
Verdadero ___ Falso ___

8. ¿Cuántas confrontaciones hacen falta para que una persona dependiente de sustancias químicas busque la recuperación?

- A. ___ 24 B. ___ 54
- C. ___ 84
- D. ___ 104
- E. ___ 1004

Capítulo 7

Superando la Procrastinación

Introducción:

Procrastinación... millones de vidas son menos de lo que pueden o deberían ser espiritual, física, intelectual, emocionalmente, etc., porque perpetuamente procrastinan. ¿Cómo podemos liberarnos de la procrastinación?

La procrastinación es un problema universal que la mayoría de nosotros pospone. La mayoría de nosotros sabemos lo que hay que hacer, pero tendemos a posponerlo y, después de un tiempo, se convierte en nuestro estilo de vida. ¿Es usted un procrastinador? ¿Aplazas constantemente las cosas? ¿Te describe este pequeño poema?

Procrastinar es mi pecado,
Sólo me trae tristeza.

Sé que debería dejarlo,
De hecho, lo haré, mañana.

Pride's very easy to see in others, but it's difficult to see in ourselves, but it's there. It's not only the basic human

problem, it is your basic problem, and it's my basic problem, too.

Pride that leads to other problems.

1. Pride prevents personal growth.

You think you've got it altogether and don't need to change, grow or improve. You have pride dwelling in your spirit. Somebody said, "When the head starts swelling, the mind stops growing." The one sure way to know that you need this lesson is if you don't think you do.

Solomon said "Do you see a man wise in his own eyes? There is more hope for a fool than for him." (Proverbs 26:12) "He who heeds discipline shows the way to life, but whoever ignores correction leads others astray." (Proverbs 10:17) These two verses together are saying the proud man or woman only goes by self-evaluation. They think they know everything there is to know and there's no sense getting any counsel.

If you've got marriage problems and you won't talk to anybody about it, that's pride. That's all it is, pure and simple. If you've got financial difficulties and you won't seek counsel about that, that's just your pride. If you're failing at your work, school, or some relationship and you're just trying to cover it up, that's pride. All too often we'd rather look smart than be smart. The way to become smart is by being humble. Pride prevents one from growing.

2. Pride sabotages my relationships.

Pride is the root of all relational conflict and disharmony. When you act out of pride, you tend to be demanding, unsympathetic, even obnoxious and rude.

Have you ever seen a proud person treat a waiter in a fancy restaurant? It's disgusting, they are demanding and never being satisfied. Pride makes us hold grudges and keep score. It makes us unable to admit we're wrong. "Pride only breeds quarrels." (Proverbs 13:10) I'm going to repeat that. "Pride only breeds quarrels."

Esta lección analiza las causas, los costos y la solución de la procrastinación.

Causas

1. La indecisión.

¿Has estado alguna vez en un restaurante, se acerca el mesero y haces que se vaya porque no te decides? O, ¿alguna vez has examinado el menú, has pedido y después de que llegue el plato principal dices: "Ojalá hubiera elegido lo que has pedido". La indecisión nos hace procrastinar, nos hace posponer la compra de un coche, la elección de una universidad o el cambio de trabajo.

2. El miedo.

Cuando tengo miedo aplazo las cosas. ¿Alguien ha pospuesto alguna vez una visita al dentista que sabe que necesita? ¿Alguien ha pospuesto una cirugía que necesita? ¿Ha pospuesto compartir su fe con un compañero de trabajo? ¿Por qué? Es porque tienes miedo. El miedo nos hace procrastinar.

3. Perfeccionismo.

El perfeccionismo tiende a hacernos procrastinar. Salomón dijo: "*Quien mira el viento, no plantará; quien mira las nubes, no cosechará*". (Eclesiastés 11:4) En otras palabras, si esperas a que todo esté bien, las nubes y la presión barométrica, nunca lo lograrás. *La Nueva Biblia Viva* (NBV) parafrasea ese versículo: "*Si esperas condiciones perfectas, nunca realizarás nada*". Amén. El perfeccionismo provocará la procrastinación.

4. La ira.

La procrastinación puede ser una forma de vengarse de la gente que no nos gusta, o de la gente a la que no queremos complacer.

¿Alguno de ustedes, que son padres, les ha dicho alguna vez a sus hijos: "¿Apaga la televisión, lávate las manos y ven a la mesa a comer"? Dos minutos después repiten: "Apaga la tele, lávate las manos y ven a la mesa a comer" Cinco minutos después: "...". ¿Por qué? ¿Es porque el programa es muy bueno, o porque los niños son maestros en procrastinar para hacerte saber que quieren su independencia?

The root of virtually every argument or quarrel in a marriage is pride. You don't want to admit that your

husband or wife may be partially right. So many family conflicts could be resolved if we could just swallow our pride.

How many times do you think this scenario has been acted out? A young man gets rebellious and lets loose at his dad and the father loses his temper and says, "Get out of the house and don't come back." They are alienated for who knows how long because neither of them can force out these six most difficult words in the English language, "I was wrong. I am sorry." Pride destroys relationships, and pride also produces stress and anxiety.

They drift apart for who knows how long because neither of them can force themselves to utter these four most difficult words in the language: "I made a mistake. I'm sorry."

The focus of a pride-filled person is on self. It's on my status and my image. Politicians now have spin-doctors. They don't care about the truth; they just want the image to be right. Image is everything. But it really reveals an insecurity and a feeling of inferiority.

Have you ever watched on FOX, CNN or another channel one of the worldwide summits, or a UN meeting? You see these tinhorn dictators and the ambassadors from the tiniest countries come marching in with eight rows of braids and 40 medals and these brightly adorned uniforms, but the presidents and the ambassadors of other countries, come in just in a modest dark suit. Why? They don't need to impress anybody. They're secure. Have you ever seen on FOX, CNN or another channel one of the world summits, or a UN meeting those dictators and ambassadors of the smaller countries parading in uniforms brightly adorned with eight rows of bars and forty medals? While others enter simply in a modest dark suit. Why? They don't need to impress anyone. They are confident.

Tony Campolo, one of my favorite authors, said, "Pride often destroys those that we love the most." The pride of parents can lead to the destruction of children. People who are out to prove they are better than others often use their children to this end. Campolo goes and explains what we already know. "How many parents have pridefully lived through their children's grades, through their children's sports career, through their children's beauty, and all under the guise upon doing it for their betterment. They're wrecking their psyches, while they're inflating their own personal egos." Campolo concludes by saying, "Happiness is often the casualty of pride."

¿Alguien tiene un compañero al que lleva meses pidiéndole que haga una determinada cosa y no lo hace? Una de las razones puede ser que se resistan a tu control. La procrastinación es a veces una forma de resistencia pasiva. Puede ser causada por la ira.

5. La Pereza.

La más frecuente de todas las causas es pura y simplemente, la pereza. Los Proverbios usa una palabra para referirse a una persona perezosa; "babosa" y se refiere a un molusco que se arrastra lentamente del cual estamos bien familiarizados. "*El perezoso [babosa] desea y nada consigue, pero el que es diligente será prosperado*". (Proverbios 13:4)

Nuestra generación tiene una baja tolerancia al sacrificio y al dolor. Recuerdo cuando mi bisabuelo trabajó diligentemente en el campo hasta sus primeros 80 años. En cambio, a nuestra cultura de "teleadictos" le encanta la palabra "fácil". Si es fácil, me gusta, si es difícil, no. ¿Has visto con qué frecuencia se utiliza la palabra "fácil" en la publicidad? Fácil de usar, fácil de aplicar, fácil de conseguir. ¿Se convertirían libros en *bestsellers* con los siguientes títulos?; "Diez Pasos Difíciles Para Cambiar Tu Vida" o "Siete Maneras Dolorosas Para Ponerte en Forma" ¿Quién los compraría? Queremos todo fácil. Dos conceptos erróneos comunes sobre la procrastinación son (a) "Es más fácil evitar este problema que afrontarlo" y (b) "Será más fácil de manejar mañana". No, cuanto más se retrase, más difícil será. Rara vez es más fácil mañana.

El Costo

1. La procrastinación crea obstáculos.

"*El camino del perezoso (el procrastinador perezoso) está plagado de espinas*". (Proverbios 15:19) La procrastinación siempre empeora el problema. ¿Qué sucede cuando pospones ese techo con goteras, y lo pospones, y lo pospones? ¡Necesitas un nuevo techo! ¿Alguien ha tenido alguna vez una reparación importante del motor porque ha pospuesto la revisión o el cambio de aceite de su coche? La demora convierte un problema en una crisis. Crea obstáculos y eso es costoso.

2. La procrastinación desperdicia oportunidades.

"*El perezoso no ara a tiempo, así que en el tiempo de la cosecha no encuentra nada*". (Proverbios 20:4) El

Proverbs 29:25 says it's a dangerous thing to be concerned about what others think of you. Pride causes anxiety and stress because if I'm trying to live one image, but inside I'm something else, I become stressed, discouraged, and disillusioned. By contrast, the very first thing Jesus our Lord said on the Sermon on the Mount was "Happy are the humble."

Happiness through humility

If you're going to break free of the things that shackle you, there's no way you're going to do it until you begin to develop the mindset of humility. This is the real core of the lesson.

1. Recognize your weaknesses honestly.

"He who conceals his sins does not prosper, but whoever confesses and renounces them finds mercy." (Proverbs 28:13) If you don't admit your weaknesses, if you do not admit your perpetual areas of spiritual failure, neither you nor God will be able to work on them.

I love the story of the teenage boy who said to his sister, "Sis, I'm afraid I'm guilty of the sin of vanity." She looked at him and said, "You, vanity, how?" He said, "Well because every time I walk by the mirror, I catch myself stopping and looking and saying, 'Wow, what a hunk.'" She laughed and said, "No, that's not vanity, that's just ignorance."

Many of you will bow and pray tonight before we go to sleep, and say, "Lord, if I've committed sin today." Stop right there, just stop and think. Leave off the "if," because there's no question about it, you have committed sin today. Take the time to isolate the sin in your life, particularly the perpetual sin, the sin you're trying to stuff in the closet. Maybe it's your adulterous affair, maybe it's your lying tongue, maybe it's the hatred of a parent, maybe it's a broken relationship at work or maybe it's something you're just pretending doesn't exist. Get it out on the table and stretch it out before God. Until you admit your weakness, you'll not know genuine humility.

2. Evaluate your strength realistically.

Pride is based upon a false evaluation of self, but humility is based upon the truth. Jesus said, "You shall know the truth, and the truth shall set you free." Paul said, "Do not think of yourself more highly than you ought, but rather think of yourself with sober judgment." (Romans 12:3) In other words, be realistic about who you are. Some people think humility is an inferiority complex. Humility isn't saying, "Oh I'm wretched, horrible, worthless or nothing. I'm just an old worm." That's not true. You're not a worm,

procrastinador no aprovecha la oportunidad de sembrar, así que no cosecha. Cuando la oportunidad llama, abre la puerta.

John Greenleaf Whittier dijo: "Las palabras más tristes de la lengua de los hombres son: 'Podría haber sido'". "Si sólo" son dos de las palabras más inútiles del idioma inglés. Mientras lo posponemos, la vida pasa. La procrastinación desperdicia la oportunidad.

3. La procrastinación perjudica a otras personas.

La pereza nos impide ser cordiales. El amor requiere compromiso y esfuerzo. Mucha gente no quiere hacer ese esfuerzo.

Es más fácil ser perezoso, que ser amoroso. No puedo decirte cuántos matrimonios se rompen simplemente porque dos personas son perezosas. Aplazan lo que saben que deben hacer. He escuchado a parejas sentadas en mi oficina decir: "Sé lo que debería hacer, pero simplemente no puedo". No, no es que no puedas, es que no quieres. Crees que lo pospondrás y que mejorará.

Las personas que procrastinan perjudican a sus hijos. Los padres perezosos producen hijos problemáticos. Crea problemas con sus hijos si pospone (a) la enseñanza de los hechos de la vida, cuando sabe que lo necesitan, (b) la disciplina para formar el carácter y la responsabilidad y (c) pospone otras vacaciones familiares en las que se produce la unión familiar y se desarrollan los buenos recuerdos. Estás destruyendo a tus hijos. La procrastinación realmente hace daño a los demás.

Remedios

1. Deja de poner excusas.

"El perezoso dice: 'Hay un león afuera', o 'Me van a matar en la calle'". (Proverbios 22:13) Si no has entendido el sentido de ese proverbio, déjame aclararlo. ¿Cuántos leones crees que rondan la Tierra de Israel en los días de Salomón? Salomón está diciendo que el procrastinador inventa todo tipo de excusas. Todos los demás tienen excusas, pero yo tengo razones. Esta semana me encontré con algo que me pareció genial. Era una lista de excusas que la gente había presentado a las compañías de seguros para cobrar por los accidentes. Una de ellas decía: "El tipo iba por toda la carretera. Tuve que desviarme varias veces

you're not nothing, you're something. Jesus didn't die for nothing. Every one of us, unique in creation, is made in the image of God. The fact is you have strengths. All of us do. God gave them to us but we're also weak in areas. Humility is being honest about your weaknesses and realistic about your strengths.

I love the story of the little girl who walked in Baskin Robbins. She could barely see up over the counter, and said, "Sir, I want one of those hand-packed pints, no lid, just a spoon." The fellow looked at her and said, "Well little girl, are you sure you can eat all that?" "Oh, yes sir," she said. "You see I'm much bigger on the inside than I am on the outside."

Pride is pretending you're much bigger on the outside than you are on the inside. "Each man should test his own actions, then he can take pride in himself without comparing himself to someone else." (Galatians 6:4) That is one of my life texts. There is also a good kind of pride. Paul said, you enjoy your own abilities, enjoy your own successes, a job well done, but don't compare. There are two reasons not to compare.

- a. You can always find someone who is not doing as good a job as you and you'll be proud.
- b. You can always find someone who is doing a better job than you and you'll get discouraged.

God says, I don't want you being either of those. I made you absolutely unique. You're like the snowflake, no two are the same. God just wants you to be you. If you're not going to be you, who's going to be you? Don't compare with other people - you'll either be proud or discouraged.

Galatians 6:4 is a difficult command to obey, particularly in a culture where everything is built upon competition. Let's just be honest, in America, we only want top dogs. We only want gold medal winners. We only want the salesman of the year. You watch during the fall when the camera goes down to the sidelines in the football game and they pan that sideline, all the players take that helmet off and turn. What do they say? Their team record may be four and seven, but they'll look at the camera and say, "We're number one, we're number one." How many times have you ever seen a football player turn to the camera and say, "We're number four, we're number four, and we're proud of it." No! No! Being number one is not what it's all about, never has been God's standard. It's all about admitting your weakness honestly while recognizing and using your strength.

3. Enjoy your successes gratefully.

antes de golpearlo". ¿Y esta otra? "Me aparté de la orilla, miré a mi suegra y caí en el desnivel". Otro dijo: "En mi intento de matar una mosca, me estrellé contra un poste telefónico". Me gusta esta: "Llevaba 40 años conduciendo mi coche cuando me quedé dormido y tuve un accidente". Bueno, no me extraña, es mucho tiempo. Como este tipo, hablando de una excusa, tratando de poner la responsabilidad en otro lugar. "El poste de teléfono se acercaba rápidamente; intenté desviarme de su trayectoria cuando golpeó mi parte delantera". Mi favorita es esta última: "El peatón no tenía ni idea de por dónde ir, así que lo atropellé".

¿Cuál es tu excusa? ¿Qué es lo que te lleva a decir: "Un día de estos..."? La Biblia dice: *"El hombre perezoso está lleno de excusas"*. Benjamín Franklin dijo: "La gente que es buena para inventar excusas rara vez es buena para otra cosa". La excusa número uno que la gente usa para procrastinar "Cuando las cosas se calmen, voy a _____" (Llene el espacio en blanco.) Tengo noticias para todos ustedes. Las cosas nunca se calmarán. Solo se calmarán cuando el Señor venga de nuevo.

2. Deja de demorar.

Para el procrastinador "Uno de estos días" es "ninguno de estos días". Deja de demorar, hazlo hoy. Empieza ahora.

Si tiendes a procrastinar, estas tres palabras cambiarán tu vida. "Hazlo ahora". Escríbelo. Coge un marcador, y escríbelo en una cartulina; ponlo en tu refrigerador, en el espejo del baño, en tu escritorio o en la visera de tu coche. Ponlo frente a ti: "¡Hágalo ahora!". Cada vez que empieces a pensar: "Ya lo haré más tarde", mira esas tres palabras enfrente de ti y ¡hazlo ahora! La NASA nos dice que la mayor cantidad de energía que se gasta es la de sacar el cohete de la plataforma. Una vez que se pone en órbita, es pan comido. Deja de dar rodeos, ponte en marcha y si no puedes terminarlo hoy, haz una parte. Haz 10 minutos hoy, 10 minutos mañana y 10 minutos al día siguiente. Ve lo mucho que lograrás en seis cortas semanas. Te asombrará.

3. Empieza a programar.

"Arregla tus negocios en la calle y realiza tus tareas en el campo, y luego podrás construir tu casa". (Proverbios 24:27) En otras palabras, establece tus prioridades, lo que

Paul said "What do you have that you did not receive? And if you did not receive it, why do you boast as though you did?" (1 Corinthians 4:7) Do you know what Paul was saying? Everything you and I have has been given to us by God. We say, I've built my business with my own two hands. It was my idea. Great, but where did you get that mind, your health or your hands? They all came from God. Where did you get the DNA that fashioned your chromosomes that made you like you are? You see the fact is, we all do have designer genes, if you'll pardon the pun. But we didn't design them, God did.

How many of you chose your parents, where you were to be born or when you were going to be born? Those are all gifts from God, and what you do with them is your gift back to God. Humility then enjoys success in life, but it does so gratefully, knowing the origin of that success. "Every good and perfect gift comes down from the Father." (James 1:17) We need to remember that and the lesson of the whale. When the whale gets to the top, and starts to blow off, is when he gets harpooned. One minute you can be a hero, and the next minute you can be a zero. Don't ever forget, there's just 12 inches difference between a halo and a noose. What we need to do is enjoy our successes gratefully.

4. Serve other people unselfishly.

In October 1989, Psychology Today did a great article about depression. It was focusing on the epidemic that major depression is becoming our culture. It particularly focused on the Baby Boom population, people between ages 30 and 45. Do you realize that people who are in the Baby Boom generation are three to ten times more likely to suffer major depression than their grandparents? That seems bizarre to me because our grandparents were the ones who went through the Depression, the ones who had to struggle to raise ten kids from the milk of one cow. I mean, isn't it amazing?

It continued, "It can be traced to the historical and cultural occurrences which have exalted the individual." In other words, the article said, depression is a result of the "Me" generation---me, my image and my goals. It is plain old selfishness and

hay que hacer primero, y programa un tiempo para hacerlo. ¿Nunca tienes tiempo? ¡debes hacer tiempo!

Programa lo importante y lo no importante. Programa tiempo para el estudio bíblico personal y familiar, tiempo para estar con su esposa, tiempo adicional para la familia y programa tiempo para estar solo (tu tiempo tranquilo). Si no te comprometes a dedicar tiempo a las cosas, simplemente no se harán. Sin embargo, no basta con programar algo, sino que hay que trabajar el horario y más de una vez al día. En raras ocasiones, al esperar a alguien o por algo, puede ser imposible seguir trabajando en su tarea más prioritaria. Entonces trabaja en una tarea menos importante hasta que el obstáculo se elimine o se resuelva en la tarea de máxima prioridad.

"Aprovecha cada oportunidad". (Efesios 5:16) Hubo un famoso autor que escribió su primer libro mientras viajaba en el metro de Nueva York, y aprovechó al máximo cada oportunidad. Otro hombre memorizó mil versículos de la Biblia en los semáforos. ¡Eso es aprovechar al máximo cada oportunidad! Los hombres y mujeres sabios planifican, programan y ejecutan.

4. Enfréntate a tus miedos.

Recuerda que la principal causa de la procrastinación es el miedo. Cuando evitas algo, probablemente le tienes miedo. Identifícalo y enfréntate a él. El mayor miedo es el miedo al fracaso. Por eso aplazamos más cosas que cualquier otra cosa. Tenemos miedo a fracasar. Amigos, afrontadlo, el miedo no es un signo de debilidad, es un signo de humanidad. *Mark Twain* dijo: "El valor no es la ausencia de miedo, es seguir adelante a pesar de tu miedo". Si huyes de tus miedos, éstos se hacen más grandes. Si te enfrentas a ellos, se reducen.

Hay dos cosas que debes preguntarte cuando te enfrentas a un miedo: (a) "¿Qué es lo peor que puede pasar?" Normalmente no es tan malo como crees y (b) Recita Filipenses 4:13, *"Todo lo puedo en él que me fortalece"*. Recita eso unas tres veces, y será más fácil afrontar lo que sea que tengas delante sabiendo que Dios te fortalece.

5. Concéntrate en la recompensa de sus esfuerzos.

pride. What they found out, is that a person who's all wrapped up in himself makes a pretty small package.

The article also stated "Just as belief in the nation was crumbling, and belief in God was also fading, the skyrocketing divorce rate was eroding belief in the family. When people no longer believe that their country is so powerful, that the family can be a source of enduring unity and support, or that a relationship with God is important, what else can they turn to for identity, satisfaction, and hope? People then only have one alternative; they turn to themselves and depression results."

In that same magazine, there was another article called, "Beyond Selfishness." Keep in mind this is Psychology Today. It's not trying to promote any particular Christian value. But it said that helping other people overcomes depression. In fact, the article said that when you help others, it actually creates endorphins in your brain. Some of you who are runners and athletes know what endorphins are. It's the hormone chemical that literally gives runners a high. The article stated that when you volunteer to help somebody else, physically you get that same kind of thing. "Volunteering to help makes people feel good physically and emotionally. Like runner's calm, it's good for your health."

What Psychology Today said in 1989 was simply restating what Paul said in Philippians 2, over 2,000 years ago. "Do nothing out of selfish ambition or vain conceit, but in humility consider others better than yourselves. Each of you should look not only to your own interests, but also to the interest of others. Your attitude should be the same as that of Christ Jesus." (Philippians 2:3) Paul is saying humility isn't thinking poorly of yourself, it's just thinking more about others. The focus is off my needs, my desires, my wants, and the focus is on what other people need. I like to put it this way: humility isn't thinking less of yourself; humility is thinking less about yourself. The model is Jesus.

When all the apostles were in that Upper Room, all too proud to wash each other's feet, Jesus walked in, took a basin and towel, and began washing their feet. Oh, it embarrassed them so much. But proud and insecure people can't serve others, they're too wrapped up in themselves. Each of us needs to lighten up on the introspection, i.e., what about me? Let us just dive in and serve other people.

Hay muy pocas cosas en la vida que sean fáciles. La vida es dura. Hay que perseverar para ver la recompensa. Concéntrate en la ganancia más allá del dolor. Concéntrate en lo bien que te sentirás cuando termines la tarea.

He aquí una pequeña ilustración. Cuando los niños llegan a casa después del colegio, si se sientan y terminan primero los deberes, disfrutarán del resto de la tarde y disfrutarán más de la noche porque los deberes sin hacer no rondan por su cabeza. Es la filosofía "puedes pagar ahora y jugar después, o puedes jugar ahora y pagar después".

El principio es: *"No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo recogeremos la cosecha si no nos damos por vencidos."* (Gálatas 6:9) La pregunta equivocada es "¿qué me apetece hacer?". La pregunta correcta es "qué quiere Dios que haga". Sólo una persona muy inmadura vive su vida según sus sentimientos. Todo lo anterior nos lleva a las siguientes dos preguntas.

¿Qué es lo que hay que cambiar en tu vida?

¿Es "un día de estos me voy a hacer cristiano"?

¿Es "uno de estos días voy a involucrarme en el ministerio que Dios me ha asignado"?

¿Es "uno de estos días voy a leer y estudiar la Biblia diariamente"?

¿Es "uno de estos días voy a dejar de beber, ser un mejor padre, pasar algún tiempo con la esposa y los hijos o lo que sea que he estado posponiendo y que sé que debe hacerse"?

¿Qué se necesita para empezar?

Dios dice: "Quiero ayudarte". El mayor error en la vida es posponer o retrasar la oportunidad de que Jesucristo te cambie y te salve.

"No conozco a nadie que no quiera eventualmente arreglar su vida con Dios. Ellos dicen, "Uno de estos días, voy a hacer ese compromiso. Uno de estos días, voy a poner mi vida en orden. Uno de estos días, voy a obedecer a Dios arrepintiéndome de mis pecados, confesando mi creencia de que Jesús es Dios, para ser sepultado para la remisión de mis pecados en el bautismo en agua y levantarme como un nuevo cristiano limpio siendo perdonado de todos mis pecados." ¿Por

5. Humble yourself voluntarily.

"Humble yourself in the sight of the Lord, and he will lift you up." (James 4:10) I want you to notice that humility is a choice, it's a verb. Nowhere in the Bible are we told to ask God to humble us, it's something we're to choose. We choose to act, speak, and think in a humble way and the promise is, if we humble ourselves, then Christ will lift us up. That's called a paradox. God says the way up is down. The more I humble myself, the more I do admit my weaknesses and recognize my strengths, enjoy my successes in a grateful way, the more I serve others, the more God lifts me up. But the opposite is also true, just as the way up is down, the way down is up.

"Pride goes before destruction, and a haughty spirit before a fall." (Proverbs 16:18) How many personifications of that proverb have you seen? The moment I start getting filled with pride, the moment I think I've got all the answers, is the moment I begin walking right out to the end of the gangplank. If you're thinking that you don't need God, you will. You will, it's just a matter of time. That's true regardless of whether or not you believe it. It's going to happen. But the longer you wait to see it, the more you'll lose. In a nutshell the worst thing about pride is it cuts off all the wonderful things that God wants to give us. God opposes the proud, but he gives grace to the humble.

Amazing Grace Lesson #1197

Questions:

1. God is

- a. _____ Love
- b. _____ Righteous (just)
- c. _____ Truth
- d. _____ Mercy
- e. _____ Peace
- f. _____ All the above
- g. _____ a, b and c
- h. _____ a and c
- i. _____ a, c and e

2. God is the perfect example of being pleased in doing a good job without any egotism or self-centeredness (pride) in what He had done.

qué no ahora? Una buena intención no es más que una dilación. Ya conoces el viejo dicho, y es cierto: "El camino al infierno está empedrado de buenas intenciones". ¿Por qué no hoy?

[Amazing Grace Lección #1200] **Preguntas:**

1. Las causas de la procrastinación.

- A. _____ Indecisión
- B. _____ Miedo
- C. _____ Perfeccionismo
- D. _____ Ira
- E. _____ Pereza
- F. _____ Todo lo anterior
- G. _____ A y C
- H. _____ A, D y E
- I. _____ B, C y D

2. El costo de la procrastinación.

- A. _____ Crea obstáculos. (Prov. 15:19)
- B. _____ Desperdicia oportunidades. (Prov. 20:4)
- C. _____ Perjudica a otras personas.
- D. _____ Todo lo anterior
- E. _____ A y B
- F. _____ A y C
- G. _____ B y C

3. La solución.

- A. _____ Deja de poner excusas. (Prov. 22:13)
- B. _____ Deja de demorar.
- C. _____ Empieza a programar. (Prov. 24:27)
- D. _____ Enfréntate a tus miedos. (Fil. 4:13)
- E. _____ Concéntrate en la recompensa de sus esfuerzos. (Gál. 6:9)
- F. _____ Todo lo anterior
- G. _____ A, B y C
- H. _____ A, C y D
- I. _____ B, C y E
- J. _____ B, C, D y E

4. La expresión favorita de un procrastinador es "un día de estos yo" mientras que la de Dios dice "Hoy es el Día". Verdadero _____ Falso _____

5. ¿Cuál es la cosa más importante que generalmente pospone un procrastinador?

A. ____ Expresar su sentimiento de amor a un familiar

True _____ False _____

3. Egotism, self-centeredness, is the only disease that makes everyone else sick.

True _____ False _____

4. Disharmony and relational conflicts their roots in pride?

True _____ False _____

5. Pride is destroyed by

- a. _____ Maturity, one just gets older
- b. _____ Education
- c. _____ Hard work
- d. _____ Humility

6. Pride is based upon a valid self-examination.

True _____ False _____

7. Pride is pretending to be bigger on the outside than you are on the inside.

True _____ False _____ 8.

Pride is the opposite of humility

True _____ False _____

9. One can make a choice to be prideful or humble

True _____ False _____

Chapter 9

Taking Steps to Freedom

"They promise them freedom, while they themselves are slaves of depravity---for a man is a slave to whatever has mastered him." (2 Peter 2:19) Listen to that last sentence again. "For a man is a slave to whatever has mastered him."

Not long ago the New York Times carried an article about addictions, and the whole premise was that Americans seem hooked on this idea of addiction. Not too long ago, you only heard the idea of addiction mentioned with regard to drugs and alcohol. Now it says that there are addictions to all kinds of things, food, cigarettes, exercise, relationships, shopping, work, sex and video games. In fact, there's now a monthly publication called, Lifeline America, that focuses on nothing except our addictions. There are over 200 different kinds of addiction support groups meeting throughout the country.

- B. _____ Decirle a alguien su dolor pidiendo perdón.

- C. _____ La salvación, la obediencia a Dios para obtener el perdón.

Capítulo 8

El Orgullo y la Humildad

Muchas personas desean la respuesta a las preguntas (1) ¿cómo me libero de la lujuria, las adicciones y las colgadas que desordenan la vida? y (2) ¿cómo obtengo el poder para hacer los cambios necesarios o cómo obtengo el poder de Dios en mi vida?

El punto de partida es admitir el problema, no sólo la manifestación física del problema, sino la raíz del problema. La raíz del problema es. "yo estoy al mando y no necesito a Dios". Ese era el problema que tenían Adán y Eva. Pablo luchó con eso en Romanos 7, y eso es nuestro problema.

La clave se encuentra en Santiago 4:6. Todo en el resto de la lección va a surgir de ese gran texto. Santiago dijo: "*Dios se opone a los soberbios, pero da gracia a los humildes*". Vale la pena repetirlo. "*Dios se opone a los soberbios, pero da gracia a los humildes*". La Biblia afirma que la clave del poder en tu vida es la humildad y la barrera clave para el poder de Dios es el orgullo, porque una persona llena de orgullo no puede ver la necesidad de cambiar o mejorar. Sólo cuando uno está lleno de humildad, se le dará el poder para cambiar.

La Biblia habla de dos tipos de orgullo. Realmente hay una clase de orgullo bueno. Si no lo cree, lea Gálatas 6:4, o 2 Corintios 7:4. El tipo de orgullo bueno es sinónimo de respeto por uno mismo, de satisfacción por el trabajo bien hecho y de alegrarse al ver a los demás tener éxito. Sólo dos o tres veces en la Biblia se ve el orgullo referido de esa manera. El 99% de las veces se habla del orgullo de una manera muy negativa, cuando se relaciona con la presunción, el egoísmo, la arrogancia o el egoísmo. Alguien dijo: "El egoísmo es la única enfermedad que, cuando se tiene, enferma a todos los demás". Observando a una serie de personas famosas e importantes, se puede ver cómo uno puede ser fácilmente víctima.

Many if not most of us tend to be addicted to something.
There is something that literally has a mastery of or a

control over our lives. You may be into one of the new ones, or you may be victim to one of the oldies, like drinking. Over 18,000,000 Americans are problem drinkers. It disrupts their lives and their families. Surely some of us are addicted to eating, I don't mean for livelihood, but for pleasure. Did you know that Americans are 2.3 billion pounds overweight? What is your addiction? What is your life-controlling vice? Whatever it is, I want to share with you seven steps to freedom.

1) Freedom starts today.

Freedom starts today, not tomorrow, not next week, not next month. Have you ever noticed how many more people go on a diet tomorrow instead of today? I love what Solomon says in Proverbs 27:1, "Do not boast about tomorrow, for you do not know what a day may bring." In other words, quit telling yourself, "one of these days." The truth is, it's going to be harder to change tomorrow than it is today, because delay always makes the problem worse. Begin today.

"Whoever watches the wind will not plant; whoever looks at the clouds will not reap." (Ecclesiastes 11:4) In other words, don't get distracted. Don't make excuses, the greater the delay, the bigger the problem. So, step one is, freedom has got to start today. Don't put off until tomorrow what can be started today.

2) Refuse to blame others.

Refuse to blame others. You'll never get out of your addiction until you refuse to blame others. But this old cover of "alibiing" is as old as Adam and Eve. Do you remember? Adam sinned and blamed his wife; Eve sinned and blamed the snake, serpent, But the point is we tend to want to blame somebody else. I'll never get better until I take personal responsibility. It's my life, I make choices.

One of my favorite chapters in the Bible states. "Let each one carry his own load." (Galatians 6:5) It's talking about personal responsibility. It's not saying we don't help one another. Because three verses earlier, it says "to bear one another's burdens, so fulfill the law of Christ." But I am responsible for me and you are responsible for you.

"Do not be deceived: God will not be mocked.

¿Recuerdan a *Muhammad Ali* --ustedes de mi generación o de más edad-- y lo descarado y orgulloso que era *Ali* en su mejor momento? Se cuenta que una vez *Ali* estaba en un avión que estaba a punto de despegar. El auxiliar de vuelo se acercó a *Ali* y le dijo: "Señor, tendrá que abrocharse el cinturón". *Ali*, con su típica actitud altanera, dijo: "Superman no necesita ningún cinturón de seguridad". A lo que la azafata respondió: "El superhombre tampoco necesita un avión". Se abrochó el cinturón.

El orgullo es muy fácil de ver en los demás, pero es difícil de ver en nosotros mismos, pero está ahí. No es sólo el problema básico del ser humano, es tu problema básico, y es mi problema básico también.

Orgullo que lleva a otros problemas.

1. El orgullo impide el crecimiento personal.

Crees que lo tienes todo y que no necesitas cambiar, crecer o mejorar. Tienes el orgullo habitando en tu espíritu. Alguien dijo: "Cuando la cabeza empieza a hincharse, la mente deja de crecer". La única forma segura de saber que necesitas esta lección es si no crees que la necesitas.

Salomón dijo "*¿Has visto gente sabia en su propia opinión? ¡Más esperanza tiene el necio que esa gente!*". (Proverbios 26:12) "*Acatar la corrección conduce a la vida; desechar la reprensión es perder el camino*". (Proverbios 10:17) Estos dos versículos juntos están diciendo que el hombre o la mujer orgullosos sólo se guían por la autoevaluación. Piensan que saben todo lo que hay que saber y no tiene sentido recibir consejo de otros.

Si tienes problemas matrimoniales y no quieres hablar con nadie de ello, eso es orgullo. Eso es todo lo que es, puro y simple. Si tienes dificultades financieras y no buscas consejo al respecto, eso es sólo tu orgullo. Si estás fracasando en tu trabajo, en la escuela o en alguna relación y sólo tratas de encubrirlo, eso es orgullo. Con demasiada frecuencia preferimos parecer inteligentes que serlo. La manera de ser inteligente es siendo humilde. El orgullo impide que uno crezca.

Whatsoever a man sows that shall he also reap." (Galatians 6:7) Who are you blaming for your big problem in life? Are you blaming your parents, your husband, your wife, your teacher or your boss? Or are you blaming the devil? Are you blaming God? To break free, you must take responsibility for your life then you will not seek a remedy to your problem. Stop excusing yourself and stop accusing other people. Refuse to blame others.

3) Examine your life.

Take a personal inventory of your life. Do a frank evaluation. Ask some tough questions: What is my addiction? Why do I have it? When did it start? How frequently do I fall victim to it? When are the situations in which I'm tempted most? Why am I afraid to do something about it? It's hard to ask those questions, but they must be asked if we are to correct our problem.

"Let us examine our ways and test them and return to the Lord." (Lamentations 3:40) To change we have to stop pretending. We can't cover up our faults. We must come face to face with them. The fact is, hiding our hurt only intensifies it and makes it worse. Denial prevents healing.

"For day and night your hand was heavy upon me; my strength was sapped as in the heat of summer. Then I acknowledged my sin to you and did not cover up my iniquity. I said, 'I will confess my transgressions to the Lord'---and you forgave the guilt of my sin." (Psalms 32:4, 5) David said, I wouldn't face my problem, and I was drying up.

David examined his own life, and when he did, he came clean before the Lord. It was like lancing a boil. All of a sudden, he felt this freeing relief. Examine your life. Let me tell you something, that's not a once in a lifetime thing. We need to be examining our lives regularly because vice, addiction and other sins will insidiously creep in and control you before you even know it.

4) Employ Christ's sovereignty.

Christ is waiting to help. Employ his sovereignty - you can't do it alone. You need a power greater than

2. El orgullo sabotea mis relaciones.

El orgullo es la raíz de todos los conflictos y la falta de armonía en las relaciones. Cuando uno actúa por orgullo, tiende a ser exigente, poco comprensivo, incluso odioso y grosero.

¿Has visto alguna vez a una persona orgullosa tratar a un camarero en un restaurante de lujo? Es desagradable, son exigentes y nunca están satisfechos. El orgullo nos hace guardar rencor y llevar la cuenta. Nos hace incapaces de admitir que nos equivocamos. *"La soberbia sólo engendra peleas"*. (Proverbios 13:10) Voy a repetirlo. *"La soberbia sólo engendra peleas"*.

La raíz de prácticamente todas las discusiones o peleas en un matrimonio es el orgullo. Usted no quiere admitir que su esposo o esposa puede tener parte de razón. Tantos conflictos familiares podrían resolverse si pudiéramos tragarnos nuestro orgullo.

¿Cuántas veces crees que se ha representado este escenario? Un joven se pone rebelde y confronta a su padre y éste pierde los nervios y le dice: "Vete de casa y no vuelvas". Se distancian durante quién sabe cuánto tiempo porque ninguno de los dos se puede forzar a pronunciar estas cuatro palabras más difíciles del idioma: "Me equivoqué. Lo siento". El orgullo destruye las relaciones, y el orgullo también produce estrés y ansiedad.

El enfoque de una persona orgullosa está en el "yo". Está en "mi estatus" y "mi imagen". Los políticos tienen ahora asesores de imagen. No les importa la verdad, sólo quieren que la imagen sea correcta. La imagen lo es todo. Pero realmente revela una inseguridad y un sentimiento de inferioridad.

¿Has visto alguna vez en FOX, CNN u otro canal una de las cumbres mundiales, o una reunión de la ONU a esos dictadores y a embajadores de los países más pequeños entrar desfilando en uniformes brillantemente adornados con ocho hileras de barras y cuarenta medallas? Mientras otros entran simplemente con un modesto traje oscuro. ¿Por qué? No necesitan impresionar a nadie. Están seguros.

yourself. Why don't you go straight to the source and get the greatest power? "Therefore, do not let sin

reign in your mortal body so that you obey its evil desires. Do not offer the parts of your body to sin, as instruments of wickedness, but rather offer yourselves to God, as those who have been brought from death to life." (Roman 6:12, 13)

For a man is a slave to whatever masters him. So, you are a slave. Romans 6:20 states, you're either a slave to sin, or you're a slave to righteousness. The bottom line is we all really are a slave. But the good news is, you can choose your master. "Submit yourselves, then, to the Lord." (James 4:7) The solution to your addiction is to choose the right master. Every day you're controlled by something. You're controlled by a bottle or by a pill. Many are controlled by other people. You may be controlled by the thirst for power, you may be controlled by food. But you are going to have to serve something. Why not choose the right master? God says, "Let me be sovereign."

Often, we only want to give God the problem. We say to God, I've got a problem. I need you to take care it. But to tell you the truth, I really want to run the rest of my life. God says, if you want me to work on the problem, you've got to give me every area of your life, and give it all to me, not just part. When we do, it produces incredible power to change.

So, why don't more people do it? The truth is, they're afraid. They're afraid that by submitting their lives to Christ it will turn them into something they don't want to be. They're afraid it means no fun, no freedom, and becoming some distorted view of a fanatic for Christ. That's one of the biggest lies that has ever escaped from hell. Did you hear that? That's a lie straight from the flames of hell. Jesus said, "I've come so that you can have life and have it to the full." What God is saying is, "Don't you know I was your architect? Don't you know that I was your chief construction engineer? Don't you know that I know the way you work? Don't you know that I know you need fun? Don't you know that I know you need freedom? Therefore, in the short term and the long term, you submit your life to me, and I'll give you more joy than you can ever find anywhere else."

You think about the epitome of Christian people that you know and look at their lives and tell me they are not joy filled. If I get a picture of somebody in my life that is dour and sour and down on anything, he does not rank at my list of top ten Christian people, because he is not, he has missed it somewhere. Jesus said, "I've come so that you can have life, and have it to the full. Make God sovereign in my life."

Tony Campolo, uno de mis autores favoritos, dijo: "El orgullo suele destruir a los que más queremos". El orgullo de los padres puede llevar a la destrucción de los hijos. Las personas que quieren demostrar que son mejores que los demás suelen utilizar a sus hijos con este fin. *Campolo* va y explica lo que ya sabemos. "Cuántos padres se han enorgullecido de las notas de sus hijos, de su carrera deportiva, de la belleza de sus hijos, y todo bajo el pretexto de hacerlo para su bien. Están destrozando su psique, mientras inflan su propio ego personal". *Campolo* concluye diciendo: "La felicidad es a menudo la víctima del orgullo".

Proverbios 29:25 dice que es algo peligroso preocuparse por lo que los demás piensen de ti. El orgullo causa ansiedad y estrés porque si estoy tratando de vivir una imagen, pero por dentro soy otra cosa, me estreso, me desanimo y me desilusiono. Por el contrario, lo primero que dijo Jesús nuestro Señor en el Sermón del Monte fue "*Felices los humildes*".

La felicidad a través de la humildad

Si vas a liberarte de las cosas que te encadenan, no podrás hacerlo hasta que empieces a desarrollar la mentalidad de humildad. Este es el verdadero meollo de la lección.

1. Reconoce honestamente tus debilidades.

"El que oculta sus pecados no prospera, pero el que los confiesa y renuncia a ellos encuentra misericordia". (Proverbios 28:13) Si no admites tus debilidades, si no admites tus áreas perpetuas de fracaso espiritual, ni tú ni Dios podrán trabajar en ellas.

Me encanta la historia del adolescente que le dijo a su hermana: "Hermana, me temo que soy culpable del pecado de la vanidad". Ella lo miró y le dijo: "Tú, vanidad, ¿cómo?". Él contestó: "Pues porque cada vez que paso por el espejo, me sorprende a mí mismo parándome a mirar y diciendo: "Vaya, qué guapo"". Ella se rió y dijo: "No, eso no es vanidad, es sólo ignorancia".

Muchos de ustedes se inclinarán y orarán esta noche antes de irse a dormir, y dirán: "Señor, si he cometido un pecado hoy". Deténganse ahí, deténganse y piensen. Deja el "si", porque no hay duda de que hoy has cometido un

5) Distance myself from temptation.

If you don't want to get stung by the bees, stay away from them. Avoid situations where you know your temptation is going to be looking you in the eye. The Bible says, "Resist the devil and he'll flee from you." This is not only biblical, it's just good old common sense.

That means if you've got a problem with drinking, don't stock a bar in your house. If I've got a problem with lust, I don't need to go to places that sell pornography. If I've got a problem with overeating, I don't need to line the shelves with junk food. Stay away from the things that cause me problems.

Now can I confess something to you here? I've got weaknesses. I have things in my life that have controlled me and that I still wrestle with daily to keep from controlling me. One of them is food, but my real Achilles heel is ice cream.

Eleven years ago, my wife and I were building a house. While we were building a house, we moved into a little apartment complex on Murfreesboro Road. Across the street in the shopping center was a Baskin Robbins. About 8:00 every night, two hours after our evening meal there was this little churning in my stomach. I'd say, "I believe I'm going to go across the street." It started out slow, one dip. In a couple of weeks, it was two scoops. Within a month, I said, "give me pint and don't put on the lid, just stick a spoon in there." In eight months, I gained 30 pounds. But thank God, I broke that addiction. I'd like to tell you that I applied all these spiritual principles. I didn't, we moved. Baskin Robbins just went "out of sight and out of mind." The key to overcoming temptation is planning in advance not to be around it.

Can I give our teenagers a little word of advice? About a year ago, a year ago this month, a lot of our teens went through a great program called, "True Love Waits," where you made a commitment to stay sexually pure until marriage. I hope you're still on track with that commitment, but if you're going to fulfill that commitment, here's a great piece of advice. You don't wait till you're in the back seat of a car, or you're sitting alone on a couch at your date's house alone, to then ask yourself the question: Do I want to stay pure? If you wait to that point, it's going to be too late. You plan in advance; you decide to avoid the temptation in advance.

Teen, if you want to live your life the way God wants you to live it, you plan your dates. My youth ministers told me a long time ago, "You either go by your plans, or your glands." Let me tell you, you want to go by your plans.

pecado. Tómate el tiempo para aislar el pecado en tu vida, particularmente el pecado perpetuo, el pecado que estás tratando de esconder en el armario. Tal vez sea tu aventura adúltera, tal vez sea tu lengua mentirosa, tal vez sea el odio de un padre, tal vez sea una relación rota en el trabajo o tal vez sea algo que estás fingiendo que no existe. Ponlo sobre la mesa y extiéndelo ante Dios. Hasta que no admitas tu debilidad, no conocerás la genuina humildad.

2. Evalúa tus fortalezas de manera realista.

El orgullo se basa en una falsa evaluación de uno mismo, pero la humildad se basa en la verdad. Jesús dijo: *"Conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres"*. Pablo dijo: *"No tengas más alto concepto de ti mismo que el que te corresponde, sino más bien piensa en ti con juicio sobrio"*. (Romanos 12:3) En otras palabras, sé realista sobre quién eres. Algunas personas piensan que la humildad es un complejo de inferioridad. La humildad no consiste en decir: "Oh, soy miserable, horrible, sin valor o nada. Sólo soy un viejo gusano". Eso no es cierto. No eres un gusano, no eres nada, eres algo. Jesús no murió por nada. Cada uno de nosotros, es único en la creación, está hecho a imagen de Dios. El hecho es que tienes fortalezas. Todos nosotros las tenemos. Dios nos los dio, pero también somos débiles en algunas áreas. La humildad es ser honesto sobre tus debilidades y realista sobre tus fortalezas.

Me encanta la historia de la niña que entró en *Baskin Robbins*. Apenas podía ver por encima del mostrador y dijo: "Señor, quiero un helado en uno de esos vasos grandes, sin tapa, sólo una cuchara". El tipo la miró y le dijo: "Bueno, pequeña, ¿estás segura de que puedes comer todo eso?". "Oh, sí señor", dijo ella. "Soy mucho más grande por dentro que por fuera".

El orgullo es pretender que eres mucho más grande por fuera que por dentro. *"Cada uno debe evaluar sus propios actos y estar satisfecho de sus logros sin compararse con los demás"*. (Gálatas 6:4) Ese es uno de los textos de mi vida. También hay un tipo de orgullo bueno. Pablo dijo: disfruta de tus propias habilidades, disfruta de tus propios éxitos, de un trabajo bien hecho, pero no compares. Hay dos razones para no comparar.

Don't you give the devil an opportunity to make you fall! One fellow quit smoking, and somebody asked him, "How did you quit smoking?" I love his answer, he said, "I wet my matches." That's good. Every time he tried to get it out and strike one, he couldn't get that match to strike. He planned in advance.

"Do not give the devil a foothold." (Ephesians 4:27) It's like climbing a mountain, you get a foothold that allows him to step up and get another foothold, then another and another. Don't let the devil be the king of your mountain. You start by not letting him get a foothold. That may mean you have to choose new friends, get a new job or move somewhere else. The Bible says, "Flee from temptation." You don't toy with it or flirt with it, you run from it. If we're honest, when we flee from temptation, most of us leave a forwarding address. Sometimes we say, "I'll be right down the road, come see me, down there." We want to play with it. Playing with the temptation will not work - you must distance yourself from it.

6) Opt for something better.

"As a man thinketh in his heart, so is he." (Proverbs 23:7) The battle for your life is fought in your mind. Whatever captures my attention, captures me.

My thoughts control my emotions, my emotions control my decisions, and my decisions control my actions, right? The beginning point of the end product, our actions, starts with our thinking. If you have an addiction, a sin that is mastering your life and you are pretending you could break, you can't break it because it's got you by the throat, I will assure you that you dwell on it every day mentally. In fact, you may be dwelling on it every single hour.

The real key to resisting temptation is not in resisting but refocusing. Do you understand? The real key to resisting temptation is not in the resisting, it's the refocusing. You can't just look at that temptation that's got you by the throat and say, "No, no, no, I don't want it, I don't want it, I don't want it," when every ounce of your flesh desires it. You do want it. That won't work. If you just try to resist, you'll lose. However, you must refocus your attention, you mentally change channels so that when temptation calls, you drop the phone. You don't try to argue by saying "I don't want that; I don't want that" because it is a lie. That's why it's a temptation. The only way you'll have victory over temptation is to refocus your attention on something else, whatever you concentrate on gets you.

That's why so many people fail on a diet. What do you think about while you're on a diet? Food! You say, "Fifteen

a. Siempre puedes encontrar a alguien que no esté haciendo un trabajo tan bueno como el tuyo y te sentirás orgulloso.

b. Siempre puedes encontrar a alguien que está haciendo un mejor trabajo que tú y te desanimarás.

Dios dice, no quiero que seas ninguno de esos. Te hice absolutamente único. Eres como el copo de nieve, no hay dos iguales. Dios sólo quiere que seas tú. Si no vas a ser tú, ¿quién va a ser tú? No te compares con otras personas - te sentirás orgulloso o desanimado.

Gálatas 6:4 es un mandamiento difícil de obedecer, especialmente en una cultura en la que todo se basa en la competencia. Seamos sinceros, en Estados Unidos sólo queremos a los mejores. Sólo queremos ganadores de medallas de oro. Sólo queremos al vendedor del año. Si ves durante el otoño durante el partido de fútbol cuando la cámara televisa la banca de los jugadores, ¿Qué dicen? --Su récord de equipo puede ser cuatro partidos ganados a siete perdidos--. pero mirarán a la cámara y dirán: "Somos el número uno, somos el número uno". ¿Cuántas veces has visto a un jugador de fútbol volverse a la cámara y decir: "¿Somos número cuatro, somos número cuatro, y estamos orgullosos de ello"? ¡No! ¡No! Ser el número uno no es de lo que se trata, nunca ha sido el estándar de Dios. Se trata de admitir tu debilidad honestamente mientras reconoces y usas tu fuerza.

3. Disfruta de tus éxitos con gratitud.

Pablo dijo "*¿Qué tienes que no hayas recibido? Y si no lo recibiste, ¿por qué te jactas como si lo hubieras recibido?*" (1 Corintios 4:7) ¿Sabes lo que Pablo estaba diciendo? Todo lo que tú y yo tenemos nos lo ha dado Dios. Decimos, he construido mi negocio con mis propias manos. Fue mi idea. Genial, pero ¿de dónde sacaste esa mente, tu salud o tus manos? Todo vino de Dios. ¿De dónde sacaste el ADN que formó tus cromosomas que te hicieron como eres? Verás, el hecho es que todos tenemos genes de diseño, si me permites el juego de palabras. Pero no los diseñamos nosotros, lo hizo Dios.

¿Cuántos de ustedes eligieron a sus padres, dónde iban a nacer o cuándo iban a nacer? Todos esos son regalos de Dios, y lo que haces con ellos es tu regalo a Dios. La

more minutes and I can have another celery stick." You sit there and look at that clock." Resistance will not work, you must refocus.

I took my mother to the doctor the other day. She's had to go on insulin because of diabetes. But we were in the office talking with the doctor. I was hungry when I went in, but over on the side on the table, he had a big old gunky yellow model of a five-pound blob of fat. I saw it and kept staring and I lost that hunger real fast. Why did I lose my desire for something to eat? It was by refocusing.

Paul says in Philippians 4:8 "Finally, brothers, whatever is true, whatever is noble, whatever is right, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is admirable---if anything is excellent or praiseworthy---think about such things." Do you realize that's called the principle of replacement? You replace the bad with the good, because nature will not allow a vacuum. When you say that your gas tank is empty, it's not empty, it's full of air. You fill it back up, it's full of gas and the air is gone. When you think "I'm going to get rid of this thought", it will come right back if it's not replaced by something better. That's the principle of replacement. It's the principle of a positive affection. Opt for something better.

Don't sit around all day saying, "No, I don't want to be drunk. No, I don't want to give in to sexual desire. No, I don't want to use all my money gambling. No, I don't want to keep smoking." Whatever the problem, that's the wrong way to fight it. The Bible says, you fill your mind with positive things. That's part of knowing the truth, and letting the truth set you free. Opt for something better.

7) Make solid relationships.

Every human being needs a support group. You may not want to call it that, but you sure need it, and so do I. Every person needs a circle of caring people to give him reinforcement and support. Solomon said in Ecclesiastes 4:9, "Two are better than one, because they have a good return for their work: If one falls down, his friend can help him up. But pity the man who falls and has no one to help him up!" That's truer spiritually than it is physically.

January 1st people make resolutions to become a new person. "I'm going to break all my bad habits," and then what? Two months later we are right back into the same old thing. There's a cycle.

We are not what we want to be, and so we humble ourselves. We say, "God, I need your help. I'm failing." The

humildad, pues, disfruta del éxito en la vida, pero lo hace con gratitud, conociendo el origen de ese éxito. "*Todo don bueno y perfecto desciende del Padre*". (Santiago 1:17) Tenemos que recordar eso y la lección de la ballena. Cuando la ballena llega a la cima, y empieza a soplar, es cuando es arponeada. Un minuto puedes ser un héroe, y al siguiente un cero. No olvides nunca que sólo hay 30 centímetros de diferencia entre una diadema y una soga de ahorcar. Lo que tenemos que hacer es disfrutar de nuestros éxitos con agradecimiento.

4. Servir a otras personas de forma desinteresada.

En octubre de 1989, la revista *Psychology Today* ("Psicología de Hoy") hizo un gran artículo sobre la depresión. Se centraba en la epidemia en que se está convirtiendo la depresión mayor en nuestra cultura estadounidense. Se centraba especialmente en la generación llamadas "*Baby Boom*", personas entre 30 y 45 años. ¿Te das cuenta de que las personas que pertenecen a la generación del *Baby Boom* tienen entre tres y diez veces más probabilidades de sufrir una depresión grave que sus abuelos? Eso me parece extraño porque nuestros abuelos fueron los que pasaron por la Gran Depresión, (conocida como la "Crisis de 1929" que fue una gran crisis financiera a nivel mundial) ellos que tuvieron que luchar para criar a diez niños con la leche de una vaca. Quiero decir, ¿no es increíble?

Y continuaba: "Se puede rastrear a los acontecimientos históricos y culturales que han exaltado al individuo". En otras palabras, decía el artículo, la depresión es el resultado de la generación del "yo": yo, mi imagen y mis objetivos. Es simple y llanamente egoísmo y orgullo. Lo que descubrieron, es que una persona que está toda envuelta en sí misma hace un paquete bastante pequeño.

El artículo también afirmaba: "Al igual que la creencia en la nación se estaba desmoronando, y la creencia en Dios también se estaba desvaneciendo, la tasa de divorcios, que se había disparado, estaba erosionando la creencia en la familia. Cuando la gente deja de creer que su país es tan poderoso, que la familia puede ser una fuente de unidad y apoyo duraderos, o que una relación con Dios es importante, ¿a qué otra cosa puede recurrir para obtener identidad, satisfacción y esperanza? Entonces la gente sólo tiene una alternativa, se vuelve hacia sí misma y resulta la depresión".

Bible says, "Humble yourselves in the sight of the Lord, and He'll lift you up." So, we humble ourselves, God gives

us the power to do better. We start doing better and after a few weeks or a couple of months, we start getting proud about how good we're doing. Beware! "Pride goes before a fall." We go right back down. We get down in the depths and we begin to humble ourselves again, and the cycle goes over and over.

How do you break that cycle? You need friends. You need Christian friends who will pray for you, who will care for you, who will encourage you, who will help make you accountable and keep you on track. Two are better than one, because they pick each other up.

I'll give you a parallel verse to this, so important. "Confess your sins to each other and pray for each other so that you may be healed." (James 5:16) Did you understand? Now tell me the truth, do you like that verse? "Confess your sins to each other and pray for each other so that you..." Do you like that verse? Oh, be honest, you don't like that verse much. I think it's the least obeyed verse in the Bible. We don't want to confess our sins to each other. Nobody does. I don't want to open up. Now it says, "so that we may be healed." We like that part. We want to be healed.

We want the power to break the addiction grip on my life. That comes only by confessing my sin, not only to God, but to each other. That doesn't necessarily mean in front of all the brethren and giving a generic statement. I think in the context that James wrote it, it meant more to a select few Christian brothers and sisters, who know me, who love me, who trust me, and whom I trust implicitly and who I know will talk to me every day and say, "how are you doing? I prayed for you today."

Now many of you are thinking right now, I have this addiction that is mastering me. I want to break it, but I don't want anybody to know about my problems. I don't give you any hope of ever coming to a lasting solution. I don't give you any hope at all. Because that's the attitude, I can do it on my own, I don't need God. I'll take it all by myself. That attitude will keep you in bondage.

It is essential that we learn to live transparently before God and before the people in our lives who love us the most. Just say, "I have strengths, and I have weaknesses. This is me." The Church, Christian people not the church building, is designed by God to be transparent so we can encourage one another and pray for one another. It is the number one reason God designed a church in the first place. That's why you need to be in some kind of small group. It may be a care group, a Bible study group, just a group of friends who live around you or Christian friends you've developed over years. But you need close, intimate

En esa misma revista, había otro artículo llamado "Más allá del egoísmo". Tengan en cuenta que esto es *Psychology Today*. No trata de promover ningún valor cristiano en particular. Pero decía que el ayudar a otras personas supera la depresión. De hecho, el artículo decía que cuando uno ayuda a los demás, en realidad crea endorfinas en el cerebro. Algunos de ustedes que son corredores y atletas saben lo que son las endorfinas. Es la hormona química que literalmente da a los corredores un subidón. El artículo afirmaba que cuando te ofreces como voluntario para ayudar a otra persona, físicamente obtienes ese mismo efecto. "Ser voluntario para ayudar hace que la gente se sienta bien física y emocionalmente. Es como la calma que corredores sienten, es bueno para la salud".

Lo que *Psychology Today* dijo en 1989 fue simplemente reafirmar lo que Pablo dijo en Filipenses 2, hace más de 2.000 años. *"No hagan nada por rivalidad ni orgullo. Sean humildes y cada uno considere a los demás como más importantes que sí mismo. Que cada uno no busque su propio bien, sino el de los demás. Piensen y actúen como Jesucristo. Esa es la «misma manera de pensar» que les estoy pidiendo que tengan."* (Filipenses 2:3) Pablo está diciendo que la humildad no es pensar mal de uno mismo, sino pensar más en los demás. El enfoque está fuera de mis necesidades, mis deseos, mis anhelos, y el enfoque está en lo que otras personas necesitan. Me gusta decirlo así: la humildad no es pensar menos en uno mismo, la humildad es pensar menos en uno mismo. El modelo es Jesús.

Cuando todos los apóstoles estaban en el Aposento Alto, demasiado orgullosos para lavarse los pies unos a otros, Jesús entró, tomó una palangana y una toalla, y comenzó a lavarles los pies. Esto los avergonzó mucho. Pero, la gente orgullosa e insegura no puede servir a los demás, están demasiado envueltos en sí mismos. Cada uno de nosotros necesita aligerar la introspección; es decir, ¿qué pasa conmigo? Simplemente hagámoslo, sirvamos a otras personas.

5. Humillarme voluntariamente.

"Humíllate ante el Señor, y él te levantará". (Santiago 4:10) Quiero que notes que la humildad es una elección,

friends where you can sit down sometime with tears in your eyes and say, "I'm burned out, I'm about as depressed as I can get." Or where you can look them in the eye and say to maybe others your age, "I'm having trouble parenting. I've got a child that I don't know what to do with, and I'm at the end of my rope." They will probably look at you and say, "I didn't know anybody else was the same way, but I'm that way, too."

You need somebody close enough in your life that you can look in the eye and say, "You know five years ago I went on a business trip, and I started nipping a little bit of booze, and I didn't think anything of it. But now, I drink every day and I hide it in the closet, and I don't want anybody to know that I'm addicted." Until you can get a group of people that you can confide in, you'll stay in your addiction.

To paraphrase James 5:16, revealing your feeling is the first step to healing. Others of you are thinking, well I'm going to quit. I'm just not going to tell anybody. That's a cop-out. That's making provisions for the flesh, Romans 14:13. You're guaranteeing failure by making an escape hatch so that you can bail out and nobody will know you ever failed. Everybody needs a support group.

Summary

Seven steps to freedom, straight from the Word, clear as a bell, no mistaking and no short cutting.

- 1) Freedom starts today.
- 2) Refuse to blame others.
- 3) Examine your life.
- 4) Employ Christ's sovereignty.
- 5) Distance yourself from temptation.
- 6) Opt for something better.
- 7) Make solid relationships.

"The God who comforts us in all our troubles, so that we can comfort those in any trouble with the comfort we ourselves received from God." (2 Corinthians 1:4) When God heals me of my addiction, my life-controlling sin, I receive comfort from him. This is the very same comfort I'll pass on to somebody else. The best people to help somebody overcome a particular addiction, whether it is booze, workaholism, or whatever, are people who've come out of the same thing. Because the comfort they've received from God, God uses them to pass it on. That's what we need to be and do. We want to be more that way.

Amazing Grace Lesson

#1198

es un verbo. En ninguna parte de la Biblia se nos dice que pidamos a Dios que nos humille, es algo que debemos elegir. Elegimos actuar, hablar y pensar de manera humilde y la promesa es que, si nos humillamos, entonces Cristo nos levantará. Eso se llama una paradoja. Dios dice que el camino hacia arriba es hacia abajo. Cuanto más me humillo, cuanto más admito mis debilidades y reconozco mis fortalezas, disfruto de mis éxitos de forma agradecida, cuanto más sirvo a los demás, más me eleva Dios. Pero lo contrario también es cierto, así como el camino hacia arriba es hacia abajo, el camino hacia abajo es hacia arriba.

"Después del orgullo viene la caída; tras la arrogancia, el fracaso". (Proverbios 16:18) ¿Cuántas personificaciones de ese proverbio has visto? El momento en que empiezo a llenarme de orgullo, el momento en que pienso que tengo todas las respuestas, es el momento en que empiezo a caminar hacia el final de la rampa de desembarco. Si piensas que no necesitas a Dios, lo harás. Lo harás, es sólo cuestión de tiempo. Eso es cierto independientemente de que lo creas o no. Va a suceder. Pero cuantas más esperes para verlo, más perderás. En pocas palabras lo peor del orgullo es que corta todas las cosas maravillosas que Dios quiere darnos. Dios se opone a los orgullosos, pero da gracia a los humildes.

[Amazing

Grace Lección #1197]

Preguntas:

1. Dios es...
 - A. ___ Amor
 - B. ___ Justo
 - C. ___ Verdad
 - D. ___ Misericordia
 - E. ___ Paz
 - F. ___ Todo lo anterior
 - G. ___ A, B y C
 - H. ___ A y C
 - I. ___ A, C y E
2. Dios es el ejemplo perfecto de complacerse en hacer un buen trabajo sin ningún egoísmo o egocentrismo (orgullo) en lo que Él ha hecho.
Verdadero ___ Falso ___

Questions:

1. God is

- a. _____ Love
- b. _____ Righteous (just)
- c. _____ Truth
- d. _____ Mercy
- e. _____ Peace
- f. _____ All the above
- g. _____ a and c
- h. _____ a, c and e

2. All mankind is a slave to whatever has mastered him?
True _____ False _____

3. When is it time to start controlling your life?

- a. _____ Tomorrow
- b. _____ As soon as time is available
- c. _____ Today

4. Who is to blame for your addiction or lack of selfcontrol?

- a. _____ Parents
- b. _____ Society
- c. _____ Someone else
- d. _____ Self

5. How does one identify their addiction or lack of selfcontrol?

- a. _____ See a doctor
- b. _____ Seek help from a friend
- c. _____ Self examination

6. People are afraid to submit to Christ because they think it means no more fun or freedom? True _____ False _____

7. Flirting with a temptation is okay as long as one does not yield to the temptation?

True _____ False _____

8. The battle for your life is fought in your mind (heart)?

True _____ False _____

Chapter 10

God's Principles on Pain

3. Es el egoísmo, o egocentrismo, ¿la única enfermedad que enferma a todos los demás?

Verdadero ____ Falso ____

4. La desarmonía y los conflictos relacionales tienen sus raíces en el orgullo?

Verdadero ____ Falso ____

5. El orgullo se destruye con

- A. ____ La madurez, uno simplemente envejece
- B. ____ La educación
- C. ____ El trabajo duro
- D. ____ Humildad

6. El orgullo se basa en un autoexamen válido?

Verdadero ____ Falso ____

7. El orgullo es pretender ser más grande por fuera de lo que se es por dentro?

Verdadero ____ Falso ____

8. El orgullo es lo contrario de la humildad

Verdadero ____ Falso ____

9. Uno puede elegir ser orgulloso o humilde

Verdadero ____ Falso ____

Capítulo 9

Dando Pasos Hacia La Libertad

"Les prometen libertad, pero ellos mismos son esclavos de hábitos que los destruirán, pues uno es esclavo de aquello que lo domina". (2 Pedro 2:19) Escuche de nuevo esa última frase. "...uno es esclavo de aquello que lo domina".

No hace mucho, el *New York Times* publicó un artículo sobre las adicciones, y toda la premisa era que los estadounidenses parecen estar enganchados a esta idea de la adicción. No hace mucho tiempo, sólo se oía mencionar la idea de adicción en relación con las drogas y el alcohol. Ahora se dice que hay adicciones a todo tipo de cosas, comida, cigarrillos, ejercicio, relaciones,

This lesson is about myths involving pain. We are a very pain-conscious society. Everywhere you turn there are ads for pain relievers and painkillers. Technology has led us from aspirin to Tylenol to Ibuprofen to Naproxen to I don't even know what's out there. It seems like the whole world has a headache, doesn't it?

One of the facts of life is that we all face problems, and we all feel pain. As long as we are alive, we are going to have pain. You are going to have physical, emotional, and spiritual pain. The world gives us a whole collection of myths about what to do with that pain.

The world basically says pain is an awful thing. It's the worst thing you can experience. So just avoid problems if you possibly can; don't face them. Two major myths the world would have you believe are (a) ignore it, it will go away and (b) escape it, take a drink, a pill or something else. All myths have a grain of appeal in the short term, but they tend to bring major misery in the long run.

The eminent psychologist Scott Peck said, "Fearing pain, almost all of us to one degree or another, attempt to avoid problems. We procrastinate, hoping they will go away. We ignore and pretend they don't exist. We attempt to get out of them, rather than to suffer through them." He concluded with, "This tendency to avoid problems and the emotional pain inherent in them is the primary basis for human mental illness." Did you hear that? "The tendency to avoid problems and pain inherent in them is the primary basis for human mental illness." He's right, and the fact is God doesn't want you to ignore your pain. He doesn't really want you to run from your pain. God wants you to discover the cause of your pain and then go to the root for real relief.

Pain is like a warning light on the dashboard of your car. When that warning light comes on, it indicates that something is wrong. You can take a hammer and crash it if you want to ignore it, or you can just turn your head. But the fact of the matter is, if you're prudent, you'll go find out what's causing the problem (or pain) and cure it. The myth then is to run from pain, to ignore pain, to find an escape from it. The truth is that pain is a tool that God uses to bring good in my life. The problem is, we don't tend to understand it or recognize the good that pain can ultimately bring to our lives.

This lesson is not how to do away with your pain. Nothing short of death will do that. It is to help us to understand pain. Once we understand a purpose behind pain, it's a lot easier to deal with.

Those of you who are ex-athletes can remember the endless practices in whatever sport you were involved in. You would have the conditioning time, lining up and doing those wind sprints. You think your legs were going to buckle and your lungs were going to explode, but you

compras, trabajo, sexo y videojuegos. De hecho, ahora hay una publicación mensual llamada, *Lifeline America*, que no se centra en nada más que en nuestras adicciones. Hay más de 200 tipos diferentes de grupos de apoyo a las adicciones que se reúnen en todo el país.

Muchos, si no la mayoría, tendemos a ser adictos a algo. Hay algo que literalmente domina o controla nuestras vidas. Puede que estés metido en una de las nuevas, o que seas víctima de una de las antiguas, como la bebida. Más de 18.000.000 de estadounidenses son bebedores problemáticos. Esto trastorna sus vidas y las de sus familias. Seguramente algunos de nosotros somos adictos a la comida, y no me refiero a la que nos da sustento, sino a la que nos da placer. ¿Sabías que los estadounidenses tienen 2.300 millones de libras de sobrepeso? ¿Cuál es su adicción? ¿Cuál es tu vicio que controla tu vida? Sea lo que sea, quiero compartir contigo siete pasos hacia la libertad.

1) La libertad comienza hoy.

La libertad comienza hoy, no mañana, ni la próxima semana, ni el próximo mes. ¿Has notado alguna vez cuántas personas se ponen a dieta mañana en vez de hoy? Me encanta lo que dice Salomón en Proverbios 27:1: "*No hagas alarde del día de mañana, ya que ni siquiera sabes lo que traerá el mañana*". En otras palabras, deja de decirte a ti mismo "un día de estos". La verdad es que va a ser más difícil cambiar mañana que hoy, porque la demora siempre empeora el problema. Empieza hoy.

"Esperar el clima perfecto nunca permitirá la siembra; y creer que lloverá todo el tiempo impedirá que se recojan las cosechas". (Eclesiastés 11:4) En otras palabras, no te distraigas. No pongas excusas, cuanto mayor sea el retraso, mayor será el problema. Así que el primer paso es que la libertad tiene que empezar hoy. No dejes para mañana lo que se puede empezar hoy.

2) Niégate a culpar a los demás.

Niégate a culpar a los demás. Nunca saldrás de tu adicción hasta que te niegues a culpar a los demás. Esta vieja tapadera de la "justificación" es tan antigua como Adán y Eva. ¿Te acuerdas? Adán pecó y culpó a su esposa, Eva pecó y culpó a la serpiente. Pero, el punto es que tendemos a querer culpar a alguien más. Nunca mejoraré

knew there was a greater purpose than just the running. It was to accomplish something better.

God uses our pain to:

1. Motivate me.

He uses my pain to spur me into action. Some people are so afraid to go to the dentist that the only thing that will make them go is a pain that is greater than their fear. Pain can be a great motivator. I like what some wise fellow said, "We don't change when we see the light, we change when we feel the heat." That's when we're motivated to make a change. The alcoholic, drug addict and chemically dependent will seldom seek help before they hit bottom. To hit bottom, simply means, experiencing enough pain physically, emotionally, and spiritually, that their pain is worse than their desire for the drug. They say, "I can't see going on like this anymore." Nothing short of that will get them to change.

In the Bible, the parable of the Prodigal Son is the classic example. He goes to father and says, "I want all that's due to me, and I want it right now." Then he takes it and goes to some far country where he just wastes it, he blows it. The Bible says he went out looking for a job. He got a job feeding pigs, it's a shame and disgrace for a Jewish boy to feed pigs, but he got so hungry he would have scooted the pigs over and got right down there and eaten with them. The hunger pain motivated him.

2. To mold me.

Pain will mold or shape me like clay into what I need to be. David said, "It was good for me to be afflicted so that I might learn your decrees." (Psalm 119:71) David says pain is a teaching tool. It makes us pliable. God uses pain not just to motivate me, just to get me off square one; he then uses it but to mold me, to teach me. It's like a bit in a horse's mouth. Are you equestrians or raised on a farm with a horse or a mule? You put that bit there and just the slightest pull causes the pain. It causes the horse to go one way or the other. That's the way God uses our pain. Somebody says that God whispers to us in our pleasure, but he SHOUTS to us in our pain. Has God ever shouted to you through your pain?

Aristotle rightly observed that there are some things

hasta que no asuma la responsabilidad personal. Es mi vida, yo tomo decisiones.

Uno de mis capítulos favoritos de la Biblia dice. *"Que cada uno cumpla sus propias responsabilidades"*. (Gálatas 6:5) Habla de la responsabilidad personal. No está diciendo que no nos ayudemos unos a otros. Porque tres versículos antes, dice *"Ayúdense cuando se encuentren en problemas, pues así estarán cumpliendo la ley de Cristo"*. Pero yo soy responsable de mí y tú eres responsable de ti.

"No se engañen ustedes mismos, porque de Dios no se burla nadie. Uno cosecha lo que siembra". (Gálatas 6:7) ¿A quién culpas de tu gran problema en la vida? ¿Culpas a tus padres, a tu marido, a tu mujer, a tu profesor o a tu jefe? ¿O, estás culpando al diablo? ¿Culpas a Dios? Para liberarte, debes asumir la responsabilidad de tu vida. Cuando culpas a alguien más, no vas a buscar un remedio a tu problema. Deja de excusarte y de acusar a los demás. Niégate a culpar a los demás.

3) Examina tu vida.

Haz un inventario personal de tu vida. Haz una evaluación sincera. Hazte algunas preguntas difíciles: ¿Cuál es mi adicción? ¿Por qué la tengo? ¿Cuándo empezó? ¿Con qué frecuencia soy víctima de ella? ¿En qué situaciones me siento más tentado? ¿Por qué tengo miedo de hacer algo al respecto? Es difícil hacerse esas preguntas, pero hay que hacerlas si queremos corregir nuestro problema.

"Examinemos y evaluemos nuestra conducta y regresemos al SEÑOR". (Lamentaciones 3:40) Para cambiar, tengo que dejar de fingir. No puedo encubrir mis defectos. Debo enfrentarme a ellos cara a cara. El hecho es que ocultar nuestro daño sólo lo intensifica y lo empeora. La negación impide el alivio.

"Dios mío, tú hacías mi vida cada día más difícil. Llegué a ser como tierra que se seca en verano. Entonces, decidí confesarte todos mis pecados; no escondí ninguna de mis culpas. Decidí confesarte mis errores, SEÑOR, y tú perdonaste todas mis culpas". (Salmos 32:4,5) David dijo, no quise enfrentar mi problema, y me estaba secando.

David examinó su propia vida, y cuando lo hizo, quedó limpio ante el Señor. Fue como si le hayan hecho una

that a human can only learn through pain. Mark Twain putting it in his homespun way said, "If a cat ever sits on a hot stove, he'll never sit on a hot stove again." Of course, he'll never sit on a cold one either. But the point is, by being burned, he learned like that cat. There are some things you can learn only by being burned.

Has God ever gotten your attention through pain? I know some workaholics. God has gotten their attention through an ulcer, through angina. I know some workaholics for whom God has gotten their attention through emotional pain when their spouse came to them and said, "I'm not putting up with it anymore."

Some folks have been overextended financially, been up to their eyes in debt, leveraged everything they owned, had a severe case of "wantitis." Do you know what happened? They got burned. If they've got an ounce of common sense, they learned through that pain. You don't want pain to be the only or the main source of your total education. You're going to have an extremely miserable life if that's the case. But some of life's deepest insights are learned only at the expense of pain. Those lessons are there because God loves you. He will motivate, and mold you.

3. To measure me.

It helps us see what we are really like on the inside. For instance, when I experience pain, the way I react to it measures my faith. My commitment can be measured by how I react to pain. My maturity is measured by how I react to pain. My patience is measured by how I react to pain. Your problems and the pain that they bring with them are among the best ways to see what's inside of you. The reason pain is among the best barometers of what's inside of you is because it's impossible to maintain an image when you're in pain.

Now let's be honest, we all project images, don't we? Sure, you do. We project physical images. We comb our hair and we brush our teeth. Ladies, you put on your make-up. We project a social image. We smile and we have pleasant social conversation. But give yourself three days at home with the flu and see how much any of those things matter to you. You just drag into the bathroom and look into the mirror, you've got that bad case of bed-head look, like a wreck and you don't care. The pain has stripped away the image.

Now that's not just true physically. That's true with emotional pain. All the time, people will get up, dress up

incisión a un absceso. De repente sintió este alivio liberador. Examina tu vida. Déjame decirte algo, eso no es una cosa de una vez en la vida. Necesitamos examinar nuestras vidas regularmente porque el vicio, la adicción y otros pecados se introducirán insidiosamente y te controlarán antes de que te des cuenta.

4) Emplea la soberanía de Cristo.

Cristo está esperando para ayudar. Emplea su soberanía - no puedes hacerlo solo. Necesitas un poder mayor que tú mismo. ¿Por qué no vas directamente a la fuente y obtienes el mayor poder? *"Así que no dejen que el pecado controle su cuerpo mortal ni obedezcan a sus deseos perversos. No utilicen ninguna parte de su cuerpo como arma de injusticia del pecado. Mejor pónganse al servicio de Dios, como personas que han muerto y han resucitado; ofrezcan todo su cuerpo como arma de justicia a Dios"* (Romanos 6:12,13) Porque el hombre es esclavo de lo que lo domina. Por lo tanto, usted es un esclavo. Romanos 6:20 dice, o eres esclavo del pecado, o eres esclavo de la justicia. La conclusión es que todos somos realmente un esclavo. Pero la buena noticia es que puedes elegir a tu amo. *"Someteos, pues, al Señor"*. (Santiago 4:7) La solución a tu adicción es elegir el amo correcto. Todos los días estás controlado por algo. Estás controlado por una botella o por una píldora. Muchos son controlados por otras personas. Puedes ser controlado por la sed de poder, puedes ser controlado por la comida. Pero vas a tener que servir a algo. ¿Por qué no elegir el amo correcto? Dios dice: *"Déjame ser soberano"*.

A menudo sólo queremos darle a Dios el problema. Le decimos a Dios, tengo un problema. Necesito que te ocupes de él. Pero, a decir verdad, yo quiero dirigir el resto de mi vida. Dios dice, si quieres que trabaje en el problema, tienes que darme todas las áreas de tu vida, y dámela toda, no solo una parte. Cuando lo hacemos, se produce un increíble poder de cambio.

Entonces, ¿por qué no lo hace más gente? La verdad es que tienen miedo. Tienen miedo de que al someter sus vidas a Cristo se conviertan en algo que no quieren ser. Tienen miedo de que signifique no divertirse, no tener libertad, y convertirse en una visión distorsionada de un fanático de Cristo. Esa es una de las mentiras más grandes que han escapado del infierno. ¿Oíste eso? Esa es una mentira directamente de las llamas del infierno. Jesús

and go to work. They've got their image shields up, but underneath, there is a personal problem, there is a relationship problem, there is a sin that's beginning to dominate their life. It's no longer got just a foothold; it's developing a stronghold over their heart. As that pain intensifies, sooner or later in front of somebody, those images will come down. Sooner or later, that person will fall and just break down. The image is gone and as unpleasant as that sounds, God says that's not really bad because you ought to be more concerned about your character than your image. Pain tests character.

You may say, "I'm a person of integrity." But when the pain gets intense, you'll find out if you stand for the truth or if you buckle under. You may declare, "I'm committed to Christ." But, when pain is there, you'll run to what you're most committed. The real question is: What does pain say about your life? When you're in a squeeze, what comes out of you? Are you a fair-weathered believer or a consistent believer?

As long as things were okay, the Children of Israel were okay, but when pain came, they yielded. This is the reason they wandered in the wilderness for 40 years instead of getting to the Promised Land. God says, "Remember how the Lord your God led you all the way into the desert these 40 years, to humble you and to test you in order to know what was in your heart, whether or not you would keep his commands." (Deuteronomy 8:2) After they had gone through a parted Red Sea and seen the Egyptians defeated, they yielded to the pain of thirst and began griping and complaining. This pain of thirst measured their hearts. God knew they were not ready to obey His commands. They were not ready to have a commitment that will extend through pain. In my pain, God measures me.

4. To monitor me.

God will use my pain to keep me on track, just to put parameters around me and just make sure that I don't get too far afield. For example, a fever is the way your body is telling you that you may have an infection somewhere. The pain you feel with a sore throat tells you that there is a deeper problem. But if you never have either or those symptoms, those problems could have gotten much worse, maybe even life threatening. God uses pain to monitor us and to allow us to monitor ourselves.

A practical application of this is painful emotions. These painful emotions are telling you that something is out of kilter. When I feel depressed over a prolonged period of

dijo: *"He venido para que tengas vida y la tengas en abundancia"*. Lo que Dios está diciendo es: "¿No sabes que yo fui tu arquitecto? ¿No sabes que fui tu ingeniero de construcción? ¿No sabes que conozco tu forma de trabajar? ¿No sabes que sé que necesitas diversión? ¿No sabes que sé que necesitas libertad? Por eso, a corto y a largo plazo, somete tu vida a mí y te daré más alegría de la que puedas encontrar en cualquier otro lugar".

Piensa en el epitome de las personas cristianas que conoces y mira sus vidas y dime que no están llenas de gozo. Si yo tengo una imagen de alguien en mi vida que es agria y amarga y deprimida en cualquier cosa, él no se clasifica en mi lista de las diez mejores personas cristianas, porque no lo son, se ha perdido en alguna parte. Jesús dijo: *"He venido para que tengas vida, y la tengáis en abundancia"*. Haz que Dios sea soberano en mi vida.

5) Distanciándome de la tentación.

Si no quieres que te piquen las abejas, aléjate de ellas. Evita las situaciones en las que sabes que la tentación te va a mirar a los ojos. La Biblia dice *"Resiste al diablo y huirá de ti"*. Esto no sólo es bíblico, sino también de sentido común.

Eso significa que si tienes un problema con la bebida, no tengas un bar en tu casa. Si tengo un problema con la lujuria, no necesito ir a lugares que vendan pornografía. Si tengo un problema con la comida en exceso, no necesito llenar los estantes con comida basura. Aléjate de las cosas que me causan problemas.

Ahora, ¿puedo confesarte algo? Tengo debilidades. Tengo cosas en mi vida que me han controlado y con las que todavía lucho diariamente para evitar que me controlen. Una de ellas es la comida, pero mi verdadero talón de Aquiles es el helado.

Hace once años, mi mujer y yo estábamos construyendo una casa. Mientras construíamos la casa, nos mudamos a un pequeño complejo de apartamentos en Murfreesboro Road. Al otro lado de la calle, en el centro comercial, había un *Baskin Robbins*. Alrededor de las 8:00 todas las noches, dos horas después de nuestra cena había un pequeño revuelo en mi estómago. Decía: "Creo que voy a cruzar la

time, feel resentful and I can't get over it, feel increasingly hostile, totally fearful, or get apathetic and say, "Nothing

matters," my painful emotions are telling me something is wrong. They are our barometers. They are letting us know. We should get a thing checked out. Pain is a monitoring device for our protection.

Two thousand years ago Shepherds who had a sheep or a lamb that was a little too aggressive or tended to get a little wayward would break its legs. They still do that today. After they break its legs, they put a splint on it. That little old sheep can hardly move. It just pegs around a little bit. I know that sounds cruel, but they're doing it for their protection.

Sometimes God puts a splint on your life to keep you from wandering too far from the flock. You may resent it, resist it and you may curse it, but it's because God loves you.

Do you recall the story of Joseph? It's a story of pain. He was betrayed by his brothers and sold by them into slavery. He goes to a place where he doesn't know the people, he doesn't know the language or the customs. He is a slave in a man's house, but he walks uprightly and faithfully. While he is there he is falsely accused by his master's wife, thrown into prison and forgotten. Years later he comes out and by God's amazing providence, rises the second in charge of all Egypt. But even then, there's a pain. There's a pain of about 20 years knowing that he was abandoned by his family.

Finally, his brothers come down looking for food and Joseph reveals himself to them and all the family comes down, but at the very end of the book of Genesis, after Jacob, Joseph's father, dies, all of his brothers feared that Joseph was going to get even. He's going to get his revenge. Instead, Joseph said, "You intended it for my harm, but God intended it for good." You intended it for harm, but that's all right, God intended it for good. God was monitoring Joseph's life all along. He was watching him. God used the pain in Joseph's life to motivate him, to mold him, and to measure him for greatness.

There are people in your life who mean to harm you. We all have those people. They may have harmed you as a child, they may be harming you right now, physically, emotionally, some other way and it hurts. But the great news I have for you is that God says to you, I've got a plan, I've got a purpose that's bigger than that. They may mean it for your harm, but don't worry, I'm your God and I'm going to work it out for your good.

At the end of Joseph's life, we find out he had two sons.

calle". Comenzó lentamente, un cucharón de Chocolate. En un par de semanas, pedí: "Un cucharón de Chocolate y uno de Jamoca con Almendras". No estoy bromeando, es exactamente lo que pasó. En un mes, dije, "dame medio kilo, y no pongas la tapa, sólo mete una cuchara". En ocho meses, subí 14 kilos. ¡Pesaba 111 kilos! Pero gracias a Dios, rompí esa adicción. Me gustaría decirte que apliqué todos estos principios espirituales. No lo hice, nos mudamos. *Baskin Robbins* quedó "fuera de mi vista y fuera de mi mente". La clave para superar la tentación es planear de antemano no estar cerca de ella.

¿Puedo dar a nuestros adolescentes un pequeño consejo? Hace un año, este mes, muchos de nuestros adolescentes pasaron por un gran programa llamado "El amor verdadero espera", en el que se comprometen a mantenerse sexualmente puros hasta el matrimonio. Espero que sigan con ese compromiso, pero si van a cumplirlo, aquí tienen un gran consejo. No esperes a estar en el asiento trasero de un coche, o a estar sentada sola en el sofá de la casa de tu pareja para hacerte la pregunta: ¿Quiero seguir siendo puro? Si esperas hasta ese momento, será demasiado tarde. Planifica con anticipación, decide evitar la tentación con anticipación.

Adolescente, si quieres vivir tu vida como Dios quiere que la vivas, planifica tus citas. Mis ministros de la juventud me dijeron hace mucho tiempo, "O te diriges por tus planes, o por tus glándulas". Déjame decirte que quieres dirigirte por tus planes. ¡No le des al diablo la oportunidad de hacerte caer! Un hombre dejó de fumar, y alguien le preguntó, "¿Cómo dejó de fumar?" Me encanta su respuesta, dijo: "Mojé mis fósforos". Eso es bueno. Cada vez que intentaba sacarlo y encender uno, no conseguía que el fósforo prendiera. Lo planeó de antemano.

"No le den ninguna oportunidad [apoyo] al diablo para que los derrote". (Efesios 4:27) Es como escalar una montaña, consigues un punto de apoyo que le permite subir y conseguir otro punto de apoyo, luego otro y otro. No dejes que el diablo sea el rey de tu montaña. Comienza por no dejarle conseguir un punto de apoyo. Eso puede significar que tienes que elegir nuevos amigos, conseguir un nuevo trabajo o mudarte a otro lugar. La Biblia dice: *"Huye de la tentación"*. No se juega con ella ni se coquetea con ella, se huye de ella. Si somos sinceros, cuando

One of them was named Manasseh and the other one was named Ephraim. I don't know about you, but I like the meaning of names. Manasseh means "he made me

forget" and Ephraim means, "fruitful" or "successful." Joseph named his two boys that because Joseph realized that in all the pain he had endured, God worked and monitored his life for preparing him for greatness. He said, "God has made me forget that pain and now he has made me successful. He has made me fruitful." Folks, God will use that same pain that you feel to monitor you to greatness. But you must allow Him to do so.

5. To mature me.

It is possible to grow spiritually and emotionally during bright, healthy, cheerful, sunny days of spring and summer, when everything is going great, and life is fantastic. You can grow during good times but will grow far more and far deeper in the dark days of the soul. You will grow far deeper in the valleys than on the mountains. That's just the way humans are made.

Through the years, people have told me countless times as they have gone through the valley, "I've learned more this past year being out of work, than I've ever known prior to that time." Somebody said, "I've learned more through this financial crisis than I ever could have matured any other way." Speaking of the death of a loved one somebody said, "I didn't know how to trust in God until I went through this, and now I know how to trust in God." These are true statements because grace does grow best in winter. That's when God matures you.

Jesus's brother said, "Consider it pure joy, my brothers, whenever you face trials of many kinds, because you know that the testing of your faith develops perseverance. Perseverance must finish its work so that you may be mature and complete, not lacking in anything." (James 1:2, 3) He said all the perseverance and all the problems work together so you can be mature and complete. Pain is the high cost of growth! We've heard it since we were kids, it's trite but it's true, there is no gain without pain. Contrary to what the world wants to tell you there are no five easy steps to a wonderful life.

The truth of the matter is that we live in a time when we want the product without paying the price.

The product we want is maturity, emotional stability, a sense of fulfillment and satisfaction, happiness and wisdom. That's the product we all want, but we don't want to pay the price. The price is pain in one form or another. There are no shortcuts.

huimos de la tentación, la mayoría de nosotros dejamos una dirección de reenvío. A veces decimos: "Estaré en el camino, ven a verme, por allá". Queremos jugar con ella. Jugar con la tentación no funcionará: debes distanciarte de ella.

6) Opta por algo mejor.

"Como el hombre piensa en su corazón, así es él". (Proverbios 23:7) La batalla por tu vida se libra en tu mente. Lo que capta mi atención, me capta a mí.

Mis pensamientos controlan mis emociones, mis emociones controlan mis decisiones, y mis decisiones controlan mis acciones, ¿verdad? El punto de partida del producto final, nuestras acciones, comienza con nuestro pensamiento. Si tienes una adicción, un pecado que está dominando tu vida y pretendes que puedas romper, no puedes romperlo porque te tiene agarrado por el cuello, te aseguro que habitas en él todos los días mentalmente. De hecho, puede que lo estés pensando cada hora.

La verdadera clave para resistir la tentación no está en resistir, sino en reenfocar. ¿Lo entiendes? La verdadera clave para resistir la tentación no está en resistir, sino en reenfocar. No puedes mirar esa tentación que te tiene agarrado por el cuello y decir: "No, no, no, no lo quiero, no lo quiero, no lo quiero", cuando cada gramo de tu carne lo desea. Sí lo quieres. Eso no funcionará. Si sólo tratas de resistir, perderás. Sin embargo, debes reenfocar tu atención, cambias mentalmente de canal para que cuando la tentación llame, sueltes el teléfono. No intentas argumentar diciendo "no quiero eso, no quiero eso" porque es una mentira. Por eso es una tentación. La única manera de tener la victoria sobre la tentación es volver a concentrar tu atención en otra cosa, lo que te concentra te atrapa.

El otro día llevé a mi madre al médico. Ha tenido que ponerse insulina por culpa de la diabetes. Pero estábamos en la consulta hablando con el médico. Cuando entré tenía hambre, pero en un lado de la mesa, él tenía una gran maqueta amarilla de un bulto de grasa de dos kilos. Lo vi y me quedé mirando y se me quitó el hambre rápidamente. ¿Por qué se me quitaron las ganas de comer? Fue por volver a concentrarme.

The very thing that is discouraging you the most, God is using to develop you. The apostle Paul said, "I've got a thorn in my flesh, and three times I sought the Lord and

said, 'Lord, take that thorn away from me.'" (2 Corinthians 12:7 -10) We don't know what that thorn was and I'm glad we don't, because we can relate to it. But I know one thing about a thorn. It hurts. I've never had a thorn in me that didn't hurt. It brought pain. As badly as he wanted the pain of my thorn taken away Paul concluded, after God refused to remove the thorn, "through it I learned how desperately I needed the presence of Jesus Christ in my life."

You really don't know that Jesus Christ is all you need until Jesus Christ is all you've got and then you'll know.

Amazing Grace lesson #1247

Questions:

1. You can ignore most problems and they will go away?
True _____ False _____
2. Pain is used by God to bring good into one's life?
True _____ False _____
3. Pain motivates some into action
True _____ False _____
4. Pain is an education tool as it causes one to change?
True _____ False _____
5. Pain measures the internal man?
True _____ False _____
6. Painful emotions are telling you that something is out of control?
True _____ False _____

Chapter 11

Self-Control Set Me Free

Sometime back I received a piece of direct mail. It was colorful and on the outside of the envelope it said: "If you have ever felt fat, clumsy, or depressed, this letter is for you." Wow! I couldn't resist. I opened it up and "For only \$29.95 plus \$3 for shipping and handling," they would send you this kit that would take care of all your problems. Change your life for only \$29.95!

When I see that stuff, I wonder who buys those things. I know the answer. People like you and me, people who want to get things that are out of control in their lives and

Pablo dice en Filipenses 4:8 *"Por lo demás, hermanos, piensen en todo lo que es verdadero, en todo lo honesto, en todo lo justo, en todo lo puro, en todo lo amable, en todo lo que es digno de alabanza; si hay en ello alguna virtud, si hay algo que admirar, piensen en ello"*. ¿Te das cuenta de que eso se llama el principio de sustitución? Reemplazas lo malo con lo bueno, porque la naturaleza no permitirá un vacío. Cuando dices que tu tanque de gasolina está vacío, no está vacío, está lleno de aire. Lo vuelves a llenar, está lleno de gasolina y el aire ha desaparecido. Cuando piensas "voy a deshacerme de este pensamiento", volverá a aparecer si no se sustituye por algo mejor. Ese es el principio de la sustitución. Es el principio de un afecto positivo. Opta por algo mejor.

No te sientes todo el día diciendo: "No, no quiero estar borracho. No, no quiero ceder al deseo sexual. No, no quiero usar todo mi dinero en el juego. No, no quiero seguir fumando". Cualquiera que sea el problema, esa es la manera equivocada de combatirlo. La Biblia dice que llenes tu mente con cosas positivas. Eso es parte de conocer la verdad, y dejar que la verdad te haga libre. Opta por algo mejor.

7) Haz relaciones sólidas.

Todo ser humano necesita un grupo de apoyo. Puede que no quieras llamarlo así, pero seguro que lo necesitas, y yo también. Toda persona necesita un círculo de personas afectuosas que le den refuerzo y apoyo. Salomón dijo en Eclesiastés 4:9: *"Dos son mejores que uno, porque tienen una buena retribución por su trabajo: Si uno se cae, su amigo puede ayudarlo a levantarse. Pero ¡compadézcase del hombre que cae y no tiene a nadie que lo ayude a levantarse!"*. Eso es más cierto en lo espiritual que en lo físico.

El 1 de enero la gente hace propósitos para convertirse en una nueva persona. "Voy a dejar todos mis malos hábitos", ¿y luego qué? Dos meses después volvemos a lo mismo de siempre. Hay un ciclo.

No somos lo que queremos ser, y entonces nos humillamos. Decimos: "Dios, necesito tu ayuda. Estoy fallando". La Biblia dice: *"Humíllense ante el Señor, y Él los levantará"*. Entonces, nos humillamos, Dios nos da el poder para hacerlo mejor. Empezamos a hacerlo mejor y

wanted them under control. Did you know that over 2,000 new self-help books flood the market each year? We just

gobble those things up. Why? Because they are things and habits in our lives that are out of control, things like temper.

Do you have a problem with your temper? You may be like the wife who said: my husband is very temperamental. He's 90 percent temper and 10 percent mental. Anybody have a problem with spending? Anybody got spending out of control? If you do, you need this bumper sticker, "Anybody who says money can't buy happiness, just doesn't know where to shop." Anybody have a problem with mood swings, eating or procrastination, drinking, sexual desires or some other addiction?

How can we really break free from these life deforming habits and hurts and hang-ups?

The Problem

Why is it that we have these things and can't seem to get out of the cycle? Well Paul tells us in Romans 7:15-8, "I do not understand what I do. For what I want to do I do not do, but what I hate I do. I know that nothing good lives in me, that is, in my sinful nature. For I have the desire to do what is good, but I cannot carry it out." Can you relate to what Paul is saying? Paul said, all the things that I want to do, I don't seem to do, and all the things that I really want to refrain from doing, I just go ahead and do them.

Have you ever broken a bad habit only to have it return maybe within a matter of days? Let me give you an example. How many of you made New Year's resolutions? How many have kept all the resolutions you made? Probably none of us, because resolutions will not suffice. Good intentions are seldom good enough. It takes more to change.

How many times have you promised, "I'll never smoke another cigarette again"? How many times have you promised yourself, or your family, or God, "I'm not going to lose my temper anymore," or, "I'm never going to drink again," or, "I really am going to begin my diet tomorrow," or, "I'm going to be a better father, I'll never strike you again," only to drift right back into the behavior from which you came.

The Results

1. Frustration. The apostle Paul tells us three things. He said, "The first result is, it's frustrating." It's greatly frustrating. "I do not understand what I do." Why do I keep making the same mistakes? Why do I do what I don't

después de unas semanas o un par de meses, empezamos a enorgullecernos de lo bien que lo estamos haciendo. Cuidado. *"La soberbia precede a la caída"*. Volvemos a caer. Nos hundimos en las profundidades y empezamos a humillarnos de nuevo, y el ciclo se repite una y otra vez.

¿Cómo se rompe ese ciclo? Necesitas amigos. Necesitas amigos cristianos que oren por ti, que se preocupen por ti, que te animen, que te ayuden a rendir cuentas y te mantengan en el camino. Dos son mejor que uno, porque se levantan mutuamente.

Te daré un verso paralelo a esto, tan importante. *"Confiésense mutuamente sus pecados y oren los unos por los otros para que sean sanados"*. (Santiago 5:16) ¿Lo has entendido? Ahora dime la verdad, ¿te gusta ese versículo? *"Confiésense sus pecados unos a otros y oren unos por otros para que..."* ¿Te gusta ese versículo? Oh, sé honesto, no te gusta mucho ese versículo. Creo que es el verso menos obedecido de la Biblia. No queremos confesar nuestros pecados unos a otros. Nadie lo hace. No quiero abrirme. Ahora dice: *"para que seamos sanados"*. Nos gusta esa parte. Queremos ser sanados.

Queremos el poder de romper el control de la adicción en mi vida. Eso sólo viene al confesar mi pecado, no sólo a Dios, sino a cada uno de nosotros. Eso no significa necesariamente estar frente a todos los hermanos y dar una declaración genérica. Creo que en el contexto en el que Santiago lo escribió, se refería más bien a unos pocos hermanos cristianos selectos, que me conocen, que me quieren, que confían en mí, y en los que yo confío implícitamente y que sé que me hablarán todos los días y me dirán: "¿cómo estás? Hoy he orado por ti".

Ahora muchos de ustedes están pensando en este momento, tengo esta adicción que me está dominando. Quiero romperla, pero no quiero que nadie sepa de mis problemas. No te doy ninguna esperanza de llegar a una solución duradera. No les doy ninguna esperanza. Porque esa es la actitud, puedo hacerlo por mi cuenta, no necesito a Dios. Lo haré todo por mí mismo. Esa actitud te mantendrá en la esclavitud.

Es esencial que aprendamos a vivir con transparencia ante

	Dios y ante las personas de nuestra vida que más nos
--	--

want to do? Why do I do things that I know are bad for me?

2. Confusion. Paul said, I had the desire to do what's right, but not the power. If you've ever been on a diet, you know that goes. You start out the morning with great resolution and intention, don't you? Then as the day begins to go on, do you watch that resolution begin to drift away? So, by the time you get home, you're so hungry you could eat almost anything and everything. By that time, my idea of a balanced diet is a Big Mac in both hands. That's the way we are. I want to change, but I don't know how. I have the motivation, but I don't have the determination. I've got the desire, but I don't have the power.

The reason self-help books don't work is that they don't empower us to do it. They'll tell a negative person to stop being negative. I've known hundreds, perhaps thousands of negative people in my life. I've never known one to change by my saying to them, "Just stop being negative." Have you? The self-help books tell the procrastinators "Try to get there 10 minutes early." They know that that's why they bought the self-help book. They can't get there; they just keep putting things off.

3. Defeat and discouragement. "What a wretched man I am! Who will rescue me from this body of death?" (Romans 7:24) Paul said, I'm losing the battle. I'm defeated. I just can't change. How many promises have I made to God and to myself that I've broken, often within a matter of a few hours? So, you just want to throw up your hands and say, "I'm tired of trying." If you have felt that way or if you feel that way today, do I have some great news for you. You can change, and the power is there. You don't have to stay in this cycle of failure/defeat, failure/defeat, failure/defeat, over and over. The Bible makes clear the principles of how you can gain control over that which is out of control.

The promise

Jesus said in John 8:32, "You shall know the truth, and the truth shall make you free." The secret to personal change is not willpower. That's not enough. The secret to personal change isn't a pill. The secret to personal change isn't hypnosis, it's not a fat farm or some gimmick. Jesus

quieren. Decir: "Tengo puntos fuertes y tengo puntos débiles. Este soy yo". La Iglesia, las personas cristianas, no el edificio de la iglesia está diseñado por Dios para ser transparente, para que podamos animarnos unos a otros y orar por los demás. Es la razón número uno por la que Dios diseñó una iglesia en primer lugar. Es por eso por lo que usted necesita estar en algún tipo de grupo pequeño. puede ser un grupo de estudio bíblico, o sólo un grupo de amigos que viven cerca de usted o amigos cristianos que has desarrollado durante años. Pero necesitas amigos cercanos, íntimos, donde puedas sentarte alguna vez con lágrimas en los ojos y decir: "Estoy quemado, estoy tan deprimido como nunca". O donde puedas mirarlos a los ojos y decirles, quizá a otros de tu edad, "Tengo problemas para ser padre. Tengo un hijo con el que no sé qué hacer y estoy al límite". Probablemente te mirarán y te dirán: "No sabía que a nadie le pasaba lo mismo, pero yo también estoy así".

Necesitas a alguien lo suficientemente cercano en tu vida como para poder mirarle a los ojos y decirle: "Sabes, hace cinco años me fui de viaje de negocios y empecé a beber un poco, y no le di importancia. Pero ahora, bebo todos los días y lo escondo en el armario, y no quiero que nadie sepa que soy adicto". Hasta que no consigas un grupo de personas en las que puedas confiar, seguirás en tu adicción.

Parafraseando a Santiago 5:16, revelar tu sentimiento es el primer paso para sanar. Otros de ustedes están pensando, bueno voy a dejar de fumar. No se lo voy a decir a nadie. Eso es una evasión. Eso es hacer provisiones para la carne, Romanos 14:13. Estás garantizando el fracaso al hacer un hoyo de escape para que puedas salirte y nadie sabrá que has fallado. Todo el mundo necesita un grupo de apoyo.

Resumen

Siete pasos hacia la libertad, directamente de la Palabra, claros como una campana, sin errores y sin atajos.

- 1) La libertad comienza hoy.
- 2) Niégate a culpar a los demás.
- 3) Examina tu vida.
- 4) Emplea la soberanía de Cristo.
- 5) Aléjate de la tentación.
- 6) Opta por algo mejor.

said, the way to break free from the habits, hurts, and addictions in your life, is by knowing the truth.

But how can that be? How does knowing the truth set me free from my bad habits? To unlock the secret of Jesus' statement, you've got to remember a basic axiom. Your thoughts control your emotions, and your emotions control your decisions, and your decisions control your actions. Do you see that? That's the way it always flows. Have you ever said, "He makes me so mad"? He can't make you mad. She can't make you mad. They don't have that power. What you are really saying is "every time I look at him, I think negative thoughts". Those negative thoughts may result from remembering something that happened in the past. Consequently, I get a negative emotion which leads to negative decisions. These negative decisions may even lead you to a very negative action.

It all starts with the thought process. Solomon in Proverbs 23:7 stated, "For as he thinketh in his heart, so is he." If I'm acting depressed, it's because I'm feeling depressed. I'm feeling depressed because I am thinking depressed thoughts. Most of us try to work on the action not the cause. We try to work on the external things. God says, you've got to start with your thinking.

That's why Jesus says, if you know the truth, if you'll focus on the truth, it will set you free. Bad beliefs lead to bad behavior. Every behavior you have is based on a belief. It's based on a value in your life that you have either consciously or unconsciously. This is important: Behind every self-defeating behavior is a lie that I'm believing. If you are involved in a wrong behavior, the root cause is you are believing something that is not true. The devil is fooling me and deceiving me.

The prescription

1. Admit my problem.

Admit the root of my problem. That's the starting point for breaking free. Most of us have this vague feeling that something is wrong with me. We don't know what it is, and we can't put our finger on it, but something just doesn't seem to be right.

God put his finger on it. He says your basic problem is your basic attitude of life, regardless of your hang-up. This attitude has a name, it's a word that we don't hear much anymore, it's not hip, it's not cool, and one certainly won't hear it in the media. The word is disgusting and repulsive. It is SIN.

7) Establece relaciones sólidas.

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, quien nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que también nosotros podamos consolar a los que están sufriendo, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2 Corintios 1:4) Cuando Dios me alivia de mi adicción, de mi pecado que controla la vida, recibo consuelo de él. Este es el mismo consuelo que transmitiré a otra persona. Las mejores personas para ayudar a alguien a superar una adicción en particular, ya sea el alcohol, la adicción al trabajo, o lo que sea, son personas que han salido de lo mismo. Porque el consuelo que han recibido de Dios, Dios los usa para transmitirlo.

Eso es lo que tenemos que ser y hacer. Queremos ser así aún más mañana. [Amazing Grace Lección #1198]

Preguntas:

1. Dios es...
 - A. ☐ Amor
 - B. ☐ Justo
 - C. ☐ Verdad
 - D. ☐ Misericordia
 - E. ☐ Paz
 - F. ☐ Todo lo anterior
 - G. ☐ A y C
 - H. ☐ A, C y E
2. Toda la humanidad es esclava de lo que le ha dominado?
Verdadero ☐ Falso ☐
3. ¿Cuándo es el momento de empezar a controlar su vida?
 - A. ☐ Mañana
 - B. ☐ Tan pronto como haya tiempo
 - C. ☐ Hoy
4. ¿Quién es el culpable de tu adicción o falta de autocontrol?
 - A. ☐ Los padres
 - B. ☐ Sociedad

C. ____ Otra persona

D. ____ Uno mismo

You and I have all kinds of wrong perceptions about sin. Sin is not, first and foremost, doing drugs, getting drunk, robbing a bank or running off with somebody's wife. Those things are really the second wave of sin. They are the result of the underlying sin. The root problem is an attitude that says, "I'm in charge, and I don't need God." That is the core of what Paul called in Romans 7, the sinful nature. It's man's oldest problem. It's been around since Adam and Eve. I'm going to ignore God, and I'm going to do my way, my own thing.

Every one of us is grappling daily with that basic response attitude of sin. We wrestle every day in that tug-of-war. Who's in charge, me or God?

John said "If we say we have no sin, we are deceiving ourselves and the truth is not in us." (1 John 1:8) Put that together with what Jesus said, "You shall know the truth, and the truth will make you free." So, by denying your sin, you have no truth in you.

We act like we've got it all together. Who do you think you're trying to fool? If you're acting like nothing ever gets out of control in your life, are you trying to fool God? Are you trying to fool other people? You're only fooling yourself. Nobody has it all together. Every one of us every day has that tug-of-war. When you pretend you have everything together and that you're in charge, you're only hurting yourself.

2. Stop deceiving myself.

I have to stop deceiving myself. That's worth repeating. In order to stop defeating myself, I have to stop deceiving myself. The root problem is, I think I'm in charge and I don't need God. We are not made to live that way.

When an alcoholic goes to Alcohol Anonymous the very first thing required of him is to admit, "I am powerless to control my situation and my life has become unmanageable." Too often we have to hit rock bottom before we admit anything, not when we feel a little heat, but when the fire is out of control. Then we begin to say "maybe I could use a little help."

Most people wait too late to seek help. They wait too late to admit the problem. I have men come into my office and say, "my wife dropped a bombshell on me. She said, she's fed up with my neglect, my abuse, my vile tongue, my temper and she's walking out. What can I do? I need help." Down deep I'm sitting there thinking there's often

5. ¿Cómo se identifica la adicción o la falta de autocontrol?

- A. ____ Acudir a un médico
- B. ____ Buscar ayuda de un amigo
- C. ____ Autoexamen

6. La gente tiene miedo de someterse a Cristo porque piensa que eso significa no tener más diversión o libertad? Verdadero ____ Falso ____

7. Coquetear con una tentación está bien mientras uno no ceda a la tentación? Verdadero ____ Falso ____

8. ¿La batalla por tu vida se libra en tu mente (corazón)? Verdadero ____ Falso ____

Capítulo 10

Los Principios de Dios Sobre el Dolor

Esta lección trata de los mitos relacionados con el dolor. Somos una sociedad muy consciente del dolor. Por todas partes hay anuncios de analgésicos y calmantes. La tecnología nos ha llevado de la aspirina al *Tylenol*, al *Ibuprofeno*, al *Naproxeno* y a no sé qué más. Parece que todo el mundo tiene dolor de cabeza, ¿no?

Uno de los hechos de la vida es que todos nos enfrentamos a problemas y todos sentimos dolor. Mientras estemos vivos, vamos a tener dolor. Vamos a tener dolor físico, emocional y espiritual. El mundo nos da toda una colección de mitos sobre qué hacer con ese dolor.

El mundo básicamente dice que el dolor es algo horrible. Es lo peor que puedes experimentar. Así que evita los problemas si puedes; no los afrontes. Los dos mitos más importantes que el mundo quiere que creas son: (a) ignorarlos, se irán y (b) escapar de ellos, tomar una bebida, una píldora o cualquier otra cosa. Todos los mitos tienen una pizca de atractivo a corto plazo, pero tienden a traer una gran miseria a largo plazo.

El eminente psicólogo *Scott Peck* dijo: "Por miedo al dolor, casi todos nosotros, en un grado u otro, intentamos evitar

very little that I can do, very little, because he has waited too long.

- a. Admit your problem. You have a hang-up in life, come clean with it in the mirror, and before the Almighty God.
- b. Believe that Christ can change me. Remember Romans 7:24, "Who can deliver me from this body of death? ... Thanks be to God through Jesus Christ our Lord." Paul said the answer to my problem is a person. Through Jesus Christ, God will provide the power that you are lacking. If you don't believe that, you won't get rid of your hang-ups. Because "through Christ Jesus the law of the Spirit of life has set me free from the law of sin and death." (Romans 8:2) There's a way out folks. The law of the Spirit of Christ will set me free.

If I were to go outside and, on the grass, somewhere find a dead bird, pick that little bird up, that dead bird, throw it in the air and say, "Fly," what's going to happen? It's going to fall back down. I pick it up and throw it back up and say, "Fly!" It's going to fall back down. What is the only thing that's going to make that bird fly? The only thing that is going to make him fly is a new life, become a new creation. He doesn't need to turn over a new leaf, he needs a new life. He needs power under those wings. A new life is the only thing that's going to make him fly.

Why don't you try Jesus? I've seen him change hundreds and hundreds of lives. "If anyone is in Christ, he is a new creation; behold the old is gone, and the new has come." That's the truth for anyone who will let Christ do His transforming work. (2 Corinthians 5:17)

A few years ago, a letter was printed in Time magazine in response to its cover story, "Who is Jesus Christ?" Of course, the article had all these opinions from many scholars. Mike Mandel wrote "As far as I'm concerned, the liberal theologians can keep their historical Jesus and their cut and paste Bible. I'm a former alcoholic and adulterer set free by the pow-er of the living Christ Jesus. Who cares about higher criticism when the resurrected Son of God can transform you here and now?" Amen, Mike, Amen!

Paul says, in 2 Timothy 1:7 "For God did not give us a spirit of timidity, but a spirit of power, of love and of selfdiscipline (self-control)" Some of you who were baptized into Christ a long time ago are holding back. You're not committing all that you are to him, you're holding back,

los problemas. Los posponemos, esperando que desaparezcan. Ignoramos y fingimos que no existen. Intentamos salir de ellos, en lugar de sufrirlos". Y concluye: "Esta tendencia a evitar los problemas y el dolor emocional inherente a ellos es la base principal de las enfermedades mentales humanas." ¿Has oído eso? "La tendencia a evitar los problemas y el dolor inherente a ellos es la base principal de la enfermedad mental humana". Tiene razón, y el hecho es que Dios no quiere que ignores tu dolor. No quiere que huyas de tu dolor. Dios quiere que descubras la causa de tu dolor y luego vayas a la raíz para obtener un verdadero alivio.

El dolor es como una luz de advertencia en el salpicadero de tu coche. Cuando esa luz de advertencia se enciende, indica que algo está mal. Puedes coger un martillo y estrellarlo si quieres ignorarlo, o puedes simplemente voltear la cabeza. Pero lo cierto es que, si eres prudente, irás a buscar la causa del problema (o del dolor) y la curarás. El mito entonces es huir del dolor, ignorar el dolor, encontrar una vía de escape de él. La verdad es que el dolor es una herramienta que Dios utiliza para traer el bien a mi vida. El problema es que no tendemos a entenderlo ni a reconocer el bien que el dolor puede traer en última instancia a nuestras vidas.

Esta lección no trata de cómo eliminar el dolor. Nada menos que la muerte lo hará. Se trata de ayudarnos a entender el dolor. Una vez que entendemos el propósito que hay detrás del dolor, es mucho más fácil lidiar con él.

Aquellos de ustedes que son ex-atletas pueden recordar las interminables prácticas en cualquier deporte en el que estaban involucrados. Tenías el tiempo de acondicionamiento y arduos ejercicios y pensabas que tus piernas se iban a doblar y tus pulmones iban a explotar, pero sabías que había un propósito mayor que el de correr. Era para lograr algo mejor.

Dios usa nuestro dolor para:

1. Motivarme.

Él usa mi dolor para incitarme a la acción. Algunas personas tienen tanto miedo de ir al dentista que lo único que les hará ir es un dolor mayor que su miedo. El dolor puede ser un gran motivador. Me gusta lo que dijo un

you're also holding on. You're holding on to your addictions, to your hang-ups, and to your perpetual sins.

You have bought the world's lie that if you've really committed all that you are to Jesus Christ, you'd become some kind of weird fanatic. You'd sell everything today. You would just be absolutely weird. Folks, that's a lie. You would be in self-control because Christ is controlling you. You'd be powerful. You'd be loving. You'd be the person you've always dreamed of being. "Where the Spirit of the Lord is, there is freedom." (2 Corinthians 3:17) That's the foundation for our study.

Amazing Grace lesson #1196 **Questions:**

1. The reasons for lack of self-control are?

- a. _____ Frustration
- b. _____ Confusion
- c. _____ Defeat and discouragement
- d. _____ Improper training Inherited
- e. _____ a, b and c
- f. _____ a, b and d
- g. _____ a, b and e
- h. _____ a, c and e

2. The secret to personal change is willpower

True _____ False _____

3. Your thoughts control your emotions

True _____ False _____ 4.

Your emotions control your decisions

True _____ False _____ 5. Your

decisions control your action

True _____ False _____ 6. As a

man thinks in his heart, mind, so is he

True _____ False _____

7. One can overcome lack of self-control by

- a. _____ Stop deceiving self
- b. _____ Admit there is a problem
- c. _____ Commit life to Christ
- d. _____ a and c
- e. _____ b and c
- f. _____ a, b and c

8. God gave us a spirit of

sabio: "No cambiamos cuando vemos la luz, cambiamos cuando sentimos el calor". Es entonces cuando estamos motivados para hacer un cambio. El alcohólico, el drogadicto y el que depende de los químicos rara vez buscarán ayuda antes de tocar el fondo. Tocar fondo, simplemente significa, experimentar suficiente dolor físico, emocional y espiritual, que su dolor es peor que su deseo por la droga. Dicen: "No puedo seguir así". Nada menos que eso les hará cambiar.

En la Biblia, la parábola del hijo pródigo es el ejemplo

clásico. Va a su padre y le dice: "*Quiero todo lo que me corresponde, y lo quiero ahora mismo*". Luego lo toma y se va a algún país lejano donde lo desperdicia, lo pierde todo. La Biblia dice que salió a buscar un trabajo. Consiguió un trabajo alimentando cerdos, es una vergüenza y una desgracia para un chico judío alimentar cerdos, pero tenía tanta hambre que habría acercado a los cerdos y se habría puesto allí mismo a comer con ellos. El dolor del hambre lo motivó.

2. Para moldearme.

El dolor me moldeará o dará forma como la arcilla a lo que necesito ser. David dijo: "*Fue bueno para mí ser afligido para aprender tus decretos*". (Salmo 119:71) David dice que el dolor es una herramienta de enseñanza. Nos hace flexibles. Dios utiliza el dolor no sólo para motivarme, para impulsarme a la puerta de salida; luego lo utiliza para moldearme, para enseñarme. Es como un bocado en la boca del caballo. ¿Son ustedes jinetes o se han criado en una granja con un caballo o una mula? Pones ese bocado ahí y el más mínimo tirón provoca el dolor. Hace que el caballo vaya hacia un lado o hacia el otro. Esa es la forma en que Dios usa nuestro dolor. Alguien dice que Dios nos susurra en nuestro placer, pero nos GRITA en nuestro dolor. ¿Te ha gritado Dios alguna vez a través de tu dolor?

Aristóteles observó con razón que hay algunas cosas que el ser humano sólo puede aprender a través del dolor. *Mark Twain* lo dijo a su manera coloquial: "Si un gato se sienta alguna vez en una estufa caliente, nunca más se sentará en una estufa caliente". Por supuesto que tampoco se sentará nunca en una fría. Pero el punto es que, al quemarse, aprendió como ese gato. Hay algunas cosas que sólo se pueden aprender quemándose.

a. _____ Timidity

b. _____ Power

- c. _____ Love
- d. _____ Self-discipline
- e. _____ a, b and c
- f. _____ a, c and d
- g. _____ a, b. c and d
- h. _____ b, c and d

Chapter 12

How to Handle Pressure

Let's take a poll. How many of you have at least one worry? We do worry, don't we? We live in an era where we are filled and bombarded by stress, anxiety, worry, and pressure. In fact, we are literally worrying ourselves sick. The American Psychiatric Association has labeled ours "The Age of Anxiety," and their diagnosis is borne out simply by the facts. The American Academy of Physicians say that at least two-thirds of all the patients they see come to them with stress-related illnesses. Then, the three best selling prescription drugs are: 1) Tagamet, an ulcer medication: 2) Enderol, a medicine for hypertension and 3) valium, a tranquilizer.

In 1988, Newsweek magazine ran an article that projected that American businesses lose over \$150 billion a year through stress and anxiety related illnesses. Now the amazing thing is we really don't have all that much to worry about. Consider 40 percent of the things we worry about never happen, 30 percent concern old decisions that can no longer be changed and 12 percent center on criticism which is often untrue and usually made by people who feel inferior. Incidentally, most of life's critics are people who have a deep inferiority complex. A few percent of all the things we worry about relate to our health, which if we worry about will only make it worse. That leaves only eight percent of all the things that could even begin to be labeled "legitimate," needing mental attention. But, the truth of the matter is, you and I don't often hearken to those statistics. Instead, we tend to be engulfed by worry over and over again.

I want to share with you some things that Jesus had to say about a prescription for an antidote to worry and to stress. During the last week of Jesus' life, He is undergoing great anxiety. He knew He was going to die. He makes that declaration to His disciples in John 13. He tells them He's going to die and one of them was going to betray Him. In chapter 14, He states the good news that He is going away to prepare a place for them. In John 15 & 16, He tells the disciples the bad news. He says, the world is going to hate

¿Alguna vez Dios ha llamado tu atención a través del dolor? Conozco a algunos adictos al trabajo. Dios ha conseguido su atención a través de una úlcera, a través de un ataque de pecho. Conozco a algunos adictos al trabajo a los que Dios les ha llamado la atención a través del dolor emocional, cuando su cónyuge se acercó a ellos y les dijo: "No lo aguento más".

Algunas personas se han sobre extendido financieramente, han estado endeudados hasta los ojos, han apalancado todo lo que tenían, han tenido un caso severo de "lo quiero ahora". ¿Sabes lo que pasó? Se quemaron. Si tienen una pizca de sentido común, aprendieron a través de ese dolor. No quieres que el dolor sea la única o la principal fuente de tu educación total. Tendrás una vida extremadamente miserable si ese es el caso. Pero algunas de las ideas más profundas de la vida se aprenden sólo a costa del dolor. Esas lecciones están ahí porque Dios te ama. Él te motivará y te moldeará.

3. Para medirme.

Nos ayuda a ver cómo somos realmente por dentro. Por ejemplo, cuando experimento dolor, la forma en que reacciono a él mide mi fe. Mi compromiso se puede medir por cómo reacciono ante el dolor. Mi madurez se mide por cómo reacciono ante el dolor. Mi paciencia se mide por cómo reacciono ante el dolor. Tus problemas y el dolor que traen consigo son una de las mejores maneras de ver lo que hay dentro de ti. La razón por la que el dolor está entre los mejores barómetros de lo que hay dentro de ti es porque es imposible mantener una imagen cuando tienes dolor.

Seamos sinceros, todos proyectamos imágenes, ¿no es así? Claro que sí. Proyectamos imágenes físicas. Nos peinamos y nos lavamos los dientes. Señoras, se maquillan. Proyectamos una imagen social. Sonreímos y mantenemos una conversación social agradable. Pero dése tres días en casa con la gripe y vea cuánto le importa cualquiera de esas cosas. Te arrastras hasta el baño y te miras en el espejo, tienes ese mal aspecto de cabeza de cama, como si estuvieras destrozado y no te importa. El dolor ha eliminado la imagen.

Eso no sólo es cierto físicamente. También ocurre con el dolor emocional. Todo el tiempo, la gente se levanta, se

you just like it has hated me, you're going to scatter and I won't be able to find a single one of you.

Then Jesus said, "I have told you these things, so that in me you may have peace." (John 16:33) Underline John 16:33 in your Bible, then highlight "in me" with a yellow highlighter. When Christ dwells in you and you dwell in Christ, you can have peace.

Later in the same verse he said, "In this world you will have trouble." That's right. Put your hope in the world. Get involved in all worldly things, you'll have trouble. You'll have anxiety, strife and stress. But then he said, "take heart! I have overcome the world."

The umbrella statement is, if we are in Jesus, we can have peace. Our Lord gives us a prescription for overcoming worry that is tremendous. "After Jesus said this, he looked toward heaven and prayed: 'Father, the time has come. Glorify your Son, that your Son may glorify you. For you granted him authority over all people that he might give eternal life to all those you have given him. Now this is eternal life: that they may know you, the only true God, and Jesus Christ, whom you have sent. I have brought you glory on earth by completing the work you gave me to do.'" (John 17:1-4)

Why would Jesus be under stress? Why would he need to say these things about peace? He had every reason in the world.

1. He was misunderstood.

One of the reasons you and I tend to come under stress and pressure is when we are misunderstood. They misunderstood Jesus' motive. They misunderstood his mission. They misunderstood his message.

2. He was not accepted.

Don't you feel stress when someone around you doesn't accept you? Particularly your peers. It was the peers of Jesus who didn't accept him. The religious people, the ones who were looking for a Messiah, but they turned him away.

3. He was tempted.

That's why he felt stress. Hebrews 4:15 said he was tempted in all points like as we. I'm going to go a little farther than that. I think Jesus knew temptations that you and I can't even imagine. He was tempted to take a shortcut around the cross and you and I can't identify with that. We don't have the option of saving the world.

4. He had many enemies.

Now you and I know something about that. Any one of us have some people who don't care a great deal for us, but if the truth be known, I don't know that I have anybody

viste y va a trabajar. Tienen sus escudos de imagen, pero debajo, hay un problema personal, hay un problema de relaciones, hay un pecado que esta empezando a dominar su vida. El dolor emocional ya no es solo un "punto de apoyo", empieza a convertirse en una "fortaleza" alrededor de su corazón. Mientras ese dolor se intensifica, tarde o temprano frente a alguien, esas imágenes se vendrán abajo. Tarde o temprano, esa persona caerá y se derrumbará. La imagen se va y tan desagradable como eso suena, Dios dice que eso no es realmente malo porque debes estar mas preocupado por tu carácter que por tu imagen. El dolor pone a prueba el carácter.

Puedes decir: "Soy una persona íntegra". Pero cuando el dolor se vuelve intenso, descubrirás si defiendes la verdad o si te doblegas. Puedes declarar: "Estoy comprometido con Cristo". Pero, cuando el dolor está ahí, correrás hacia con lo que estás más comprometido. La verdadera pregunta es: ¿Qué dice el dolor sobre tu vida? Cuando estás en un aprieto, ¿qué sale de ti? ¿Eres un creyente solo cuando todo te va bien o un creyente consistente?

Mientras las cosas estaban bien, los Hijos de Israel estaban bien, pero cuando llegó el dolor cedieron. Esta es la razón por la que vagaron por el desierto durante 40 años en lugar de llegar a la Tierra Prometida. Dios dice: *"Acuérdate de cómo el Señor, tu Dios, te condujo por el desierto durante estos 40 años, para humillarte y probarte a fin de saber lo que había en tu corazón, si guardarías o no sus mandatos"*. (Deuteronomio 8:2) Después de atravesar el Mar Rojo y ver a los egipcios derrotados, cedieron al dolor de la sed y comenzaron a quejarse. Este dolor de la sed midió sus corazones. Dios sabía que no estaban listos para obedecer sus mandatos. Ellos no estaban listos para tener un compromiso que se extendiera a través del dolor. Mira, en mi dolor, Dios me mide.

4. Para monitorearme.

Dios utilizará mi dolor para mantenerme en el camino, para poner parámetros a mi alrededor y asegurarse de que no me alejo demasiado. Por ejemplo, la fiebre es la forma en que tu cuerpo te dice que puedes tener una infección en alguna parte. El dolor que sientes con la garganta te dice que hay un problema más profundo. Pero

that really wants to crucify me, to take my life or wrench it away from me.

5. His disciples were slow learners.

That would have killed me. I'm just not as patient as our Lord. He spent over three years with them day and night trying to let it all sink in and they still couldn't figure it out. He loved them enough to die for them. I think I would have wanted to kill them. They were slow learners. He faced the stress and pressure of tremendous responsibility. Victory over sin, victory over the grave, the opportunity of salvation, the opportunity of heaven for every single human being, all that was on his shoulders. That's pressure and his time running out.

6. He was going to hand over the advancement of the kingdom into the hands of infallible men.

How did Jesus deal with it and how does he tell you and me to deal with it?

1. Jesus knew who to go to.

Feeling all this pressure he says, Father, I've got to talk to you. You and I need to know and practice what Jesus knew and practiced.

2. He knew why he came to earth.

He had a purpose and when he says, Father, the time the hour has come, he's saying his mission is just about complete.

3. Jesus gave up his rights.

It relieved a tremendous amount of pressure. "Father, the time has come. Glorify your Son, that your Son may glorify you." Why would Jesus pray that the Father glorify Him? Jesus was God come in the flesh. He was part of the Trinity. He was part of the Godhead. But, you see He had to pray that God glorify Him because Jesus in coming to this earth and taking on the human form of a servant had given up his rights. Folks, I want to tell you something that too many of us don't know. It's amazing the pressure that comes from each one of us trying to protect every inch of the turf of our rights. We don't want to yield on this, we don't want to relinquish on this, and we are going to guard every right to fight for the chance. Jesus gave up his rights and it relieved a tremendous amount of pressure.

4. He had something to give.

He was granted the authority over all people that he might give eternal life. He had something to give all right; it was the greatest gift of all time. It is eternal life to everybody who would come to him, put their trust in Him and obey His gospel.

si nunca tienes ninguno de esos síntomas, esos problemas podrían haber empeorado mucho, incluso poner en peligro tu vida. Dios utiliza el dolor para monitorearme y permitírnos monitorear a nosotros mismos.

Una aplicación práctica de esto son las emociones dolorosas. Estas emociones dolorosas te están diciendo que algo está fuera de lo normal. Cuando me siento deprimido durante un periodo de tiempo prolongado, me siento resentido y no puedo superarlo, me siento cada vez más hostil, totalmente temeroso, o me vuelvo apático y digo: "Nada importa", mis emociones dolorosas me están diciendo que algo está mal. Son nuestros barómetros. Nos lo hacen saber. Deberíamos hacernos un chequeo. El dolor es un dispositivo de vigilancia para nuestra protección.

Hace dos mil años, los pastores que tenían una oveja o un cordero demasiado agresivo o que tendía a ser un poco caprichoso le rompían las patas. Todavía hoy lo hacen. Después de romperle las patas, le ponen una férula [las **férulas** se utilizadas para inmovilizar una articulación]. Esa oveja vieja apenas puede moverse. Sólo se mueve un poco. Sé que suena cruel, pero lo hacen para su protección.

A veces Dios pone una férula en tu vida para evitar que te alejes demasiado del rebaño. Puede que te resientas, que te resistas y que lo maldigas, pero es porque Dios te ama.

¿Recuerdas la historia de José? Es una historia de dolor. Fue traicionado por sus hermanos y vendido por ellos como esclavo. Va a un lugar donde no conoce a la gente, no conoce el idioma ni las costumbres. Es un esclavo en la casa de un hombre, pero camina con rectitud y fidelidad. Mientras está allí es acusado falsamente por la mujer de su amo, lo meten en la cárcel y lo olvidan. Años más tarde sale y, por la asombrosa providencia de Dios, asciende al segundo puesto de todo Egipto. Pero incluso entonces, hay un dolor. Hay un dolor de unos 20 años sabiendo que fue abandonado por su familia.

Finalmente, sus hermanos van en busca de comida y José se revela a ellos y toda la familia se traslada a Egipto, pero al final del libro del Génesis, después de que Jacob, el padre de José, muere, todos sus hermanos temían que

5. He did a good job.

"I have brought you glory on earth by completing the work you gave me to do."

How do you and I get relief from stress and pressure that we face every day? We do the same thing Jesus did.

1. Turn everything over to God.

Like Jesus, we too must turn everything over to God. "Cast all your anxiety on him because he cares for you." (1 Peter 5:7) Two observations a) God is concerned about me. God cares for me; He cares for you and He cares for all of us; b) He cares about everything in my life. He said "cast all your anxieties."

2. Understand your purpose in life.

We've been created with different abilities all for the purpose of glorifying God and serving others. When you have a purpose in life, it can help you handle pressure. Now one of the things that I do following Jesus' lead is when I feel the pressures coming in on me and I feel them like you do, when I feel stressed, I revert back to my basic purpose in life.

3. Give up your rights.

This is probably the one most of us need work on and the one that gives us the greatest difficulty because we live in a culture that is so filled with assertiveness training. It's contrary to the way the world thinks. There are five destructive emotions that damage and hamper our life - resentment, bitterness, anger, hatred, and fear. They'll eat you up and they'll spit you out and I will guarantee you that a major source of each of those five is often when people are not willing to give up their rights.

I want you to think with me for a moment. It is rare for you to have an argument over an issue if you understand and practice this principle. Now let me be clear, I'm not talking about being a wimp or a perpetual dish rag. There are a few things in life that are worth drawing a line in the sand for, but not 98 percent of the time that we do. I found that the really strong people in this world are the ones who are willing to yield their rights. It's the weak who fight for their turf. The greatest example I know is Jesus. Philippians 2:5, "Your attitude should be the same as that of Christ Jesus: Who, being in very nature God, did not consider equality with God something to be grasped, but made himself nothing, taking the very nature of a servant."

José iba a vengarse, "tomar su pedazo de carne." En vez de eso, José dijo: "Ustedes tenían la intención de perjudicarme, pero Dios lo hizo para bien". Ustedes tenían la intención de perjudicarme, pero está bien, Dios lo quiso para bien. Dios estaba monitoreando la vida de José todo el tiempo. Lo estaba observando. Dios usó el dolor en la vida de José para motivarlo, para moldearlo y para medirlo para la grandeza.

Hay personas en tu vida que quieren hacerte daño. Todos tenemos esas personas. Puede que te hayan hecho daño de niño, puede que te estén haciendo daño ahora mismo, físicamente, emocionalmente, de alguna otra manera y eso duele. Pero la gran noticia que tengo para ti es que Dios te dice, tengo un plan, tengo un propósito que es más grande que eso. Puede que tengan la intención de hacerte daño, pero no te preocupes, yo soy tu Dios y voy a trabajar para tu bien.

Al final de la vida de José descubrimos que tuvo dos hijos. Uno de ellos se llamaba Manasés y el otro Efraín. No sé ustedes, pero a mí me gusta el significado de los nombres. Manasés significa "me hizo olvidar" y Efraín significa "fructífero" o "exitoso". José llamó así a sus dos hijos porque se dio cuenta de que en todo el dolor que había soportado, Dios trabajó y supervisó su vida para prepararlo para la grandeza. Dijo: "Dios me ha hecho olvidar ese dolor y ahora me ha hecho exitoso. Me ha hecho fructífero". Amigos, Dios usará ese mismo dolor que ustedes sienten para monitorearlos hacia la grandeza. Pero ustedes deben permitirle a Él que lo haga.

5. Para que madure.

Es posible crecer espiritual y emocionalmente durante los días brillantes, sanos, alegres y soleados de la primavera y el verano, cuando todo va de maravilla y la vida es fantástica. Puedes crecer durante los buenos tiempos, pero crecerás mucho más y más profundamente en los días oscuros del alma. Crecerás mucho más profundamente en los valles que en las montañas. Así está hecho el ser humano.

A través de los años, la gente me ha dicho innumerables veces cuando han pasado por el valle, "He aprendido más este último año estando sin trabajo, que lo que he sabido antes de ese tiempo". Alguien dijo: "He aprendido más a

I have observed in my lifetime that fighting for rights can make you do some awfully foolish things. When Abraham Lincoln lived a rich man loaned a poor man \$2.50 and after a while the poor man was unable to repay, the rich man was so upset he went to Lincoln and asked for representation. Lincoln didn't want to take the case, but he came back and said, well I'll tell you what. You give me \$10 up front and I'll take it. The man gave him \$10 then Lincoln went to the poor man and gave him \$5. He said, "you take \$2.50 of this and pay him back and you can keep that \$2.50" and Lincoln pocketed \$5.00. You see that man spent \$10 to get \$2.50 back. You may say, people don't do those kinds of stupid things. You wouldn't believe what I've seen husbands and wives accuse each other of doing as they fight for their rights instead of yielding.

4. Be a generous person.

That's what Jesus did. You give things away it relieves pressure. Be generous with your prayer, your money, and your talents.

5. Glorify God with excellence.

Do the best you can do in a day, then go to bed and put your head on the pillow. It's amazing how good you feel. Some of the stress that we feel in the world is when we know we have not done what we could have done, it haunts us. Just do your best and then feel the relief as the stress lessens.

Amazing Grace Lesson #1108

Questions:

- Which statements regarding worry are true?
 - _____ 40% of concerns do not ever occur
 - _____ 30 % are old decisions that cannot be changed
 - _____ 12 % are based on untrue criticism
 - _____ All the above
 - _____ None of the above
- Peace is found in?
 - _____ Loving family
 - _____ Financial security
 - _____ In Jesus
- In this world you will have trouble? True _____
False _____
- Jesus was under stressful situations because
 - _____ He was misunderstood

través de esta crisis financiera de lo que podría haber madurado de otra manera". Hablando de la muerte de un ser querido alguien dijo: "No sabía cómo confiar en Dios hasta que pasé por esto, y ahora sé cómo confiar en Dios". Estas afirmaciones son ciertas porque la gracia crece mejor en invierno. Es cuando Dios te hace madurar.

El hermano de Jesús dijo: "*Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando estén pasando por diversas pruebas. Bien saben que, cuando su fe es puesta a prueba, produce paciencia*". (Santiago 1:2,3) Dijo que toda la perseverancia y todos los problemas trabajan juntos para que puedas ser maduro y completo. ¡El dolor es el alto costo del crecimiento! Lo hemos escuchado desde que éramos niños, es trillado, pero es cierto, no hay ganancia sin dolor. Al contrario de lo que el mundo quiere decirte, no hay cinco pasos fáciles para una vida maravillosa.

La verdad de las cosas es que vivimos en una época que queremos el producto sin pagar el precio. El producto que queremos es la madurez, la estabilidad emocional, la sensación de plenitud y satisfacción, la felicidad y la sabiduría. Ese es el producto que todos queremos, pero no queremos pagar el precio. El precio es el dolor de una u otra forma. No hay atajos.

Lo que más te desanima, Dios lo utiliza para desarrollarte. El apóstol Pablo dijo: "*se me clavó un aguijón en el cuerpo, un mensajero de Satanás, para que me abofetee y no deje que yo me enaltezca. Tres veces le he rogado al Señor que me lo quite*". (2 Corintios 12:7-10) No sabemos qué era esa espina y me alegro de que no lo sepamos, porque podemos identificarnos con ella. Pero sé una cosa sobre las espinas. Duele. Nunca he tenido una espina en mí que no doliera. Trajo dolor. Por mucho que deseara que me quitaran el dolor de la espina, Pablo concluyó "*Por eso, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en las afrentas, en las necesidades, en las persecuciones y en las angustias; porque mi debilidad es mi fuerza.*"

Realmente no sabes que Cristo Jesús es todo lo que necesitas hasta que Cristo Jesús es todo lo que tienes y entonces lo sabrás.

[Amazing Grace Lección #1247]

Preguntas:

b. _____ He was not accepted

c. _____ He was tempted

d. _____ He had many enemies

e. ____ His disciples were slow learners

f. ____ All the above

4. Jesus overcame stress because

a. ____ He knew who to go to

b. ____ He knew why He came to earth

c. ____ He gave up His rights

d. ____ He had a purpose and something to give

e. ____ He did a good job

f. ____ All the above

g. ____ b and d

h. ____

5. We can overcome stress and pressure by

a. ____ Turning our life over to God

b. ____ Understanding the purpose of life

c. ____ Giving up our rights

d. ____ Being a generous person

e. ____ Glorifying God

f. ____ All the above

g. ____ a, c and e

h. ____ a, b and e

i. ____ b, d and e

Chapter 12

Freedom From Debt

One of the most common, frequent and dominant shackles of our day is debt. Debt literally fetters millions and millions of Americans. In fact, there are precious few people that I know, particularly in my generation and under, who aren't up to their chins in debt. Others are up to the top of their heads in debt, almost bankrupt.

Why is debt so consuming? I've done a great deal of research and have reached one key reason. We spend more money than we make. Okay? Is that profound? Our yearnings exceed our earnings. A 1995 survey indicated that the average American puts \$1,300 on credit for every \$1,000 that they make. That's the problem. Somebody put it this way: "When your outgo exceeds your income, then your upkeep will be your downfall."

The result of borrowing is a record number of personal and business bankruptcies. Millions of families are so strapped

1. Puedes ignorar la mayoría de los problemas y desaparecerán?

Verdadero ____ Falso ____

2. El dolor es usado por Dios para traer el bien a la vida de uno?

Verdadero ____ Falso ____

3. El dolor motiva a algunos a la acción

Verdadero ____ Falso ____

4. El dolor es una herramienta educativa ya que hace que uno cambie?

Verdadero ____ Falso ____

5. El dolor mide al hombre interior?

Verdadero ____ Falso ____

6. ¿Las emociones dolorosas te dicen que algo está fuera de control?

Verdadero ____ Falso ____

Capítulo 11

El Control Propio Me liberó

Hace algún tiempo recibí un correo directo. Era de color y en el exterior del sobre decía: "Si alguna vez se ha sentido gordo, torpe o deprimido, esta carta es para usted". ¡Vaya! No pude resistirme. Lo abrí y "Por sólo \$29.95 dólares más \$3.00 dólares de gastos de envío", te enviarían un kit que se encargaría de todos tus problemas. ¡Tu vida cambiaría por sólo \$29.95 dólares!

Cuando veo esas cosas me pregunto quién compra esas cosas. Sé la respuesta. Gente como tú y yo, gente que quiere tener las cosas que están fuera de control en sus vidas y las quería bajo control. ¿Sabías que más de 2.000 nuevos libros de autoayuda inundan el mercado cada año? Simplemente devoramos esas cosas. ¿Por qué? Porque son cosas y hábitos en nuestras vidas que están fuera de control, cosas como el temperamento.

¿Tiene usted un problema con su temperamento? Puedes ser como la esposa que dijo: mi esposo es muy

for money that every month is a difficult ordeal because of burgeoning debt.

temperamental. Es 90 por ciento temperamental y 10 por ciento mental. ¿Alguien tiene un problema con los

Causes of debt

1. Covetousness.

The root of 95+ percent of this debt dilemma is an old-fashioned thing the Bible calls coveting. There is an epidemic in our culture of "wantitis." For most of us, our debt is not caused by our need but our greed. We want to buy things that we don't need with money we don't have to impress people we don't even like. Isn't that right?

The reason for this is we are being bombarded by all this "wantitis" message. By the time a student graduates from high school, he or she has seen on an average 350,000 commercials. All those commercials are saying one of three things; (a) "Having more things will make me happy," (remember in America we are guaranteed life, liberty, and the purchase of happiness); (b) "Having more things will make me important." (It's the devil's old ploy about what I have makes me what I am. Such as "Having a MasterCard won't really make you a better person, well then again, maybe it will") and (c) "Having more things will make you secure." God says these are all lies.

a) Lie number one - having more things will make me happy - "Whoever loves money never has money enough; whoever loves wealth is never satisfied with his income...As goods increase, so do those who consume them. And what benefit are they to the owner except to feast his eyes on them?" (Ecclesiastes 5:10-1)

b) Lie number two - having more things will make me important - "Watch out! Be on your guard against all kinds of greed; for a man's life does not consist in the abundance of his possessions." (Luke 12:15)

c) Lie number three - having things, more things, will make me secure. "Whoever trusts in his riches will fall, but the righteous will thrive like a green leaf." (Proverbs 11:28) That's what God's Word has to say. Most of us still buy the lies, and as we buy the lies, we want to buy things with money that we don't have, and we go into this thing called, "debt."

2. Pretend we are somebody we are not

It's a shallow and harmful view of borrowing. Debt beckons us like the sweet, siren song luring a mariner to the destructive, rocky shores. The lyrics suggest that borrowing is the way to achieve the beautiful, wrinkle-free life. Just like little children who dress up in daddy's and mama's clothes and pretend to be bigger than they are. Debt allows us to pretend to be somebody we're not.

gastos? ¿Alguien tiene gastos fuera de control? Si es así, necesitas esta calcomanía para el parachoques: "Quien diga que el dinero no puede comprar la felicidad, es que no sabe dónde comprar". ¿Alguien tiene problemas con cambios de humor, la alimentación o la procrastinación, la bebida, los deseos sexuales o alguna otra adicción?

¿Cómo podemos liberarnos realmente de estos hábitos, heridas y complejos que deforman la vida?

El problema

¿Por qué es que tenemos estas cosas y parece que no podemos salir del ciclo? Bueno, Pablo nos dice en Romanos 7:15-18, *"No entiendo lo que hago. Porque lo que quiero hacer no lo hago, pero lo que odio lo hago. Sé que nada bueno vive en mí, es decir, en mi naturaleza pecaminosa. Porque tengo el deseo de hacer lo bueno, pero no puedo llevarlo a cabo"*. ¿Puedes identificarte con lo que dice Pablo? Pablo dijo, todas las cosas que quiero hacer, parece que no las hago, y todas las cosas que realmente quiero dejar de hacer, simplemente las hago.

¿Alguna vez has roto un mal hábito sólo para tenerlo de vuelta tal vez en cuestión de días? Déjeme darte un ejemplo. ¿Cuántos de ustedes han hecho propósitos de Año Nuevo? ¿Cuántos han mantenido todos los propósitos que hicieron? Probablemente ninguno, porque los propósitos no son suficientes. Las buenas intenciones no son suficientes. Se necesita más para cambiar.

¿Cuántas veces has prometido a tí mismo: "No volveré a fumar un cigarrillo"? ¿Cuántas veces te has prometido, o a tu familia, o a Dios, "no voy a perder más los nervios", o "no voy a volver a beber", o "voy a empezar de verdad mi dieta mañana", o "voy a ser un mejor padre, no voy a volver a pegarte", sólo para volver a caer en el comportamiento del que saliste?

Los resultados

1. La frustración. El apóstol Pablo nos dice tres cosas. Dice: "El primer resultado es que es frustrante". Es enormemente frustrante. "No entiendo lo que hago". ¿Por qué sigo cometiendo los mismos errores? ¿Por qué hago lo que no quiero hacer? ¿Por qué hago cosas que sé que son malas para mí?

Here's what Solomon said about debt in Proverbs 12:9, "Better to be a nobody and yet have a servant than to pretend to be a somebody and have no food." Here's what he said in Proverbs 13:7, "One man pretends to be rich, yet has nothing; another man pretends to be poor, yet has great wealth." Isn't that true?

Have you ever noticed in the paper some guy with the yacht, a fleet of Rolls Royces, jewels and an Aspen home then all of a sudden, he goes bellyup. Why? Because what he owed on all that stuff was more than it was worth. On the other hand, it seems like every few months, I find out about somebody who has the modest of lifestyles, who's worth a fortune. See, the former is a pretender, and the latter is the real thing. The problem with pretending is, sooner or later, you have to stop likewise with debt. Sooner or later, you have to pay it with interest.

Now believe it or not, there was a time in this country where credit was very difficult to obtain. I know that's hard to believe. There was a time in this country when you could keep spending to a minimum because when you run out of money, you stop spending. That did not stop coveting; it just put a damper on your spending. Ironically, about the same time that our federal government began living on money that it didn't have is about that same time debt and credit became available to practically everybody. We all became like the "Eveready Bunny." We just keep on spending, and spending, and spending. We have a very shallow and harmful view of debt.

Cures for becoming debt free

If you could take care of the causes, you should find the cure. Then how do we attack the causes? The tenth commandment says, "You shall not covet" and is followed by a long series of things that you are not to covet. Paul included coveting when he summed up the Law stating in Romans 13:9 "'Do not covet,' and whatever other commandments there may be, are summed up in this one rule: 'Love your neighbor as yourself.'" But in our materialistic, consumer-oriented culture, frankly, that's easier said than done but it can be done. There are three things to consider in dealing with your covetousness:

1. Resist comparison with other people

Comparing always leads to coveting. That's why in the tenth commandment, it says, "Don't covet your neighbor's house, or your neighbor's ox, or your neighbor's manservant." When you start comparing with your neighbor, you're going to end up coveting.

2. Confusión. Pablo dijo: Tengo el deseo de hacer lo correcto, pero no el poder. Si alguna vez has estado en una dieta, sabes cómo va eso. Empiezas la mañana con una gran resolución e intención, ¿no es así? Luego, a medida que el día comienza a avanzar, ¿ves cómo esa resolución comienza a alejarse? Entonces, cuando llegas a casa, tienes tanta hambre que podrías comer casi cualquier cosa. Para entonces, mi idea de una dieta equilibrada es un *Big Mac* en ambas manos. Así es como somos. Quiero cambiar, pero no sé cómo. Tengo la motivación, pero no tengo la determinación. Tengo el deseo, pero no tengo el poder.

La razón por la que los libros de autoayuda no funcionan es que no nos dan el poder para hacerlo. Le dirán a una persona negativa que deje de serlo. He conocido cientos, quizás miles de personas negativas en mi vida. Nunca he conocido a ninguna que cambiara si le dijera: "Deja de ser negativo". ¿Y tú? Los libros de autoayuda dicen a los procrastinadores "Intenta llegar 10 minutos antes". Ellos lo saben, por eso compraron el libro de autoayuda. No pueden llegar, sólo siguen posponiendo las cosas.

3. Derrota y desánimo. *"¡Miserable de mí! ¿quién me librará de este cuerpo de muerte?"* (Romanos 7:24) Pablo dijo, estoy perdiendo la batalla. Estoy derrotado. No puedo cambiar. ¿Cuántas promesas le he hecho a Dios y a mí mismo que he roto, a menudo en cuestión de pocas horas? Entonces sólo quieres levantar las manos y decir: "Estoy cansado de intentarlo". Si te has sentido así o si te sientes así hoy, tengo una gran noticia para ti. Puedes cambiar, y el poder está ahí. No tienes que permanecer en este ciclo de fracaso/derrota, fracaso/derrota, fracaso/derrota, una y otra vez. La Biblia aclara los principios de cómo puedes ganar el control sobre lo que está fuera de control.

La promesa

Jesús dijo en Juan 8:32: *"Conocerás la verdad, y la verdad te hará libres"*. El secreto del cambio personal no es la fuerza de voluntad. Eso no es suficiente. El secreto del cambio personal no es una píldora. El secreto para el cambio personal no es la hipnosis o algún truco. La

"Each one should test his own actions. Then he can take pride in himself, without comparing himself to somebody else." (Galatians 6:4) Can you look at what someone else has and not covet that? What I'm really asking is, have you learned the secret of being able to admire without having to acquire? I don't have to acquire everything that I enjoy. If you're a person who has to actually own everything you enjoy, you're going to be perpetually miserable.

Learn to admire without having to acquire.

Remember, if the grass is greener on the other side of the fence, the odds are that the water bill is higher, too.

2. Rejoice over what God has given you

Focus your attention on what God's given to you.

"Every good and perfect gift comes from above from the Father of light." (James 1:17) Or, I like Solomon said in Ecclesiastes 5:19, "...When God gives any man wealth and possessions, and enables him to enjoy them, ...this is a gift from God." God says, enjoy my gifts as I give them to you. That's what we need to do.

Have you ever been a victim of that? "When and then" thinking says, "When I get _____, then I'll be happy. You can fill in the blank, whatever it is for you. The idea is when something changes, I'll be happy. No, you won't. Oh, you'll be happy for a little while. Can you remember what you received last Christmas? "When and then" thinking, what is it that you're waiting on to make you happy? What is it, a new house, new job, new car, a new position, marriage? "When and then" thinking never makes you happy. I become as happy as I choose to be and when I focus on what God has given me.

3. Remember what's really important

"So, we fix our eyes not on what is seen, but on what is unseen. For what is seen is temporary, but what is unseen is eternal." (2 Corinthians 4:18) As you decide what your priorities in life are going to be, and where you're going to focus your attention, you should always be asking yourself, can I see it? If you can see it, then you're focusing on the temporary, the wrong thing.

manera de liberarse de los hábitos, las heridas y las adicciones en su vida, es conociendo **la verdad**.

¿Pero cómo puede ser eso? ¿Cómo es que conocer la verdad me libera de mis malos hábitos? Para desvelar el secreto de la declaración de Jesús, tienes que recordar un refrán básico; Tus pensamientos controlan tus emociones y tus emociones controlan tus decisiones y tus decisiones controlan tus acciones. ¿Lo ves? Esa es la forma en que siempre fluye. ¿Alguna vez has dicho: "Él me hace enojar tanto"? Él no puede hacerte enojar. No puede hacerte enojar. No tienen ese poder. Lo que realmente estás diciendo es "cada vez que le miro, tengo pensamientos negativos". Esos pensamientos negativos pueden ser el resultado de recordar algo que sucedió en el pasado. En consecuencia, tengo una emoción negativa que me lleva a tomar decisiones negativas. Estas decisiones negativas pueden incluso llevarte a una acción muy negativa.

Todo comienza con el proceso de pensamiento. Salomón en Proverbios 23:7 dijo *"porque en su interior sigue siendo avaro. Te invitará a comer y beber, pero no te invitará de corazón"*. En otras palabras; "Porque como piensa en su corazón, así es". Si estoy actuando deprimido, es porque me siento deprimido. Me siento deprimido porque tengo pensamientos deprimidos. La mayoría de nosotros trata de trabajar con los actos y no con la causa. Tratamos de trabajar en las cosas externas. Dios dice, tienes que empezar con tus pensamientos.

Es por eso por lo que Jesús dice, si conoces la verdad, si te enfocas en la verdad, esta te hará libre. Las malas creencias llevan a un mal comportamiento. Cada comportamiento que tienes esta basado en una creencia. Se basa en un valor de tu vida que tienes, consciente o inconscientemente. Esto es importante: detrás de cada comportamiento autodestructivo hay una mentira que estoy creyendo. Si usted está involucrado en un comportamiento erróneo, la causa raíz es que usted está creyendo algo que no es verdad. El diablo me está engañando y me engaña.

El remedio

1. Admitir mi problema.

Admitir la raíz de mi problema. Ese es el punto de partida para liberarse. La mayoría de nosotros tenemos esta vaga

It's a little sobering to look around and realize that a hundred years from now what you see will not be here. The carpet, the chairs, the walls, the building, our clothes, the people won't be here. Paul was absolutely right, "If you can see it, it's temporary." Everything you can see will eventually erode, it will rot, rust, wear out, and go away as opposed to things you can't see i.e., your relationship with God and others, love, honesty, values and your soul. See what we need to do is quit coveting and remember what's really important. That's how you deal with covetousness.

You must put the axe to the taproot of covetousness before you can apply the next cure. You apply key biblical principles to money management. Remember it will not work unless you deal with the heart problem by conquering your coveting problem. But there are four great pillars that the Bible teaches about using your money.

a. Earn your money slowly, but surely.

Get rich quick schemes almost never work. They're a dime a dozen, and they're more accurately called, "go broke quick" schemes. Proverbs 13:11 says, "he who gathers money little by little makes it grow." In Proverbs 6:6, Solomon uses a metaphor that we can all identify with. "Go to the ant, you sluggard; consider its ways and be wise! It has no commander, no overseer or ruler, yet it stores its provisions in summer and gathers its food at harvest." He said, be like the ants, work and supply and store little by little.

Now sure, there are some vocations that pay higher salaries than others, but no matter what your choice of work, put in a good week's work, a reasonable number of hours with maximum effort, and earn your money.

b. Save money regularly.

The word, "save," is practically a forgotten term in modern American economics. But the "little by little" principle doesn't just mean earning, it also applies to saving. Listen to what Solomon said in Proverbs 21:20, "In the house of the wise are stores of choice food and oil, but a foolish man devours all that he has."

Teach your children and grandchildren this and teach

sensación de que algo anda mal en mí. No sabemos lo que es, y no podemos poner el dedo en el asunto, pero algo no parece estar bien.

Dios puso el dedo en el asunto. El dice que tu problema básico es tu actitud básica de la vida, sin importar tus problemas. Esta actitud tiene un nombre, es una palabra que ya no escuchamos mucho, no está de moda, no está bien, y ciertamente no la escucharemos en los medios de comunicación. La palabra es asquerosa y repulsiva. Es PECADO.

Tú y yo tenemos todo tipo de percepciones erróneas sobre el pecado. El pecado no es, en primer lugar, consumir drogas, emborracharse, robar un banco o huir con la mujer de alguien. Esas cosas son realmente la segunda ola del pecado. Son el resultado de lo que esta abajo del pecado. El problema de fondo es una actitud que dice: "Yo estoy a cargo, y no necesito a Dios". Ese es el núcleo de lo que Pablo llamó en Romanos 7, "la naturaleza pecaminosa". Es el problema más antiguo del hombre. Ha existido desde Adán y Eva. Voy a ignorar a Dios, y voy a hacer mi camino, mi propia cosa.

Cada uno de nosotros está luchando diariamente con esa actitud de respuesta básica al pecado. Luchamos cada día en ese tira y afloja. ¿Quién está a cargo, yo o Dios?

Juan dijo *"Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros"*. (1 Juan 1:8) Pon eso junto con lo que dijo Jesús: *"Conocerán la verdad, y la verdad los hará libres"*. Entonces, al negar tu pecado, no tienes la verdad en ti.

Actuamos como si lo tuviéramos todo bajo control. ¿A quién crees que estás tratando de engañar? Si actúas como si nada se saliera de control en tu vida, ¿estás tratando de engañar a Dios? ¿Estás tratando de engañar a otras personas? Sólo te engañas a ti mismo. Nadie lo tiene todo controlado. Cada uno de nosotros tiene cada día ese tira y afloja. Cuando pretendes que lo tienes todo bajo control y que estás al mando, sólo te estás perjudicando a ti mismo.

2. Dejar de engañarme a mí mismo.

them well. The day that a person starts earning an income is the same day that person should begin to save and do it every time he receives income. If they start earning an income at age 14, throwing papers in driveways, start saving right then. If they're 24, or 44, it's not an option, it's a priority. If an individual saved between seven-and-a-half and ten percent of his income regularly, he or she will be prepared for emergencies, contingencies, temporary unemployment, and retirement. I'm not talking about putting your trust or your security in your money, remember if you can see it, it's going anyway. Money is nothing more or less than a tool that's placed in our hands as God's stewards.

Contentment comes through saving including some type savings account and by any number of good investments. But contentment comes through saving. Stress and panic come when we spend to the limit and beyond. We panic over every unexpected financial challenge and there are people all over America living in that situation.

c. Share generously.

Jesus said, "'Do not store up for yourselves treasures on earth, where moth and rust destroy, and where thieves break in and steal. But store up for yourselves treasures in heaven, where moth and rust do not destroy, and where thieves do not break in and steal. For where your treasure is, there your heart will be also.'" (Matthew 6:19-21)

Now those words from Jesus tell us a couple of absolutely critical things: (a) where we put our money is where our affections are. You cannot separate the two) and (b) when we give money to the Lord's work, we're storing up for ourselves treasures in heaven. Now I'll confess to you, I don't fully understand that. I know what heaven is metaphorically, it is a spiritual place. But I know that God promises me that anything I forfeit on this earth for the good of His cause will somehow reap a reward in heaven.

God required the Children of Israel to give 10%. He requires Christians to give as they have been prospered which could be more but, in some situations, and circumstances it could be less. God

Tengo que dejar de engañarme a mí mismo. Vale la pena repetirlo. Para dejar de derrotarme a mí mismo, tengo que dejar de engañarme. El problema de fondo es que creo que estoy al mando y que no necesito a Dios. No estamos hechos para vivir así.

Cuando un alcoholico va a Alcohólicos Anónimos lo primero que se le pide es que admita: "Soy impotente para controlar mi situación y mi vida se ha vuelto ingobernable". Muy a menudo tenemos que tocar fondo antes de admitir algo, no cuando sentimos un poco de calor, sino cuando el fuego está fuera de control. Entonces empezamos a decir "quizá me vendría bien un poco de ayuda".

La mayoría de las personas esperan demasiado tarde para buscar ayuda. Esperan demasiado tarde para admitir el problema. Hay hombres que vienen a mi oficina y dicen: "mi esposa me ha dado una fuerte noticia Me ha dicho que está harta de mi negligencia, de mis abusos, de mi lengua vil, de mi mal genio y que se va a ir. ¿Qué puedo hacer? Necesito ayuda". En el fondo estoy sentado pensando que muchas veces es muy poco lo que puedo hacer, muy poco, porque ha esperado demasiado tiempo.

a. Admita su problema. Usted tiene un problema en la vida, admítalo así mismo frente al espejo, y ante el Dios Todopoderoso.

b. Cree que Cristo puede cambiarte. Recuerde Romanos 7:24, "*¿Quién puede librarme de este cuerpo de muerte?* ... Gracias a Dios por Cristo Jesús nuestro Señor". Pablo dijo que la respuesta a mi problema es una persona. A través de Cristo Jesús, Dios proveerá el poder que te falta. Si no crees eso, no te librarás de tus problemas. "*Porque, la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte*". (Romanos 8:2) Hay una salida amigos. La ley del Espíritu de Cristo me hará libre.

Si yo fuera afuera y en el pasto, en algún lugar, encontrara un pájaro muerto, recogiera ese pajarito --ese pájaro muerto-- y lo lanzara al aire y dijera: "Vuela", ¿qué va a pasar? Va a volver a caer. Lo recojo y lo vuelvo a lanzar al aire y digo: "¡Vuela!" Volverá a caer. ¿Qué es lo único que va a hacer que ese pájaro vuele? Lo único que va a hacer

expects us to give because we want to give, but it is not limited to money. We must also give ourselves.

By giving ourselves wholeheartedly to Him, we will focus our attention on things above and be less inclined to desire material things, power, position or prestige.

How is giving money going to keep me out of debt?

The more you give to him, the more God will bless you. Jesus said "Give, and it will be given to you. A good measure, pressed down, shaken together and running over in your lap." (Luke 6:38) Now that doesn't mean that God is some slot machine that when we put money into him, he's going to give it back all that time. It means he's going to bless us in every way, but you test it. Have you ever seen anybody out give God? Have you ever seen anybody give more to God than he somehow returns to them?

"It is more blessed to give than to receive." Do you know what the Hebrew word there, the Aramaic word for "blessed" literally means? Happier. You are happier when you give than when you receive. And a lot of us know that firsthand. Now the happier you are, the less inclined you'll be to spend money to buy things to make you happier. In other words, the happier you are as you give that money away, the less inclined you are to go covet things you don't really need. So, earn money little by little, save regularly, share generously.

Budget consonantly and responsibly. It's clear from Scripture that we've already examined, God expects planning and stewardship concerning his assets placed in our hands. Another is "What man would build a tower without first counting the cost." (Luke 14) He is saying you need to have a plan, a budget addressing the desire to be debt-free.

That ought to be every Christian's desire. The Bible does not place an absolute moratorium on debt, but it says in Proverbs 22:7, "the borrower is the servant of the lender." Somebody put it this way, there are two kinds of men in this world, there are men who earn interest, and there are men who pay interest. I will guarantee you the latter are servants to the former. It may take a while, but every one of us ought to have the goal to be debt-free as soon as we can.

The question: how much is enough? Your plan should ask three basic questions:

1. What are my family needs?
2. How much do I want to give to God?
3. How much can I save?

que vuele es una nueva vida, convertirse en una nueva creación. No necesita curar algunas heridas, necesita una nueva vida. Necesita poder bajo esas alas. ¡Una nueva vida es lo único que lo hará volar!

¿Por qué no pruebas con Jesús? Lo he visto cambiar cientos y cientos de vidas. *"De modo que si alguno está en Cristo, ya es una nueva creación; atrás ha quedado lo viejo: ¡ahora ya todo es nuevo!"* (2 Corintios 5:17) Esa es la verdad para cualquiera que deje que Cristo haga su obra transformadora.

Hace unos años se publicó una carta en la revista *Time* en respuesta a un artículo de portada, "¿Quién es Jesucristo?". Por supuesto el artículo tenía todas estas opiniones de muchos eruditos. *Mike Mandel* escribió: "En lo que a mí respecta, los teólogos liberales pueden quedarse con su Jesús histórico y con su Biblia de cortar y pegar. Soy un ex alcohólico y adúltero liberado por el poder del Cristo vivo Jesús. A quién le importa la crítica superior cuando el Hijo de Dios resucitado puede transformarte aquí y ahora". Amén, Mike, ¡Amén!

Pablo dice, en 2 Timoteo 1:7 *"Porque no nos ha dado Dios un espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio"* Algunos de ustedes que fueron bautizados en Cristo hace mucho tiempo no están actuando. No están entregando todo a él, están reteniendo cosas. Se están aferrando a sus adicciones, a sus problemas y a sus pecados perpetuos.

Has comprado la mentira del mundo de que, si realmente has comprometido todo lo que eres a Jesús, te convertirías en una especie de fanático raro. Venderías todo hoy. Serías absolutamente raro. Amigos, eso es una mentira. Estarías controlando tu vida porque Cristo te está controlando. Serías poderoso. Serías amoroso. Serías la persona que siempre has soñado ser. *"Donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad"*. (2 Corintios 3:17) Ese es el fundamento de nuestro estudio.

[Amazing Grace Lección #1196]

Preguntas:

1. Las razones de la falta de autocontrol son...
 - A. _____ Frustración
 - B. _____ Confusión
 - C. _____ Derrota y desánimo

Debt doesn't have to bind us. But unmanaged debt in many ways is synonymous with sin, that's how it's gotten to be.

Amazing Grace lesson #1203

Questions:

1. It is wrong to pretend to be rich when you are not; but, not wrong to pretend to be poor when you are not.
True _____ False _____
2. The common cause, root, of debt is
 - a. _____ Sickness
 - b. _____ Education
 - c. _____ Unemployment
 - d. _____ Covetousness
3. Lies of covetousness are
 - a. _____ Having more things will make me happy. (Eccl. 5:10-11)
 - b. _____ Having more things will make me important. (Luke 12:15)
 - c. _____ Having more things will make me secure (Prov. 11:28)
 - d. _____ All the above
4. The cure for the debt dilemma
 - a. _____ Take matters in you on hand, selfcontrol.
 - b. _____ Resist comparison of self with others. (Gal. 6:4)
 - c. _____ Focus on what God has provided and rejoice. (James 1:17; Eccl. 5:19)
 - d. _____ Remember what's really important. (2 Cor. 4:18)
 - e. _____ All the above
 - f. _____ a, c and d
 - g. _____ b, c and d
 - h. _____ a, b and d
5. Which of the following are biblical principles?
 - a. _____ Earn money slowly. (Prov. 13:11; 6:6-9)

- D. _____ Herencia
- E. _____ Entrenamiento inadecuado
- F. _____ A, B y C
- G. _____ A, B y D
- H. _____ A, B y E
- I. _____ A, C y E

2. El secreto del cambio personal es la fuerza de voluntad
Verdadero _____ Falso _____
3. Tus pensamientos controlan tus emociones
Verdadero _____ Falso _____
4. Tus emociones controlan tus decisiones
Verdadero _____ Falso _____
5. Tus decisiones controlan tu acción
Verdadero _____ Falso _____
6. Como un hombre piensa en su corazón, en su mente, así es él
Verdadero _____ Falso _____
7. Uno puede superar la falta de autocontrol mediante
 - A. _____ Dejar de engañarse a sí mismo
 - B. _____ Admitir que hay un problema
 - C. _____ Comprometer la vida con Cristo
 - D. _____ A y C
 - E. _____ B y C
 - F. _____ A, B y C
8. Dios nos dio un espíritu de
 - A. _____ Timidez
 - B. _____ Poder
 - C. _____ Amor
 - D. _____ Autodisciplina
 - E. _____ A, B y C
 - F. _____ A, C y D
 - G. _____ A, B, C y D
 - H. _____ B, C y D

Capítulo 12

Manejando el Estrés

- | | |
|---|--|
| <p>b. _____ Save regularly. (Prov. 21:21)</p> <p>c. _____ Give generously. (Matt. 6:19-21; Luke 6:38)</p> <p>d. _____ Budget responsibility. (Luke 14:25-33)</p> <p>e. _____ Desire to be debt free. (Prov. 22:7)</p> | |
|---|--|

- f. _____ All the above
g. _____ None of the above
h. _____ b, c and d

Hagamos una encuesta. ¿Cuántos de ustedes tienen al menos una preocupación? Nos preocupamos, ¿verdad? Vivimos en una época en la que estamos llenos y bombardeados por el estrés, la ansiedad, la preocupación y la presión. De hecho, nos preocupamos literalmente. *La Asociación Americana de Psiquiatría* ha etiquetado la nuestra como "La Era de la Ansiedad", y su diagnóstico se ve confirmado simplemente por los hechos. La *Academia Americana de Médicos* afirma que al menos dos tercios de todos los pacientes que ven acuden a ellos con enfermedades relacionadas con el estrés. Luego, los tres medicamentos de prescripción más vendidos son: 1) *Tagamet*, un medicamento para la úlcera; 2) *Enderol*, un medicamento para la hipertensión y 3) *Valium*, un tranquilizante.

En 1988, la revista *Newsweek* publicó un artículo en el que se preveía que las empresas estadounidenses perdían más de 150.000 millones de dólares al año por enfermedades relacionadas con el estrés y la ansiedad. Lo sorprendente es que en realidad no tenemos tanto de qué preocuparnos. Considere que el 40 por ciento de las cosas que nos preocupan nunca suceden, el 30 por ciento tienen que ver con viejas decisiones que ya no se pueden cambiar y el 12 por ciento se centran en las críticas que a menudo son falsas y que normalmente son hechas por personas que se sienten inferiores. Por cierto, la mayoría de los más críticos son personas que tienen un profundo complejo de inferioridad. Un pequeño porcentaje de todas las cosas que nos preocupan están relacionadas con nuestra salud, que si nos preocupamos sólo la empeorará. Eso deja sólo un ocho por ciento de todas las cosas que podrían empezar a ser etiquetadas como "legítimas", que necesitan atención mental. Pero, la verdad es que usted y yo no solemos hacer caso a esas estadísticas. En cambio, tendemos a permitir ser atrapados por la preocupación una y otra vez.

Quiero compartir contigo algunas cosas que Jesús tenía que decir sobre una receta para un antídoto contra la preocupación y el estrés. Durante la última semana de la vida de Jesús, Él estaba pasando por una gran ansiedad. Sabía que iba a morir. Él hace esa declaración a sus discípulos en Juan 13. Les dice que va a morir y que uno de ellos lo iba a traicionar. En el capítulo 14, Él declara las buenas noticias de que Él se va para preparar un lugar

para ellos. En Juan 15 y 16, les dice a los discípulos las malas noticias. El dice, el mundo los va a odiar como me ha odiado a mi, ustedes se van a dispersar y no voy a poder encontrar a ninguno de ustedes. Entonces Jesús dijo: *"Les he dicho estas cosas, para que en mí tengan paz"*. (Juan 16:33) Subraya Juan 16:33 en tu Biblia, y luego resalta *"en mí"* con un resaltador amarillo. Cuando Cristo habita en ti y tú habitas en Cristo, puedes tener paz.

Más adelante, en el mismo versículo, dice: *"En este mundo tendrás problemas"*. Así es. So pones tu esperanza en el mundo. Si te involucras en todas las cosas del mundo, tendrás problemas. Tendrás ansiedad, luchas y estrés. Pero entonces dijo, *"¡tengan ánimo! Yo he vencido al mundo"*.

La declaración que abarca todo es, si estamos en Jesús, podemos tener paz. Nuestro Señor nos da una receta para superar la preocupación que es tremenda. *"Después de que Jesús terminó de hablar con sus discípulos, miró al cielo y dijo: "Padre mío, ha llegado el momento de que muestres a la gente lo grande y poderoso que soy. De ese modo yo también les mostraré lo grandioso y maravilloso que eres tú. Tú me diste autoridad y poder sobre todos los que viven en el mundo, para dar vida eterna a todos los seguidores que me has dado. Esta vida eterna la reciben cuando creen en ti y en mí; en ti, porque eres el único Dios verdadero, y en mí, porque soy el Mesías que tú enviaste al mundo. A todo el mundo le he mostrado lo grande y poderoso que eres tú, porque cumplí con todo lo que me ordenaste."* (Juan 17:1-4)

¿Por qué iba a estar Jesús estresado? ¿Por qué tendría que decir estas cosas sobre la paz? Jesús tenía todas las razones del mundo.

1. Él fue mal comprendido.

Una de las razones por las que tú y yo tendemos a estar bajo estrés y presión es cuando nos malinterpretan. No entendieron el motivo de Jesús. No entendieron su misión. No entendieron su mensaje.

2. No lo aceptaron.

¿No sientes estrés cuando alguien a tu alrededor no te acepta? Especialmente tus compañeros. Fueron los compañeros de Jesús los que no lo aceptaron. Los

religiosos, los que buscaban un Mesías, pero lo rechazaron.

3. Fue tentado.

Por eso sintió estrés. Hebreos 4:15 dice que fue tentado en todo como nosotros. Voy a ir un poco más lejos que eso. Creo que Jesús conoció tentaciones que tú y yo no podemos ni imaginar. El fue tentado a tomar un atajo alrededor de la cruz y tú y yo no podemos identificarnos con eso. No tenemos la opción de salvar al mundo.

4. Tuvo muchos enemigos.

Tú y yo sabemos algo de eso. Cualquiera de nosotros tiene algunas personas a las que no les importamos mucho, pero, a decir verdad, no sé si tengo a alguien que realmente quiera crucificarme, quitarme la vida o arrancármela.

5. Sus discípulos eran lentos para aprender.

Eso me habría matado. No soy tan paciente como nuestro Señor. Pasó más de tres años con ellos, día y noche, tratando de que lo asimilaran todo y aún así no pudieron entenderlo. Los amó lo suficiente como para morir por ellos. Creo que yo habría querido matarlos. Eran de aprendizaje lento. Se enfrentó al estrés y a la presión de una tremenda responsabilidad. La victoria sobre el pecado, la victoria sobre la tumba, la oportunidad de la salvación, la oportunidad del cielo para cada ser humano, todo eso estaba sobre sus hombros. Eso es presión y su tiempo se agota.

6. Iba a entregar el avance del reino en manos de hombres infalibles.

¿Cómo lo hizo Jesús y cómo nos dice a ti y a mí que lo hagamos?

1. Jesús sabía a quién acudir. Sintiendo toda esta presión dice: Padre, tengo que hablar contigo. Tú y yo necesitamos saber y practicar lo que Jesús sabía y practicaba.

2. Él sabía por qué había venido a la tierra.

Tenía un propósito y cuando dice, “Padre, ha llegado la hora,” está diciendo que su misión está a punto de terminar.

3. Jesús renunció a sus derechos.

Esto alivió una tremenda cantidad de presión. *"Padre, ha llegado la hora. Glorifica a tu Hijo, para que tu Hijo te glorifique a ti"*. ¿Por qué oraría Jesús para que el Padre lo glorifique? Jesús era Dios venido en carne. Era parte de la Trinidad. Era parte de la Divinidad. Pero, ves que Él tenía que orar que Dios lo glorificara porque Jesús al venir a esta tierra y tomar la forma humana de un siervo había renunciado a sus derechos. Amigos, quiero decirles algo que muchos de nosotros no sabemos. Es sorprendente la presión que ejerce cada uno de nosotros tratando de proteger cada centímetro del territorio de nuestros derechos. No queremos ceder en esto, no queremos ceder en esto, y vamos a guardar cada derecho para luchar por la oportunidad. Jesús renunció a sus derechos y eso alivió una tremenda presión.

4. Él tenía algo que dar.

Se le concedió la autoridad sobre todas las personas para que pudiera dar la vida eterna. Tenía algo que dar; era ¡el mayor regalo de todos los tiempos! Es la vida eterna para todos los que vengan a él, pongan su confianza en él y obedezcan su evangelio.

5. Hizo un buen trabajo.

"Te he dado gloria en la tierra completando la obra que me encomendaste".

¿Cómo conseguimos tú y yo aliviar el estrés y la presión a la que nos enfrentamos cada día? Hacemos lo mismo que hizo Jesús.

1. Entrega todo a Dios.

Como Jesús, nosotros también debemos entregar todo a Dios. *"Así que pongan sus preocupaciones en las manos de Dios, pues él tiene cuidado de ustedes"*. (1 Pedro 5:7) Dos observaciones a) Dios se preocupa por mí. Dios se preocupa por mí, se preocupa por ti y se preocupa por todos nosotros; b) Se preocupa por todo en mi vida. Me dijo *"pon todas tus preocupaciones"*.

2. Entiende tu propósito en la vida.

Hemos sido creados con diferentes habilidades, todas con el propósito de glorificar a Dios y servir a los demás.

Cuando tienes un propósito en la vida, puede ayudarte a manejar la presión. Ahora una de las cosas que hago siguiendo el ejemplo de Jesús es cuando siento que las presiones vienen sobre mí y las siento como tú, cuando me siento estresado, vuelvo a mi propósito básico en la vida.

3. Renuncia a tus derechos.

Esta es probablemente la que la mayoría de nosotros necesita trabajar y la que nos da más dificultades porque vivimos en una cultura tan llena de entrenamiento de asertividad. Es contrario a la forma de pensar del mundo. Hay cinco emociones destructivas que dañan y obstaculizan nuestra vida: el resentimiento, la amargura, la ira, el odio y el miedo. Te comen y te escupen y te garantizo que una fuente importante de cada una de esas cinco es a menudo cuando la gente no está dispuesta a renunciar a sus derechos.

Quiero que pienses conmigo por un momento. Es raro que tengas una discusión sobre un tema si entiendes y practicas este principio. Que quede claro, no estoy hablando de ser un monigote o alguien a quien siempre lo pisotean. Hay algunas cosas en la vida por las que vale la pena trazar una línea en la arena, pero no el 98% de las veces que lo hacemos. He descubierto que las personas realmente fuertes en este mundo son las que están dispuestas a ceder sus derechos. Son los débiles los que luchan por su territorio. El mayor ejemplo que conozco es Jesús. Filipenses 2:5-7, *"Tengan la misma manera de pensar que tuvo Cristo Jesús: El cual, siendo por naturaleza Dios, no consideró el ser igual a Dios como algo a que aferrarse, sino que se despojó a sí mismo, tomando la naturaleza de siervo."*

He observado a lo largo de mi vida que luchar por los derechos puede hacerte cometer algunas tonterías. Cuando *Abraham Lincoln* vivía, un hombre rico le prestó a un hombre pobre \$2.50 dólares y después de un tiempo el hombre pobre no pudo devolver el dinero, el hombre rico estaba tan molesto que fue a *Lincoln* y le pidió que lo representara. *Lincoln* no quiso aceptar el caso, pero volvió y le dijo: "Bueno, te diré algo. Dame \$10.00 dólares por adelantado y lo aceptaré. El hombre le dio \$10.00 dólares y luego *Lincoln* se dirigió al pobre hombre y le dio \$5.00 dólares. Le dijo "toma \$2.50 dólares de esto y págale y

puedes quedarte con esos \$2.50" y *Lincoln* se embolsó 5 dólares. Como ven, ese hombre gastó \$10.00 dólares para recuperar \$2.50 dólares. Usted puede decir, la gente no hace ese tipo de cosas estúpidas. No creerías lo que he visto hacer a maridos y esposas que luchan por sus derechos en lugar de ceder.

4. Sé una persona generosa.

Eso es lo que hizo Jesús. Si regalas cosas alivias la presión. Sé generoso con tu oración, tu dinero y tus talentos.

5. Glorifica a Dios con la excelencia.

Haz lo mejor que puedas hacer en un día, luego vete a la cama y pon tu cabeza en la almohada. Es sorprendente lo bien que te sientes. Parte del estrés que sentimos en el mundo es cuando sabemos que no hemos hecho lo que podríamos haber hecho, eso nos persigue. Solo haz lo mejor que puedas y luego siente el alivio cuando el estrés disminuye.

[Amazing Grace Lección #1108]

Preguntas:

1. ¿Cuáles de las siguientes afirmaciones sobre la preocupación son verdaderas?

- A. ☐ 40% de las preocupaciones no ocurren nunca
- B. ☐ 30 % son viejas decisiones que no pueden ser cambiadas
- C. ☐ 12 % se basan en críticas falsas
- D. ☐ Todas las anteriores
- E. ☐ Ninguna de las anteriores

2. La paz se encuentra en... A. ☐ El amor a la familia

- B. ☐ La seguridad financiera
- C. ☐ En Jesús

3. ¿En este mundo tendrás problemas?

Verdadero ☐ Falso ☐

4. Jesús estuvo bajo situaciones de estrés porque...

- A. ☐ Era incomprendido
- B. ☐ No fue aceptado
- C. ☐ Fue tentado
- D. ☐ Tenía muchos enemigos
- E. ☐ Sus discípulos eran de lento aprendizaje
- F. ☐ Todo lo anterior

5. Jesús superó el estrés porque...

- A. ___ Sabía a quién acudir
- B. ___ Sabía por qué había venido a la tierra
- C. ___ Renunció a sus derechos
- D. ___ Tenía un propósito y algo que dar
- E. ___ Hizo un buen trabajo
- F. ___ Todas las anteriores
- G. ___ B y D

Capítulo 13

Libertad de las Deudas

Uno de los cadenas más comunes, frecuentes y dominantes de nuestros días es la deuda. La deuda encadena literalmente a millones y millones de estadounidenses. De hecho, son muy pocas las personas que conozco, especialmente de mi generación y menores, que no estén endeudadas hasta la coronilla. Otros están endeudados hasta la coronilla, casi en bancarrota.

¿Por qué la deuda consume tanto? He investigado mucho y he llegado a una razón clave. Gastamos más dinero del que ganamos. ¿De acuerdo? ¿Es eso profundo? Nuestros anhelos superan nuestros ingresos. Una encuesta realizada en 1995 indicó que el estadounidense medio gasta \$1,300 dólares a crédito por cada \$1.000 dólares que gana. Ese es el problema. Alguien lo dijo de esta manera: "Cuando tus gastos superen tus ingresos, tu mantenimiento será tu perdición".

El resultado del endeudamiento es un número récord de quiebras personales y empresariales. Millones de familias están tan apuradas de dinero que cada mes es un calvario debido a las crecientes deudas.

Causas del endeudamiento

1. La codicia.

La raíz de más del 95 por ciento de este dilema de la deuda es una cosa antigua que la Biblia llama codicia. Hay una epidemia en nuestra cultura de "quererlo ahora". Para la mayoría de nosotros, nuestra deuda no es causada por nuestra necesidad sino por nuestra codicia. Queremos comprar cosas que no necesitamos con dinero que no

tenemos para impresionar a gente que ni siquiera nos gusta. ¿No es así?

La razón de esto es que estamos siendo bombardeados por todo este mensaje de "quererlo ahora". Cuando un estudiante se gradúa de la escuela secundaria, ha visto un promedio de 350.000 anuncios. Todos esos anuncios dicen una de estas tres cosas: (a) "Tener más cosas me hará feliz" (recordemos que en Estados Unidos se nos garantiza la vida, la libertad y la compra de la felicidad); (b) "Tener más cosas me hará importante". (Es la vieja estrategia del diablo sobre que "lo que tengo me hace ser lo que soy". Como "Tener una tarjeta de crédito no te hará realmente una mejor persona, bueno entonces, tal vez sí") y (c) "Tener más cosas te dará seguridad". Dios dice que todas estas son mentiras.

a) Mentira número uno - tener más cosas me hará feliz - "Quien ama el dinero nunca tiene suficiente dinero; quien ama la riqueza nunca está satisfecho con sus ingresos... A medida que los bienes aumentan, también lo hacen los que los consumen. *¿Lo único que sacan los ricos es el gusto de ver tanto dinero?*" (Eclesiastés 5:10-11)

b) Mentira número dos - tener más cosas me hará importante - *"¡Cuidado! Cuídate de toda clase de avaricia; porque la vida del hombre no consiste en la abundancia de sus bienes".* (Lucas 12:15)

c) Mentira número tres - tener cosas, más cosas, me dará seguridad... *"El que confía en sus riquezas caerá, pero el justo prosperará como una hoja verde".* (Proverbios 11:28) Eso es lo que dice la Palabra de Dios. La mayoría de nosotros todavía "compramos" las mentiras, y como compramos las mentiras, queremos comprar cosas con dinero que no tenemos, y entramos en esta cosa llamada, "deuda".

2. Fingir que somos alguien que no somos

El endeudamiento una perspectiva superficial y dañina. La deuda nos atrae como un dulce "canto de sirena" que atrae a un marinero a las destructivas costas rocosas. La letra de la canción sugiere que pedir prestado es la manera de conseguir una vida hermosa y sin dificultades. Como los niños pequeños que se visten con la ropa de papá y mamá y pretenden ser más grandes de lo que son. La deuda nos permite fingir ser alguien que no somos.

Esto es lo que Salomón dijo sobre la deuda en Proverbios 12:9, *"Más vale un patrón despreciado*

que un engreído que carece de pan". Esto es lo que dijo en Proverbios 13:7, *"Unos pretenden ser ricos, y no tienen nada; otros simulan ser pobres, y lo tienen todo".* ¿No es cierto?

Alguna vez has visto en el periódico a un tipo con un yate, una flota de *Rolls Royce*, joyas y una casa en *Aspen*, y de repente se hunde. ¿Por qué? Porque lo que debía por todo eso era más de lo que valía. Por otro lado, parece que de ves en cuando me entero de alguien que vive el más modesto de los estilos de vida, y que vale una fortuna. Verás, lo primero es un fingimiento, y lo segundo es lo real. El problema de fingir es que, tarde o temprano, tienes que dejar de hacerlo con deudas. Tarde o temprano, tienes que pagarla con intereses.

Ahora, créanlo o no, hubo un tiempo en este país en el que el crédito era muy difícil de obtener. Sé que es difícil de creer. Hubo un tiempo en este país en el que podías mantener el gasto al mínimo porque cuando te quedas sin dinero, dejas de gastar. Eso no impedía la codicia; sólo ponía un freno a tus gastos. Irónicamente, más o menos al mismo tiempo que nuestro gobierno federal comenzó a vivir con dinero que no tenía, es más o menos el mismo tiempo en que la deuda y el crédito se pusieron a disposición de prácticamente todo el mundo. Todos nos convertimos en el *"Eveready Bunny"* (el conejo que nunca para) Seguimos gastando, y gastando, y gastando. Tenemos una visión muy superficial y dañina de la deuda.

Remedios para liberarse de las deudas

Si pudieras ocuparte de las causas, lograrías encontrar el remedio. Entonces, ¿cómo atacamos las causas? El décimo mandamiento dice: *"No codicies"* y le sigue una larga serie de cosas que no debes codiciar. Pablo incluyó la codicia cuando resumió la Ley diciendo en Romanos 13:9 *"'No codicies' Esos y todos los otros mandamientos se resumen en uno solo: 'Ama a tus semejantes como te amas a ti mismo'".* Pero en nuestra cultura materialista y consumista, francamente, es más fácil decirlo que hacerlo, pero se puede hacer. Hay tres cosas que hay que tener en cuenta a la hora de lidiar con tu codicia:

1. Resista la comparación con otras personas

La comparación siempre lleva a la codicia. Por eso en el décimo mandamiento dice: *"No codicies la casa de tu*

prójimo, ni el buey de tu prójimo, ni el siervo de tu prójimo". Cuando empiezas a comparar con tu vecino, siempre vas a terminar codiciando.

"Cada uno debe evaluar sus propios actos y estar satisfecho de sus logros sin compararse con los demás". (Gálatas 6:4) ¿Puedes mirar lo que tiene otra persona y no codiciar eso? Lo que realmente estoy preguntando es, ¿has aprendido el secreto de poder admirar sin tener que adquirir? No tengo que adquirir todo lo que disfruto. Si eres una persona que tiene que poseer todo lo que disfruta, vas a ser perpetuamente miserable. Aprende a admirar sin tener que adquirir. Recuerda que, si la hierba es más verde al otro lado de la valla, lo más probable es que la cuenta del agua también sea más alta.

2. Alégrate de lo que Dios te ha dado

Centra tu atención en lo que Dios te ha dado. *"Todo lo bueno que hemos recibido, todo don perfecto que viene de arriba es de Dios, del Padre creador de los astros del cielo, en quien nunca hay cambio ni sombra".* (Santiago 1:17) Me gusta lo que dijo Salomón en Eclesiastés 5:19, *"... Si Dios le da a uno riqueza, propiedades y el poder disfrutar de ellas, hay que aprovechar, aceptar lo que Dios le da a uno como regalo, el fruto de nuestro trabajo."* Dios dice, disfruta de mis dones mientras te los doy. Eso es lo que tenemos que hacer.

¿Has sido alguna vez víctima de eso? "Cuando y entonces" el pensamiento dice, "Cuando consiga _____, entonces seré feliz. Puedes rellenar el espacio en blanco, lo que sea para ti. La idea es que cuando algo cambie seré feliz. No lo serás. Oh, serás feliz por un tiempo. ¿Recuerdas lo que recibiste la última Navidad? "Cuando y entonces" pensando, ¿qué es lo que esperas para ser feliz? ¿Qué es? ¿una nueva casa, un nuevo trabajo, un nuevo coche, un nuevo puesto, un matrimonio? El pensamiento de "cuándo y entonces" nunca te hace feliz. Llego a ser tan feliz como elijo serlo y cuando me enfoco en lo que Dios me ha dado.

3. Recuerda lo que es realmente importante

"A nosotros no nos interesa lo que se puede ver, sino lo que no se puede ver, porque lo que se puede ver, sólo dura poco tiempo. En cambio, lo que no se puede ver, dura para siempre". (2 Corintios 4:18) Cuando decidas cuáles van a ser tus prioridades en la vida, y en qué vas a centrar tu

atención, deberías preguntarte siempre, ¿puedo verlo? Si puedes verlo, entonces te estás enfocando en lo temporal, en lo incorrecto.

Es un poco instructivo mirar a tu alrededor y darte cuenta de que dentro de cien años lo que ves no estará aquí. La alfombra, las sillas, las paredes, el edificio, nuestra ropa, las personas no estarán aquí. Pablo tenía toda la razón: "*Si lo puedes ver, es temporal*". Todo lo que puedes ver eventualmente se deteriorará, se pudrirá, se oxidará, se desgastará, y se irá, a diferencia de las cosas que no puedes ver, es decir, tu relación con Dios y con los demás, el amor, la honestidad, los valores y tu alma. Lo que tenemos que hacer es dejar de codiciar y recordar lo que es realmente importante. Así es como se trata la codicia.

Tienes que poner el hacha a la raíz de la codicia antes de poder aplicar el siguiente remedio. Aplica los principios bíblicos claves para la administración del dinero. Recuerda que no funcionará a menos que trates el principal problema conquistando tu problema de la codicia. Pero hay cuatro grandes puntales que la Biblia enseña sobre el uso de su dinero.

a. Gana tu dinero lentamente, pero con seguridad.
Los esquemas de hacerse rico rápidamente casi nunca funcionan. Hay una docena de ellos, y son más bien llamados esquemas de "ir a la quiebra rápidamente". Proverbios 13:11 dice: "*... el que ahorra dinero las aumenta poco a poco*". En Proverbios 6:6, Salomón utiliza una metáfora con la que todos podemos identificarnos. "*Perezoso, sigue el ejemplo de la hormiga; mira lo que hace y aprende de ella. La hormiga no tiene quién la mande, ni jefe ni líder. Sin embargo, durante el verano reúne todo su alimento; guarda su comida en la cosecha*". Dijo, sé como las hormigas, trabaja y abastece y almacena poco a poco. Ahora bien, seguro que hay algunas vocaciones que pagan sueldos más altos que otras, pero sea cual sea el trabajo que elijas, pon una buena semana de trabajo, un número razonable de horas con el máximo esfuerzo, y gana tu dinero.

b. Ahorra dinero regularmente.
La palabra "ahorrar" es prácticamente un término olvidado en la economía americana moderna. Pero el

principio de "poco a poco" no sólo se refiere a ganar, también se aplica al ahorro. Escucha lo que dijo Salomón en Proverbios 21:20: *"El sabio guarda las provisiones, pero el bruto las desperdicia"*.

Enseña esto a tus hijos y nietos y enséñales bien. El día en que una persona comienza a ganar un ingreso es el mismo día en que esa persona debe comenzar a ahorrar y hacerlo cada vez que recibe un ingreso. Si empiezan a percibir ingresos a los 14 años, repartiendo periódicos en la calle, empieza a ahorrar en ese momento. Si tienen 24 años, o 44, no es una opción, es una prioridad. Si una persona ahorra regularmente entre el siete y medio y el diez por ciento de sus ingresos, estará preparada para emergencias, imprevistos, desempleo temporal y jubilación. No estoy hablando de poner tu confianza o tu seguridad en tu dinero, recuerda que, si lo ves, se va de todas formas. El dinero es nada más y nada menos que una herramienta que se pone en nuestras manos como administradores de Dios.

El contentamiento viene a través del ahorro incluyendo algún tipo de cuenta de ahorros, y algunas buenas inversiones. Pero el contentamiento viene a través del ahorro. El estrés y el pánico vienen cuando gastamos hasta el límite y más allá. Entramos en pánico por cada desafío financiero inesperado y hay personas en toda América que viven en esa situación.

c. Compartir generosamente.

Jesús dijo: *"No guarden tesoros para ustedes aquí en la tierra, donde la polilla y el óxido los dañarán, y donde los ladrones entran a robárselos. Más bien, guarden tesoros para ustedes en el cielo donde ni la polilla ni el óxido los dañarán y donde los ladrones no pueden entrar a robárselos. Pues donde esté tu tesoro, allí estará tu corazón"*. (Mateo 6:19-21)

Ahora bien, esas palabras de Jesús nos dicen un par de cosas absolutamente vitales: (a) donde ponemos nuestro dinero es donde están nuestros afectos. No puedes separar los dos, y (b) cuando damos dinero a la obra del Señor, estamos almacenando para nosotros tesoros en el cielo. Ahora te confieso que no lo entiendo del todo. Sé lo que es el cielo

metafóricamente, es un lugar espiritual. Pero, sé que Dios me promete que cualquier cosa que pierda en esta tierra para el bien de Su causa, de alguna manera cosecharé una recompensa en el cielo.

Dios exigió a los hijos de Israel que dieran el 10%. Él requiere que los cristianos den como han sido prosperados, lo cual podría ser más, pero en algunas situaciones y circunstancias podría ser menos. Dios espera que demos porque queremos dar, pero no se limita al dinero. También debemos darnos a nosotros mismos. Al darnos de corazón a Él, enfocaremos nuestra atención en las cosas de arriba y estaremos menos inclinados a desear cosas materiales, poder, posición o prestigio.

¿Cómo va a mantenerme libre de deudas el dar dinero?

Cuanto más le des, más te bendecirá Dios. Jesús dijo " Den a los demás y ustedes también recibirán. Se les dará una cantidad mayor a la que puedan contener en su regazo, aunque se la haya agitado y apretado al máximo, siempre se rebosará. Porque con la misma medida que ustedes midan a los demás, Dios los volverá a medir a ustedes" (Lucas 6:38) Ahora eso no significa que Dios es una máquina tragamonedas que cuando ponemos dinero en él, va a devolverlo todo el tiempo. Significa que él va a bendecirnos en todos los sentidos, pero pruébalo. ¿Has visto alguna vez a alguien dar más que Dios? ¿Has visto alguna vez a alguien dar más a Dios de lo que él le devuelve de alguna manera?

"Es más bendito dar que recibir". ¿Sabes lo que significa literalmente la palabra hebrea, la palabra aramea para "bendito"? Más feliz. Eres más feliz cuando das que cuando recibes. Y muchos de nosotros lo sabemos de primera mano. Ahora bien, cuanto más feliz seas, menos inclinado estarás a gastar dinero para comprar cosas que te hagan más feliz. En otras palabras, cuanto más feliz seas al regalar ese dinero, menos inclinado estarás a codiciar cosas que realmente no necesitas. Así que, gana dinero poco a poco, ahorra regularmente, comparte generosamente.

Haz un presupuesto consistente y responsable. Está claro en la Escritura que ya hemos examinado, Dios espera planificación y administración en cuanto a sus bienes

puestos en nuestras manos. Otra es "*¿Qué hombre construiría una torre sin contar primero el costo?*". (Lucas 14) Él está diciendo que usted necesita tener un plan, un presupuesto enfocado en el deseo de no tener deudas.

Ese debería ser el deseo de todo cristiano. La Biblia no pone un plazo absoluto sobre la deuda, pero dice en Proverbios 22:7, "*...el que pide dinero prestado se convierte en servidor del que le presta*". Alguien lo dijo así, hay dos clases de hombres en este mundo, hay hombres que ganan intereses, y hay hombres que pagan intereses. Te garantizo que los segundos son siervos de los primeros.

Puede llevar un tiempo, pero cada uno de nosotros debería tener el objetivo de estar libre de deudas tan pronto como pueda. Entonces, ¿Cuánto es suficiente?

Contesta:

1. ¿Cuáles son las necesidades de mi familia?
2. ¿Cuánto quiero dar a Dios?
3. ¿Cuánto puedo ahorrar?

Las deudas no tienen por qué atarnos. La deuda en muchas formas es sinónimo de pecado, ¡así es como ha llegado a ser!

[Amazing Grace Lección #1203]

Preguntas:

1. Está mal pretender ser rico cuando no lo eres; pero, ¿no está mal pretender ser pobre cuando no lo eres? Verdadero ____ Falso ____
2. La causa común, la raíz, de las deudas es
 - A. ____ La enfermedad
 - B. ____ Educación
 - C. ____ Desempleo
 - D. ____ La codicia
3. Las mentiras de la codicia son
 - A. ____ Tener más cosas me hará feliz. (Eclesiastés 5:10-11)
 - B. ____ Tener más cosas me hará importante. (Lucas 12:15)
 - C. ____ Tener más cosas me dará seguridad (Proverbios 11:28)

D. ____ Todo lo anterior

4. La medida para el dilema de la deuda:

A. ____ Toma los asuntos en tu mano.

- B. ___ Resiste compararte con los demás. (Gálatas 6:4)
- C. ___ Enfócate en lo que Dios ha provisto y regocíjate. (Santiago 1:17; Eclesiastés 5:19)
- D. ___ Recuerda lo que es realmente importante. (2 Corintios. 4:18)
- E. ___ Todo lo anterior.
- F. ___ A, C y D
- G. ___ B, C y D
- H. ___ A, B y D

5. ¿Cuál de los siguientes es un principio bíblico?

- A. ___ Ganar dinero lentamente. (Proverbios 13:11; 6:6-9)
- B. ___ Ahorra regularmente. (Proverbios 21:21)
- C. ___ Dar generosamente. (Mateo 6:19-21; Lucas 6:38)
- D. ___ Presupuestar responsablemente. (Lucas 14:25-33)
- E. ___ Deseo de no tener deudas. (Proverbios 22:7)
- F. ___ Todo lo anterior
- G. ___ Ninguna de las anteriores
- H. ___ B, C y D